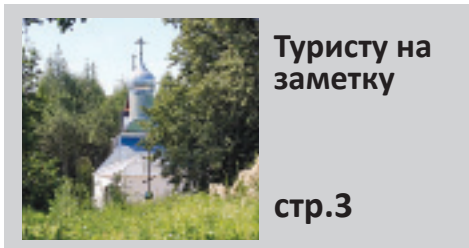




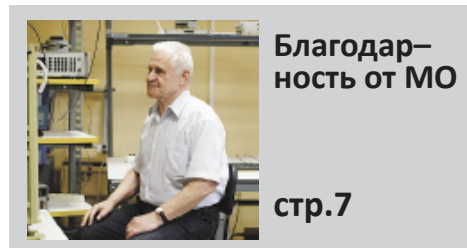
Помощь пострадавшим в Крымске
стр.2



Туристу на заметку
стр.3



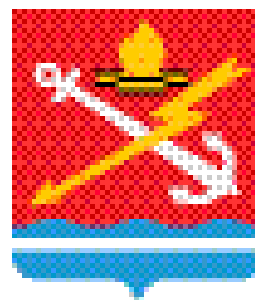
Музыкальный фестиваль в разгаре
стр.5



Благодарность от МО
стр.7

Неделя нашего города

Официальное печатное издание МО Кировское городское поселение



№ 28
/26 июля 2012/
еженедельная
общественная
городская газета
г. Кировска и
п. Молодцово

С Днем рождения Ленинградская область!

Дорогие друзья!

Поздравляем вас с 85-летием со дня образования Ленинградской области.



Этот праздник дает прекрасную возможность нам вспомнить славную историю края, его богатейшее культурное наследие.

Ленинградская область была образована в 1927-м году как первая область Советского Союза, а в современной России она играет значимую роль в развитии Северо-Западного округа и страны в целом. Сегодня Ленинградская область – один из субъектов Российской Федерации, чье благополучие зависит от каждого муниципального образования. Кировск, как один из динамично развивающихся городов Ленинградской области, вносит свой вклад в развитие всего региона.

Уверены, что положительная тенденция развития нашего муниципального образования будет сохраняться и в дальнейшем благоприятно отразится на развитии



Ленинградской области в целом.

Желаем всем жителям области благополучия, счастья и успехов в любых начинаниях!

В день 85-летия со дня образования Ленинградской области поздравляем всех кировчан и жителей области с этим замечательным праздником, желаем счастья, здоровья, благополучия и новых трудовых свершений на благо нашей родной земли!

Мы живем в стабильно развивающемся регионе, и это позволяет нам смотреть в будущее с уверенностью и оптимизмом.

Глава МО В. В. Некрасов,
Глава администрации А. В. Кольцов

Приглашаем на праздник Дня Ленинградской области и Дня ВМФ РФ!

Уважаемые жители г. Кировска и пос. Молодцово приглашаем Вас на праздник Дня Ленинградской области и Дня ВМФ Российской Федерации!

Празднование 85-ой годовщины со дня образования Ленинградской области и Дня Военно-морского флота РФ в этом году пройдут в городе Кировске 28 июля.

В течение всего дня в парке культуры и отдыха будет организована праздничная торговля.

В 12.30 по ул.Новой пройдут ветераны г. Кировска и возложат цветы и венки у братского захоронения на ул. Краснофлотская.

В 13.00 пройдет митинг на братском захоронении по ул. Краснофлотская.

В 16-00 на сцене парка культуры и отдыха пройдет торжественная часть праздника, посвященная Дню Ленинградской области.

В 21.00 состоится гала-концерт победителей музыкального фестиваля «На Кировской волне».

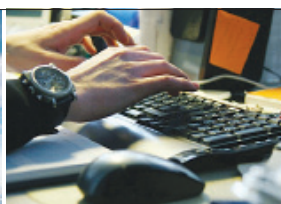
В 21.30 выступит легендарная рок-группа «КРУИЗ».

В 23.00 состоится лазерное шоу в парке культуры и отдыха.



26 июля

День парашютиста. Ежегодно в этот день профессионалы и любители парашютизма отмечают свой профессиональный праздник, который пока не утвержден законодательно, но известен и широко празднуется среди парашютистов.



27 июля

День системного администратора. Основателем праздника считается американец, из Чикаго Тэд Кекатос, посчитавший, что хоть раз в год системные администраторы должны чувствовать благодарность со стороны пользователей.



28 июля

День крещения Руси. Существует легенда, как Владимир Красное Солнышко выбирал для народа подходящую религию. Князь выбрал православие под впечатлением от рассказов своих посланников, которые вернулись из Константинополя, пораженные великолепием церковной службы.



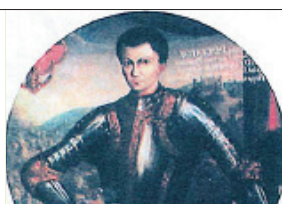
29 июля

День Военно-морского флота России отмечается в нашей стране в последнее воскресенье июля. Это один из самых любимых еще в СССР, а затем России праздников, имеющих неофициальное название День Нептуна.



30 июля

Международный день дружбы. Одна из задач этого дня — привлечение молодежи, в том числе будущих лидеров, к общественной деятельности, направленной на уважительное восприятие различных культур.



31 июля

В этот день в 1605 году 407 лет назад в Кремле был венчан на царство «Дмитрий Иванович», более известный в истории как самозванец Лжедмитрий I.



1 августа

День инкассатора. В связи с необходимостью сбора денежной наличности предприятий и организаций, и доставки ее в банки, из общей функции сбора и перевозки денег выделили ее разновидность — инкассация, а вместе с ней возникла и профессия инкассатора.

Кировские гимнастки вернулись из Венгрии



В первой половине июля, ведущие гимнастки, занимающиеся в Кировской детско-юношеской спортивной школе, вернулись из Венгрии, где совмещали тренировочный процесс с восстановительными мероприятиями. Они ездят в Венгрию каждый год, на протяжении уже 18 лет.

Отправились туда наши спортсменки, чтобы отдохнуть после насыщенного спортивными соревнованиями сезона. За несколько дней до этой поездки они принимали участие в 1-ой летней Спартакиаде спортивных школ России, где заняли шестое место в групповых упражнениях. Кроме того, они удачно выступали и на многих других всероссийских и международных соревнованиях, так в начале июня вернулись с наградами из Израиля, где в городе Ашдод выступали в престижном календарном турнире, проводимом международной федерацией гимнастики (FIG).

Гимнастки провели в Венгрии 10 дней, которые были наполнены тренировками. Распорядок дня был не самым простым – с утра они делали зарядку, затем – завтракали, после этого – плавали в бассейне, а завершали свой день гимнастическими тренировками. Это не удивительно, ведь цель этой поездки – учебно-тренировочный процесс, хотя и с восстановительными моментами. Плавание для них – это и тренировки, и отдых одновременно. Каждый день они проплывали достаточно большие расстояния, в начале поездки – по полкилометра, а в конце – по 2 километра. Для того, чтобы добраться до комплекса с бассейнами им приходилось пройти по 2,5 километра туда и обратно, так что пешие прогулки тоже были включены в их тренировочный процесс.

Но не стоит думать, что они там совсем не отдохнули. Город Ньиредьхаза, в котором жили гимнастки – это одна из ведущих здравниц Венгрии. Он стоит на горячих источниках, вода которых насыщена полезными микроэлементами. Спортивный комплекс, в котором девочки отдыхали и тренировались, также построен на источнике. Внутри комплекса кроме плавательного бассейна много горячих и полугорячих ванн, а также два бассейна с теплой водой на улице. Девчонки с удовольствием отдыхали, много загорали, ведь температура в Венгрии держалась высокая – около 40 градусов. Кроме того, они посещали различные сауны – как сухие, так и с паром. Но на этом их досуг не заканчивается. Так как Венгрия – европейская страна, в ней можно найти множество магазинчиков, в которых девушки с удовольствием проводили свои драгоценные свободные минуты. Еще гимнастки побывали в местных аквапарках, где катались на различных горках. И, конечно, их традиционно водили в огромный зоопарк, который считается одним из самых лучших в Европе.

Директор спортивной школы, Бойко Сергей Анатольевич, рассказал, почему он остановил свой выбор именно на Венгрии, а не на других местах земного шара: «Я сам конькобежец, и в свое время мне предложили поехать в Венгрию мои знакомые из Санкт-Петербурга, также из конькобежной «семьи». Нам там очень понравилось, поэтому мы туда и ездим уже больше 15 лет. Единственное, что за это время изменилось – место нашего проживания там. То место, где мы обычно останавливаемся сейчас, не менялось уже на протяжении 6 лет. Скажу честно – мы ездим и на юг, бывали в местных лагерях – все не то. Когда мы приезжаем в Венгрию – расслабляемся физически и психологически, как дети, так и тренерский состав, нагрузки на который, в первую очередь психологические, в течение года выпадают очень большие. Кроме того, туда ездить удобно, полезно и выгодно. Проживание стоит на порядок дешевле чем у нас в Кировске, а в пределах выделяемых нам средств на питание, дети едят качественные продукты, в том числе свежие фрукты и овощи, которых им так не хватает в течение года. Но дело не только в стоимости. В общегитии школы, в котором мы в последнее время останавливаемся, нам создают все условия для проживания, тренировок и отдыха. Мы проживаем в хорошо благоустроенных комнатах, в школе есть столовая, нам предоставлена полностью оборудованная кухня, где можно хранить продукты и приготовить пищу. На территории есть небольшой, достаточно ухоженный, стадион, на котором девушки могут тренироваться. Да и в целом, для нас это просто классное место. Так что за столько лет поездок туда, нам удалось создать все необходимые условия – дети хорошо питаются, тренируются и не забывают об отдыхе.

Спустя всего несколько дней после возвращения домой гимнастки, занимающиеся в Кировской спортивной школе и весь тренерский состав вновь окунулись в тренировочный процесс. Впереди у них множество других соревнований, к которым необходимо тщательно готовиться. Редакция газеты «Неделя нашего города» желает нашим спортсменкам удачи.

Монахова Елизавета

Открыта вакансия

■ Администрация муниципального образования Кировское городское поселение муниципального образования Кировский муниципальный район Ленинградской области приглашает на вакантную должность: **специалист в отдел экономического планирования**. Требования: высшее профессиональное образование либо среднее профессиональное, не менее трех лет стажа по специальности. Необходимые знания и навыки: жилищные кодекс, законодательные и нормативные акты по ЖКХ, анализ ФХД и инвестиционных программ предприятий, расчет и анализ стоимости работ и услуг, хорошее знание Word, Excel. Контактный телефон: 25-651 – Светлана Сергеевна.

Помощь пострадавшим в Крымске



В Краснодарском крае, 6–7 июля, на территории Геленджика, Новороссийска и Крымского района, из-за мощных дождей, произошло наводнение. Погиб 171 человек, более 34 тысяч пострадавших в наводнении. Город Крымск более всего пострадал от стихии.

Из краевой администрации сообщили, что составлены списки на выплату компенсаций за утраченное имущество. Со всей страны в пострадавшие

районы съехались волонтеры на помощь структурам МЧС. В Крымске на сегодня восстановлено водоснабжение.

Обстановка в пострадавших районах постепенно нормализуется, жители обеспечиваются продуктами питания, питьевой водой. К оказанию помощи пострадавшим подключилась вся страна. В зону бедствия поступают собранные в других регионах продукты, медикаменты, одежда, предметы первой необходимости.

Активное участие в сборе финансовых средств принимает партия «Единая Россия». Не остались в стороне от чужой беды и члены Кировского отделения «Единой России». На расчетный счет Красного Креста, предназначенный для сбора пожертвований, перечислены финансовые средства, собранные по инициативе членов партии города Кировска.

*Пресс-служба совета депутатов МО
Кировское городское поселение*

ИНФОРМАЦИЯ ОТДЕЛА ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ

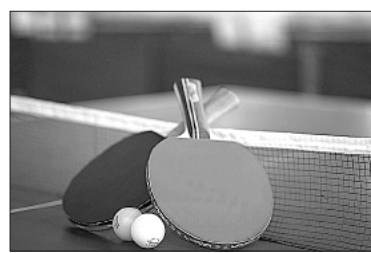
Профилактическая операция «Маршрутное такси»

В целях профилактики аварийности и повышения уровня безопасности на транспорте, осуществляющем автобусные перевозки пассажиров на маршрутной сети, на территории г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области в период с 23 по 29 июля 2012 года проводится профилактическая операция «Маршрутное такси».

Отдел ГИБДД ОМВД РФ по Кировскому району Ленинградской области предупреждает юридических и физических лиц осуществляющих автобусные перевозки пассажиров на маршрутной сети, о проведении рейдов по выявлению фактов парковки автобусов в ночное время вне гаражей. Осуществлению контроля на линии для пресечения правонарушений ПДД и нарушений в сфере потребительского рынка, а также контроля технического состояния транспортных средств на конечных остановках автобусов. Данная операция направлена на предупреждение и снижение аварийности при перевозке пассажиров в маршрутных транспортных средствах.

*Инспектор по пропаганде отдела ГИБДД ОМВД РФ
по Кировскому району Лен. Обл. Песков П.Ю.*

Макушка лета



21 июля 2012 года в МАУ «Спортивно – зрелищный комплекс» прошел Детско-Юношеский турнир по настольному теннису «Макушка-Лета». Так как спортивное мероприятие ежегодно приходится на середину лета, а как известно июль это период отпусков, то число спортсменов принявших участие в турнире было не велико. В соревнованиях приняли участие ребята из г. Кировска и Кировского района. Перед началом соревнований напутственное слово юным спортсменам сказал Стрелков Вячеслав Александрович, председатель федерации настольного тенниса города Кировска, он поздравил их с летними каникулами, а так же пожелал удачи в турнире.

Турнир проводился по круговой системе, каждый спортсмен мог по очереди помериться силами и мастерством со всеми участниками соревнований в своей возрастной группе, а их было четыре: мальчики 1995–1999 года рождения, девочки 1995–1999 года рождения, а также мальчики и девочки 2000 года рождения. Соревнования прошли в спокойной дружественной обстановке, по итогам сыгранных партий определились следующие победители:

Девочки 1995–1999 г.р.:

- 1-е место – *Зибера Анастасия,*
- 2-е место – *Марусева Анна,*
- 3-е место – *Охтина Ольга.*

Мальчики 1995–1999 г.р.:

- 1-е место – *Бочков Илья,*
- 2-е место – *Марковский Владимир.*

Девочки 2000 г.р.:

- 1-е место – *Кардополова Виктория,*
- 2-е место – *Ковалевич Анна,*
- 3-е место – *Скрипник Екатерина.*

Мальчики 2000 г.р.:

- 1-е место – *Волков Иван,*
- 2-е место – *Станков Влад,*
- 3-е место – *Сирман Слава.*

Победители и призеры были награждены медалями и почетными грамотами, также все участники турнира получили небольшие сладкие призы.

Надежда Пелагеча



Дорогие кировчане!

В последнее воскресенье июля в нашей стране традиционно отмечается День Военно-Морского флота России.

Поздравляем военных моряков, ветеранов и жителей нашего города с Днем ВМФ!

Служба в этих войсках во все времена была уделом самых мужественных и смелых людей, го-

товых по первому зову встать на защиту Родины. Россия всегда гордилась своим флотом, о чем свидетельствуют яркие страницы истории и наших побед.

В этот день мы с благодарностью и уважением вспоминаем всех, кто защищал Отечество на морских и океанских просторах, кто стал для потомков образцом мужества, стойкости и верности долгу.

Поздравляем всех, кто отдал часть своей жизни военно-морскому флоту, поздравляем родных и близких тех моряков, которые проходят службу сейчас. Желаем счастья, успехов, благополучия и уверенности в будущем и семь футов под килем!

Глава МО В. В. Некрасов,
Глава администрации А. В. Кольцов

Сложная ситуация в работе канализационной системы

В июне 2012 года в Кировске сложилась крайне серьезная ситуация – от граждан внезапно стали поступать заявления в единую диспетчерскую службу и в управляющие компании по вопросу работы системы канализации города. В некоторых домах подвалы были подтоплены канализационными стоками, в других лопнули канализационные трубы, а также наблюдался перелив через канализационные колодцы на рельеф под окна граждан. Жильцы жаловались на переполненные канализационные колодцы и на неприятный запах. Оказалось, что в короткий период времени в городе по восемнадцати адресам перестала работать хозяйственно-бытовая канализация. В связи со сложившейся ситуацией на канализационных сетях г. Кировска, 28 июля 2012 года руководителями муниципального образования Кировское городское поселение было проведено совещание с представителями администрации МО Кировское городское поселение, МУП «Спецтранс города Кировска» и УК, где было дано указание управляющим организациям производить очистку канализационных сетей собственными силами, а также с привлечением сторонних организаций (ВК «Сервис» г. Санкт-Петербург и МУП «Спецтранс г. Кировска»).

На неоднократные обращения нашего муниципального образования к ООО «Водоканал птицефабрики «Синявинская», данной организацией не предпринимались никакие меры по ликвидации аварийной ситуации. Следствием стало обращение в кировскую городскую Прокуратуру, поскольку ООО «Водоканал Птицефабрики «Синявинская» в соответствии с подп. «в» пункта 81 «Правил предоставления коммунальных услуг гражданам» не имел право приостанавливать предоставление коммунальных услуг, в частности водоотведения. По результатам прокурорской проверки генеральному директору ООО «Водоканал Птицефабрики «Синявинская» Д. С. Болотову было объявлено предупреждение о недопустимости нарушения закона.

В результате слаженной работы УК и МУП «Спецтранс г. Кировска» в короткие сроки собственными силами и без участия ООО «Водоканал Птицефабрики «Синявинская» была ликвидирована сложившаяся аварийная ситуация.

В настоящее время система канализации работает в обычном режиме, подвалы домов 20 и 22 по ул. Ладожской находятся на просушке, поскольку они были подтоплены. Проблемным остался дом № 18 по ул. Новой, где существует необходимость проведения дополнительных работ, которые должны выполнить ООО «Водоканал птицефабрики «Синявинская».

Пресс-служба МО КГП

Центр Культуры приглашает

- 28.07– на экскурсию в ПЕТЕРГОФ
- 28.07– экскурсия на остров КОНЕВЕЦ
- 28.07– на экскурсию «ЗАПОВЕДНЫЕ МЕСТА КАРЕЛЬСКОГО ПРЕШЕЙКА»
- 28.07– для всей семьи: ЗООПАРК и экзотариум
- 29.07– на праздник в КРОНШТАДТ посвященный Дню ВМФ
- 29.07– на экскурсию «СТРАНА ПЕЩЕР И ВОДОПАДОВ»
- 29.07,12.08 – в Цирк «Фонтаны в цирке на Фонтанке»
- 04.08– на ВАЛДАЙ (музей колоколов, мужской монастырь и др.)
- 04.08– на экскурсию в ГАТЧИНУ (Дворец и парк)
- 04.08– в АКВАПАРК «ВОТТЕРВИЛЬ» (100% лета)
- 05.08– на экскурс в ПУШКИН (Дворец и парк)
- 05.08– на водное шоу в ДЕЛЬФИНАРИИ
- 05.08– на экскурсию в ИВАНГОРОД (музей крепостей и др.)
- 11.08– на экскурсию в ВЫБОРГ (Крепость, Башня и др.)
- 11.08– в ОРНИЕНБАУМ (дворцы: Китайский, Меньшикова и др.)
- 11.08– в ОКЕАНАРИУМ и на шоу тюленей (ТРК «Нептун»)
- 12.08– на экскурсию в ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД (Кремль, Собор и др.)
- 18.08– экскурсия на остров ВАЛААМ
- 18–19.08–на экскурсию ПСКОВ–ПЕЧОРЫ–ПУШГОРЫ (Печорский, Изборский, Тригорский монастыри, целебные источники и др.)
- 26.08– на экскурсию в ТИХВИН (с посещением Тихвинской Иконы Божьей Матери) Большой–Успенский и Антониево–Дымский монастыри (посещение святого озера).

Телефон: 29–717, 25–489. Адрес: г.Кировск, ул.Пионерская, д.1 (вход со двора). Предлагаем: Санаторные путевки в Белоруссию и по Лен. области. Отдых на море: Крым, Сочи, Болгария, Греция, Египет, Черногория и др.

ТУРИСТУ НА ЗАМЕТКУ



Антониево–Дымский Свято–Троицкий мужской монастырь (сейчас–приписной скит Тихвинского монастыря)

Недалеко от города Тихвина, на большом холме вблизи Дымского озера, стоит один из древнейших монастырей северо–западной русской земли и древнейшая обитель Санкт–Петербургской епархии–Антониево–Дымский Свято–Троицкий мужской монастырь.

Антониево–Дымский монастырь является самой древней православной обителью на территории Ленинградской области: по преданию, он был основан в далеком 1243 году. Свое название монастырь получил в честь основателя – преподобного Антония, и близлежащего Дымского озера.

Преподобный Антоний родился в начале 13 века в Новгороде в благочестивой семье. Рано почувствовав влечение к иноческой жизни, он пришел в Хутынский монастырь, где через некоторое время получил монашеский постриг. Ища пустынного уединения, Преподобный вскоре ушел на берега Дымского озера, поставил на холме келью, а на озере обрел большой камень – валун, едва выглядывающий из воды. Святой приплывал к камню на лодке и, долго молился на нем. Преподобный молил Бога дать живущему здесь народу веру. В каждодневной молитве провел он немало лет, пока молва о подвижнической жизни одного из первых северных отшельников не привела к нему людей, жаждавших разделить его подвиги. Так молитвенный камень Преподобного Антония положил начало и самому монастырю.

Антониево Дымский мужской монастырь – совершенно особое, ни на что не похожее место. Сейчас на том месте где молился преподобный установлен крест, а рядом с ним в воде находится тот самый молитвенный камень. Он стал почитаемой святыней. Многие паломники и туристы, приезжающие в Антониево–Дымский монастырь, заходят в воды Дымского озера и плавают вокруг



него. Считается, что это помогает обрести веру и душевное равновесие.

К сожалению уцелели не все постройки монастыря. За годы советской власти оба его храма – четырехпрестольный Свято – Троицкий собор, имевший два придела – в честь Казанской иконы Божией Матери и преподобного Антония Великого, а также деревянная церковь в честь Рождества Иоанна Предтечи были до основания разрушены, а монастырские стены и башни разобраны. Из былых многочисленных построек древней обители остались только пустующий келейный корпус и колокольня.

Началом возрождения монастыря стал крест, установленный в 1994 году у святого камня на Дымском озере. А 17/30 октября 1997 года Антониево–Дымский монастырь был возрожден и имеет статус приписного скита Тихвинского монастыря.

Главной и пока что единственной архитектурной достопримечательностью Антониево–Дымского монастыря является храм Антония на водах. Он действующий, освящен был в 2001 году. Хотя до сих пор ведутся восстановительные работы, и снаружи, и внутри храм очень красивый и уютный. Другой каменный собор монастыря – церковь Святой Троицы – сейчас только восстанавливается.

Деньги на восстановление собираются весьма оригинальным и очень эффективным методом. У храма, среди прочего строительного материала, лежит огромное количество новых кирпичей, приготовленных к кладке. Рядом стоит ящик для пожертвований на восстановление и лежат маркеры. Каждый, кто внес свою лепту в восстановление храма, может написать на кирпиче свое имя. Одним словом, Антониев Дымский монастырь очень интересное и красивое место.

Адрес обители: Ленинградская область, Бокситогорский район, пос. Броневик. п/о Галично. Доехать можно с автобусного вокзала автобусом на Бокситогорск или Пикалево, ост. Галично (затем 3 км пешком).

Как добраться до Антониево–Дымского монастыря на автомобиле: выезжаете из Тихвина по улице Карла Маркса по направлению к Вологде. Едите минут 10 по трассе А114 переезжаете железнодорожный путепровод и видите указатель направо «Антониево–Дымский монастырь». Сворачиваете, едите еще километра 4 и приезжаете прямо к монастырю.

Агата Ильина



Открыта вакансия

■ Совет депутатов муниципального образования Кировское городское поселение муниципального образования Кировский муниципальный район Ленинградской области приглашает на вакантную должность: **пресс–секретарь аппарата главы муниципального образования**. Требования: высшее гуманитарное образование, опыт работы в указанной должности приветствуется. Гарантирован полный социальный пакет. Прием на работу по результатам собеседования с испытательным сроком 3 месяца. Контактный тел.: 25–651 – Светлана Сергеевна.



Рок-группа «Neva» (г. Санкт-Петербург)

Музыкальный фестиваль в разгаре

В эту субботу в парке культуры и отдыха прошел четвертый, заключительный, день музыкального фестиваля «На Кировской волне». В этот же день, 21 июля 1977 года, впервые открылся наш замечательный парк, в котором уже на протяжении 35 лет жители Кировска могут гулять, проводить свое свободное время на природе, и, кроме того, посещать всевозможные концерты и праздники. Сегодня парк культуры и отдыха – неотъемлемая часть культурной жизни нашего города. Поэтому как от ведущих фестивалей, так и от его гостей в этот день прозвучало немало теплых слов в честь его юбилея. Огромная благодарность прозвучала в адрес организаций, которые вложили много усилий в рождение и благоустройство парка: ООО «Стройтрек» и МУП «Спецтранс г.Кировска». Именно благодаря им наш парк с каждым годом становится уютней и благоустроенней.

Открывал фестиваль глава муниципального образования Кировское городское поселение Некрасов Вадим Валентинович. Он поприветствовал всех гостей последнего предварительного этапа фестиваля, пожелал счастья, здоровья и успехов не только зрителям, но и всем группам. Вадим Валентинович сказал, что неважно, сколько людей приходит на этот фестиваль, важно то, что такие мероприятия дарят жителям нашего города хорошее настроение. И раз это происходит – значит, праздник действительно удастся, а парк и большая сцена выполнят свою главную задачу.

В последнем конкурсном дне принимали участия группы, исполняющие совершенно разную по стилю музыку. Каждая из них имела возможность выступить на сцене парка около получаса. Открыл фестиваль «Шансон-Квартет Иванова-Запольского», исполнивший зажигательные песни так, что зрители фестиваля были готовы пуститься в пляс. Некоторые, кстати, избавившись от стеснения, с удовольствием это сделали. Эстафету у квартета приняла рок-группа «Neva» с очаровательной солисткой Еленой Коротковой, которая исполняла песни на английском языке. Стоит отметить, что выступление на фестивале в нашем городе стало для этой группы дебютом. После них на сцену вышли ребята из группы «Игольчатый смех», которые пришлось по вкусу всем тем, кто любит музыку «потяжелее». Никого не оставили равнодушными мужчины из блюзового коллектива «The Kings Blues». Они выступали в составе из троих человек: двух гитаристов и барабанщика, который, к слову, исполнил соло продолжительностью более трех минут. От этих ритмов начали пританцовывать даже самые спокойные зрители, до этого сидевшие на скамейках в парке. Конечно, нельзя умолчать о ребятах из группы «Букинист», которые, несмотря на начавшийся во время их вы-



Вручение диплома участникам группы «Игольчатый смех»



Стражи порядка тоже с удовольствием слушали живую музыку



Кировчане с удовольствием слушали живые выступления конкурсантов



Некоторые зрители не смогли удержаться и начали танцевать



«Шансон-Квартет Иванова-Запольского» г. (Санкт-Петербург)



Некрасов В.В. пожелал успеха всем участникам фестиваля



Группа «КВЭКС» (г. Санкт-Петербург)

ступления дождь, не только исполняли свои музыкальные композиции, но и делились мощным потоком своей артистической энергии со слушателями. Кроме перечисленных групп, во время четвертого дня фестиваля выступили: группы «КВЭКС», «Peuzazh», «Легион».

Бессменный ведущий фестиваля «На Кировской волне» Дмитрий Зверев развлекал зрителей в перерывы между выступлениями групп, когда они настраивали свои музыкальные инструменты. Дмитрий шутил, общался со зрителями, а самым маленьким гостям концерта дарил подарки. Он поделился со слушателями своими воспоминаниями из детства: «Я иногда вспоминаю, что когда был маленьким, мама с папой часто водили меня на разные мероприятия. Я всегда смотрел на ведущего концертов с надеждой: ждал какого-то подарка от него. Это было схоже с ожиданием подарков от Деда Мороза зимой. Я ждал, ждал, но мне так ничего и не дарили. Поэтому я решил, что буду дарить подарки, надо радовать малышей!» Сначала дети нашего города стеснялись подходить к нему, но под конец фестивального дня они уже сами шли к нему, зная, что их ждет маленький сюрприз.

Зрителями фестиваля в этот день снова стали жители нашего города совершенно разных возрастов. Бабушки собрались напротив сцены еще за несколько минут до начала концерта. Молодежь не уходила с фестиваля до самого конца, несмотря на усталость и дождь. Некоторые мамы и папы приходили с маленькими детьми, которые с удовольствием крутили своими ручками в такт заводной музыке. Кроме того, некоторые гости концерта приехали к нам из Санкт-Петербурга, как Михаил и Екатерина Вязовские: «Мы ехали с дачи домой и увидели, что здесь проходит концерт. Решили задержаться в Кировске на пару часиков, нам показалось это интересным. Мы не пожалели ни на секунду! Очень хорошая сцена, все видно, всех слышно. Особенно понравились дедушки, игравшие блюз, молодцы! Видно, что они выступали, прежде всего, для себя, а не для зрителей. Нам кажется, это замечательно, когда в таком возрасте люди способны найти дело, которое их радует».

Одним словом, все остались довольны последним конкурсным днем фестиваля – и зрители, и выступающие. Но если выступления конкурсантов закончились, то сам фестиваль «На Кировской волне» продолжается! В следующую субботу, 28 июля, пройдет долгожданный гала-концерт, на котором выступят победители всех конкурсных дней, которых выберут как жюри конкурса, так и зрители, проголосовавшие за полюбившихся им исполнителей через Интернет. Кроме того, наконец-то всех жителей Кировска ждет выступление группы «Крузиз», о котором в последнее время так много говорят в нашем городе.

Елизавета Монахова, фото автора



Блюзовый коллектив «The Kings Blues»



Группа «Игольчатый смех» (г. Санкт-Петербург)



Танцевали даже самые маленькие зрители фестиваля



Маленьким гостям фестиваля ведущий дарил подарки



Зрителей фестиваля ждала не только гитарная музыка

О деньгах, людях и местном самоуправлении. Интервью с председателем комиссии по экономике городского совета депутатов А.А.Лупеко.



Александр Афанасьевич Лупеко

Жители нашего муниципального образования хорошо знают Александра Афанасьевича Лупеко. Он не первый год является депутатом, с ним всегда можно обсудить вопросы экономической деятельности нашего муниципалитета, узнать что-то новое о законах и, возможно, существенно изменить свои взгляды на тот или иной вопрос. Он всегда открыт к общению с жителями, яркое тому подтверждение – количество записывающихся горожан на прием к депутату по личным вопросам, а так же его активное участие в тех или иных обсуждениях на интернет-страницах городских форумов. Уже не раз, и даже не два, об Александре Афанасьевиче писали местные СМИ. Корреспондент газеты «Неделя нашего города» решил побеседовать с депутатом на тему его работы, как председателя комиссии по экономике совета депутатов нашего МО.

– Сегодня, на третьем году работы в составе очередного созыва депутатского корпуса сфера полномочий муниципальных образований, вопросы финансирования кажутся вполне понятными. А когда начинали, много ли было проблем?

Что касается меня, то начинал я в 1999 году, когда жители Кировска выбрали меня районным депутатом, где я возглавил комиссию по ЖКХ и промышленности. Именно там я получил бесценный опыт и понимание в том, что же такое местное самоуправление. В 2004 году было создано муниципальное образование Кировское городское поселение (МО ГКП) которое включает в себя Кировск и пос. Молодцово. Его жители выбрали своих депутатов, в том числе и меня. Мне доверили руководство депутатской комиссией по экономике. Вот именно тогда мы столкнулись с множеством проблем в соотношении полномочий МО и их финансирования, в понимании того, что ждут жители от властей, что

должна и что может делать местная власть. Столкнулись с огромной дистанцией между тем, сколько требуется средств для решения хотя бы первоочередных проблем в сфере полномочий нашего МО, и каковы финансовые возможности местного бюджета.

Не вдаваясь в детали (хотя они весьма интересны и поучительны), можно сказать, что в тот период удалось многое понять и сделать для продвижения в решении этих проблем. У нас сложилась реально работающая система органов местного самоуправления, в которой свои важные роли играли и совет депутатов, его комиссии и администрация. Комиссия по экономике была инициатором большинства поручений администрации и способствовала выработке такого стиля в работе совета депутатов, когда именно в комиссиях происходила основная работа по вопросам повестки дня. Формирование повестки, обеспечивалось конструктивным участием всех депутатов, у которых было, что спросить и предложить.

Нам пришлось пойти на некоторые решения, которые первоначально вызвали отторжение у многих, но были необходимы, чтобы вырваться из замкнутого круга бюджетной ограниченности. Приведу наиболее яркий тому пример. Было принято решение о переходе на 100% оплату жилищно-коммунальных услуг жителями города, прекратить дотирование всех жителей и значительно увеличить муниципальные дотации малообеспеченным гражданам. В результате, в бюджете появилась возможность ежегодно направлять 25 – 35 млн. рублей (всего собственные доходы нашего МО – около 100 млн. рублей) на реализацию целевых программ, на участие в федеральных программах, таких, как программа капитального ремонта многоквартирных домов.

Были и другие «непопулярные» решения, принятие которых требовало от депутатов ответственности перед своими избирателями и готовности к тому, что первоначально многие из них «не поймут», а когда придут результаты, «не оценят».

В 2009 году состав депутатов значительно изменился, был избран новый глава МО – В.В.Некрасов, что обеспечило не только развитие ранее достигнутого, но и серьезное продвижение в работе МО. Мне вновь доверили возглавить депутатскую комиссию по экономике. Нам удалось, как мне представляется, опираясь на то, что было достигнуто прежним составом депутатов, значительно продвинуться в понимании и решении проблем исполнения и финансирования полномочий МО.

В работе нашей комиссии активно участвуют глава МО В.В.Некрасов, и «старые депутаты» (В.Ф.Войтик, В.В.Петухов) и вновь избранные (С.А.Бойко, С.Н.Тараканов, А.А.Донцов, Д.Н.Э.Бадалов). Обычно, заседание продолжается не менее 2 часов, в ходе которых с участием ответственных работников администрации детально рассматриваются все вопросы предстоящего заседания совета депутатов и инициативы депутатов по дополнению повестки дня. В результате, принимаются не только решения по предложениям администрации, но и предложения для совета депутатов об изменениях, поручениях, запросах по рассматриваемым вопросам.

Результаты может увидеть каждый, у кого хорошо с памятью. Стоит только вспомнить о том, что было в городе и что стало, как все менялось год за годом. Думаю, что есть основания утверждать о значительной роли в положительных переменах и нашей комиссии. При нашем активном участии были заложены базовые подходы к решению бюджетных проблем МО, в том числе:

Регулярные инвентаризации и мониторинг состояния дел и проблем в сфере полномочий МО, определение приоритетов и задач по ним на предстоящий период.

Если имеется проблема, важная для жителей города, то ее надо решать. Ссылки на отсутствие средств, законодательные ограничения не принимаются в качестве причины ничего не делать. Это лишь основание для поиска необходимых решений, действий, в том числе на выше-



А.А. Лупеко освещает вопрос для коллег депутатов

стоящих уровнях власти.

Развитие доходной базы и оптимизация поступлений собственных доходов в бюджет МО, учитывая, что основу собственных доходов бюджета МО составляют поступления от земли (налоги, аренда, продажи) и НДФЛ.

Исходя из того, что в бюджет МО поступает лишь 5 – 7 % от всех бюджетных платежей, а исполнение полномочий требует (по моим оценкам) средств, превышающих собственные доходы, как минимум в 4 – 5 раз, то МО обязано уметь и систематически добывать поступления средств из государственного бюджета.

Использование бюджетных средств должно быть эффективным по соотношению «затраты – результаты» и обеспечивать необходимый баланс между текущими делами, решением неотложных проблем и целевыми программами.

Депутаты требуют от администрации действий в соответствии с этими подходами и, надо отметить, в большинстве случаев находят взаимопонимание.

– Основной формой деятельности Совета депутатов являются заседания, а перед ними все вопросы обсуждаются на комиссиях. Сколько заседаний комиссии по финансовым вопросам, бюджету и налогам состоялось в текущем году?

Заседания комиссии, как правило, предваряют очередное заседание Совета депутатов и обеспечивают его эффективную работу. В этом году состоялось уже пять таких заседаний нашей комиссии.

– Как часто и где именно Вы проводите депутатский прием?

Как и у других депутатов у меня прием ежемесячно в общественной приемной (на 1 этаже здания) по определенному графику (у меня – каждая вторая среда с 16.00 до 18.00).

– Какое самое необычное обращение поступало к Вам за все время работы?

Как то ко мне обратилась моя избирательница с жалобой, что ее преследуют враги, которые пытаются «жечь лазером» (все, кроме нее, в том числе милиция, куда она обращалась, не видят, или находятся в «сговоре с врагами»). После ряда встреч, которыми мне, к сожалению, не удалось ей помочь, я предложил этой женщине взять домашний цветок в горшке и подставить его под «лазер» и, получив следы ожога, обещал помочь ей в расследовании. Когда она пришла ко мне на очередной прием, я попросил предъявить цветок или согласиться, что «враги исчезли». Пообещал помочь, если они начнут действовать.

– А чаще всего, какие вопросы приходится рассматривать?



Выступление А.А.Лупеко на заседании совета депутатов



Активное обсуждение вопросов на заседании комиссии



В.В.Некрасов и А.А.Лупеко

Если говорить о вопросах по обращениям на приеме, то ЖКХ, предложения по благоустройству, просьбы помочь с трудоустройством, жалобы на соседей.

Например, обращаются жители дома по ул.Пушкина с просьбой помочь с ремонтом подъезда. У меня на этот счет действуют правила: жители должны выбрать старшего по подъезду, выбрать подходящего подрядчика, получить от него смету или коммерческое предложение, собрать какую-то часть от необходимых средств. Тогда я при наличии средств, которые могу попросить из бюджета, помогаю этим жителям. Если же жители совсем не хотят или не способны к самоорганизации, потратит часть своих денег на свой же дом, то ...

С жителями дома по ул. Пушкина, как и в ряде других случаев все у нас получилось. Это принципиально: не может быть эффективного местного самоуправления, использования бюджетных средств без элементов самоорганизации граждан по месту их жительства.

Ко мне, как к районному депутату, обращаются по проблемам с детсадами, помощи в со-

держании школ, и других образовательных учреждений.

Стараюсь вникнуть в каждую ситуацию по обращениям, дать необходимые разъяснения, предварительно разобравшись в вопросе самостоятельно. При необходимости обращаюсь к руководителям города, района, представителям вышестоящих властей. К сожалению, не всегда удается помочь. Хотел бы воспользоваться этой возможностью и попросить прощения у тех, кому не смог оказать помощь.

– Какими качествами, на Ваш взгляд должен обладать председатель комиссии по экономике?

Прежде всего, надо обеспечить возможность всем членам комиссии вникнуть в суть рассматриваемых вопросов, разобраться в них, выделить то, что важно для их избирателей, высказать свои соображения и предложения, помочь превратить их в конкретные поручения, поправки, которые могут быть поставлены на голосование.

Председатель комиссии по экономике должен иметь необходимый объем знаний в сферах МСУ, экономики, финансов и т.д., опыт ведения коллективного обсуждения.

Следует самому активно участвовать в обсуждении вопросов, вырабатывать и представлять свои позиции, вопросы, предложения, но не навязывать их другим депутатам.

На заседании совета депутатов уметь корректно и кратко довести результаты работы комиссии, не смешивая их со своей личной позицией, если она отличается от мнения комиссии.

– Если представить, что формирование идеального для всех бюджета – это реальность, то каким он должен быть?

- Развернутый ответ будет слишком объемным. Если кратко, то при формировании идеального бюджета хотелось бы:
- Максимально использовать подходы к бюджету,

о которых говорилось выше.

- Видеть не «бухгалтерскую роспись» доходов и расходов, а план работы МО на год и его финансовое описание.
- Видеть не результат кулуарной работы муниципальных финансистов и других работников администрации по обеспечению формальных требований законодательства, а полномасштабную работу в соответствии с действующим Положением о бюджетном процессе (его неплохо бы еще и доработать) с привлечением депутатов на всех этапах.
- Ежегодно должен проводиться анализ состояния дел, проблем, выполняемых и необходимых действий по их решению, имеющихся и требуемых для этого средств по всем полномочиям МО, возможностей и плана действий по их реализации на год, планируемые результаты этих действий.
- При планировании собственных доходов, поступлений средств из других бюджетов и внешних источников в бюджете МО следует анализировать состояние, динамику изменения доходной базы, возможности для ее увеличения, результаты предыдущих действий и планы на предстоящий период для увеличения доходов.
- Выйти на достаточно стабильные и значительные доходы бюджета МО с тем, чтобы вполне ответственно использовать значительные заемные средства для решения таких масштабных и дорогостоящих проблем, как реконструкция дренажно-дождевой канализации, для реализации стратегических проектов, например, создания «лица города» со стороны Невы, включая набережную, велосипедно-пешеходную дорожку на всей протяженности города и др.

Также хотел бы предложить жителям нашего МО высказаться и обсудить идеи и соображения на тему того, что нужно сделать в Кировске и пос. Молодцово, включая какие-то мечты и меры. Готов принять участие в такой дискуссии.

Апалихина Александра, фото автора

МО Кировское городское поселение объявляет благодарность Московских Донату Павловичу



25 июля 2012 года исполняется 75 лет заместителю директора Кировского филиала ОАО «Концерн «Океанприбор» по производству и кооперации Московских Донату Павловичу.

Донат Павлович начал свою трудовую биографию в мае 1960 года, когда после окончания Уральского политехнического университета (инженер-физик, по специализации — техническая физика, ядерное направление) был распределен на предприятие п/я № 79 в городе Ангарске Иркутской области. С 1963 по 1972 год работал на Свердловском приборостроительном заводе и в Уральском проектно-конструкторском бюро «Деталь» (г. Каменск-Уральский Свердловской обла-

сти). С марта 1972 года вся трудовая деятельность Московских Д.П. тесно связана с заводом «Ладога» (1972–1975) и Концерном «Океанприбор». С 1975 по 1980 год Донат Павлович возглавлял конструкторский сектор Кировского научно-исследовательского конструкторского отделения ЦНИИ «Морфизприбор» (КНИКО), а с 1980 по 1984 год — само отделение. С 1984 по 1991 год был начальником серийно-конструкторского отдела КНИКО — КСКО-88, занимавшегося серийным сопровождением в производстве завода «Ладога» гидроакустических комплексов и станций, разработанных ЦНИИ «Морфизприбор».

С 1991 по 1996 год Донат Павлович был директором образованного при заводе «Ладога» малого государственного предприятия «ИНТО».

С июня 1996 года по настоящее время работает в Кировском филиале ОАО «Концерн «Океанприбор» (начальник производственно-технологического бюро, зам. начальника отделения, зам. директора филиала).

Через руки Доната Павловича прошли практически все опытные, опытно-поставочные и серийные изделия гидроакустической и тренажерной техники, изготавливаемые заводом «Ладога» и Кировским филиалом начиная с 1972 года. Ему знакомы все стадии создания изделия — от формирования технического задания — до передачи в эксплуатацию, он автор множества рационализаторских предложений, соавтор изобретения.

Наряду с производственной деятельностью Московских Д.П. вел постоянную общественную работу, занимался преподавательской деятельностью (вел курс высшей математики в Северо-Западном политехническом институте).

В настоящее время Донат Павлович возглавляет одно из важнейших направлений деятельности Кировского филиала концерна — его производственную деятельность. Все работы, выполняемые филиалом, в ходе которых создаются макеты, модули, блоки, приборы, готовые изделия; процессы подготовки производства, изготовления, упаковки, поставки, испытаний изделий организуются и контролируются непосредственно Д.П. Московских. Все договоры на разработку, изготовление и поставку продукции, все финансовые потоки фили-

ала, направляемые на производственные нужды, находятся в сфере ответственности заместителя директора филиала по производству и кооперации.

Донат Павлович исполнял обязанности заместителя руководителя заказа, руководителя заказа по целому ряду работ филиала, заместителя главного конструктора ОКР, является членом секции научно-технического совета концерна.

За многолетний и добросовестный труд, за достижения в производственной деятельности Московских Донат Павлович неоднократно поощрялся грамотами, ценными подарками, денежными премиями, в 1991 году награжден медалью «За трудовое отличие», в 1997 году — медалью «300 лет Российскому флоту», в 2007 году ему объявлена благодарность губернатора Ленинградской области.

МО Кировское городское поселение объявляет благодарность Московских Донату Павловичу за многолетний добросовестный труд, большой вклад в создание современных образцов гидроакустической техники и в связи с 75-летием со дня рождения.

Материал подготовила Анна Семенова

Уважаемый Донат Павлович!

Совет депутатов и администрация муниципального образования Кировское городское поселение поздравляют Вас с днем рождения!

Пусть звезды светятся в глазах,
Пусть счастье, как шампанское, искрится,
Пусть слезы никогда не блещут в них,
И в сердце пусть печаль не постучится.
Пусть этот день, как песня соловья,
Перечеркнет всех хмурых дней ненастье.
Пусть жизнь, как майская заря,
Приносит каждый день в ладонях счастье!

Глава муниципального образования В. Некрасов,
Глава администрации А. Кольцов.

Какой у Вас уровень самооценки?



То, как вы относитесь к самому себе и как вы видите себя и есть Ваша самооценка. Формируется она на основе Ваших качеств личности, как положительных, так и отрицательных. По мнению М. Розенберга, доктора наук в области клинической психологии, самооценка отражает степень развития у индивида чувства самоуважения, ощущения собственной ценности и позитивного отношения ко всему тому, что входит в сферу его «Я». Окружающие Вас люди не всегда думают о Вас именно так, как Вы себе это представляете. Уровень самооценки – это субъективный взгляд человека на самого себя и формируется он с самого рождения человека. Поскольку уровень самооценки зависит от самого индивида, то изменить ее в лучшую сторону только в его силах. Уровень самооценки и ее правильное формирование очень важны, потому что от нее зависит успех во всех сферах нашей жизни. Адекватная самооценка позволяет человеку радоваться своим достижениям и стремиться к другим, более высоким целям, добиваться большего, совершенствоваться и развиваться.

Каждому из нас хотелось бы знать, каков же его уровень самооценки. Предлагаем Вам пройти тест на оценку уровня самооценки из энциклопедии психологических тестов, автором которой является Карелин А.А. Выберите один из вариантов ответов для следующих высказываний:

ТЕСТ

- Как часто вас терзают мысли, что вам не следовало говорить или делать что-то?
 - очень часто — 1 балл;
 - иногда — 3 балла.
- Если вы общаетесь с блестящим и остроумным человеком, вы:
 - постараетесь победить его в остроумии — 5 баллов;
 - не будете ввязываться в соревнование, а отдадите ему должное и выйдете из разговора — 1 балл.
- Выберите одно из мнений, наиболее вам близкое:
 - то, что многим кажется везением, на самом деле результат упорного труда — 5 баллов;
 - успехи часто зависят от счастливого стечения обстоятельств — 1 балл;
 - в сложной ситуации главное — не упорство или везение, а человек, который сможет одобрить или утешить — 3 балла.
- Вам показали шарж или пародию на вас. Вы:
 - рассмеетесь и обрадуетесь тому, что в вас есть что-то оригинальное — 3 балла;
 - тоже попытаетесь найти что-то смешное в вашем партнере и высмеять его — 4 балла;
 - обидитесь, но не подадите вида — 1 балл.
- Вы всегда спешите, вам не хватает времени или вы беретесь за выполнение заданий, превышающих возможности одного человека?
 - да — 1 балл;
 - нет — 5 баллов;
 - не знаю — 3 балла.
- Вы выбираете духи в подарок подруге. Купите.
 - духи, которые нравятся вам — 5 баллов;
 - духи, которым, как вы думаете, будет рада подруга, хотя вам лично они не нравятся — 3 балла;
 - духи, которые рекламировали в недавней телепередаче — 1 балл.
- Вы любите представлять себе различные ситуации, в которых вы ведете себя совершенно иначе, чем в жизни?
 - да — 1 балл;
 - нет — 5 баллов;
 - не знаю — 3 балла.
- Задевает ли вас, когда ваши коллеги (особенно молодые) добиваются большего успеха, чем вы?
 - да — 1 балл;
 - нет — 5 баллов;
 - иногда — 3 балла.
- Доставляет ли вам удовольствие возражать кому-либо?
 - да — 5 баллов;
 - нет — 1 балл;
 - не знаю — 3 балла.
- Закройте глаза и попытайтесь представить себе 3 цвета:
 - голубой — 1 балл;
 - желтый — 3 балла;
 - красный — 5 баллов.

Суммируйте полученные очки. Ниже представлена классификация теста, по которой вы сможете узнать Ваш уровень самооценки.

Классификатор теста:

50—38 баллов. Вы довольны собой и уверены в себе. У вас большая потребность доминировать над людьми, любите подчеркивать свое я, выделять свое мнение. Вам безразлично то, что о вас говорят, но сами вы имеете склонность критиковать других. Чем больше у вас баллов, тем больше вам подходит определение: «вы любите себя, но не любите других». У вас есть один недостаток: слишком серьезно к себе относитесь, не принимаете никакой критической информации. Даже если результаты теста вам не понравятся, скорее всего, вы защититесь утверждением, что все врут календари. А жаль...

37—24 балла. Вы живете в согласии с собой, знаете себя и можете себе доверять. Обладаете ценным умением находить выход из трудных ситуаций как личного характера, так и во взаимоотношениях с людьми. Формулу вашего отношения к себе и окружающим можно выразить словами: «доволен собой, доволен другими». У вас нормальная здоровая самооценка, вы умеете быть для себя поддержкой и источником силы и, что самое главное, не за счет других.

23—10 баллов. Очевидно, вы недовольны собой, вас мучают сомнения и неудовлетворенность своим интеллектом, способностями, достижениями, своей внешностью, возрастом, полом... Остановитесь! Кто сказал, что любить себя плохо? Кто внушил вам, что думающий человек должен быть постоянно собой недоволен? Разумеется, никто не требует от вас самодовольства, но вы должны принимать себя, уважать себя, поддерживать в себе этот огонек.

Счастливая и гармоничная жизнь – одна из целей для каждого человека, поэтому необходимо задуматься над уровнем своей самооценки. Для того, чтобы поднять ее необходимо изменить свое отношение к себе, окружающим нас людям и к миру в целом.

Вам необходимо ценить свой жизненный опыт и знания, которыми можно эффективно пользоваться в различных жизненных ситуациях. Взгляните заново на свои достижения и успехи – может быть они не настолько малы, какими казались Вам прежде. Прислушайтесь к собственным интересам и потребностям, они могут послужить мотивацией к Вашей деятельности.

Каждый человек индивидуален, поэтому не стоит сравнивать себя с другими людьми, ведь поднять самооценку это точно не поможет, так же как и неоправданная самокритика. Безусловно, сложно иногда отказаться от желания пожаловаться о чем-то. Но в следующий раз, когда Вам захочется это сделать, подумайте, каким образом Вы можете решить эту проблему и Вы убедитесь, что решение окажется гораздо проще, чем вы предполагали. Регулярно занимайтесь спортом и медитацией – это повышает настроение, дает возможность познакомиться с новыми людьми, а в дополнение ко всему у Вас будет красивая фигура и отменное здоровье.

Помните, что самый главный человек в Вашей жизни – это Вы сами, поэтому примите свою индивидуальность и наслаждайтесь каждым моментом своей жизни.

Елена Соколова, педагог-психолог

Народный календарь



1 августа – Мокриды. По этому дню судят о характере погоды грядущей осени. Сухой, ясный, жаркий день предопределяет сухую теплую осень. Дождливый, пасмурный день укажет на ненастье осени.

По православному календарю в этот день именины празднуют: Григорий, Дмитрий, Митрофан, Роман, Степан, Тихон.



2 августа – Ильи Пророка.

С Ильина дня часто идут грозы и дожди, наступает похолодание. Перестают купаться в реках. Начинается лов рыбы. В день Ильи капусту накрывают горшком, чтобы была бела. После Ильи не советуют кушать землянику, иначе будешь все время дремать.

По православному календарю в этот день именины празднуют: Александр, Афанасий, Георгий, Ефим, Иван, Илья, Касьян, Константин, Кузьма, Николай, Петр, Сергей, Тихон, Федор.



4 августа – Марии Магдалины.

Ее считают заступницей от холеры. В этот день большие холодные росы – лен будет серый (плохой) и косый, роса уничтожает белизну льна и укорачивает его рост. Вынимают на хранение цветочные луковицы. В лесах идет сбор черной и красной смородины, черники.

По православному календарю в этот день именины празднуют: Алексей, Зинаида, Мария, Михаил.