



НЕДЕЛЯ

№ 44 (407)

12 НОЯБРЯ 2020

нашего города

12+

Официальное печатное издание МО «Кировск» • еженедельная общественно-политическая газета г. Кировска и п. Молодцово

Мы вместе!

4 ноября вся Россия отметила День народного единства. Праздничные мероприятия прошли в каждом регионе, в каждом населенном пункте нашей большой и многонациональной страны. В нашем городе основные мероприятия, посвященные этому дню, состоялись во Дворце культуры города Кировска.

Непосредственно послушать концерт под звучным названием «Мы вместе!» в связи с действующими ограничениями, связанными с борьбой с распространением новой коронавирусной инфекции, могли не более восьмидесяти зрителей, поэтому в группе «МБУК «Дворец культуры г. Кировска» ВКонтакте велась трансляция в режиме реального времени.

Праздничный концерт посетила глава муниципального образования «Кировск» **Светлана Ивановна Ворожцова**. «Дорогие друзья! Поздравляю вас с Днем народного единства! Этим праздником мы отдаем дань уважения славному прошлому нашего Отечества и символизируем единение нашего многонационального российского народа, нашу любовь к Родине, желание видеть Россию великой и процветающей державой. Только в единстве — общественном, национальном, межконфессиональном — можно достичь реальных успехов. От нас с вами зависит, в какой стране будут жить наши дети, будут ли понимать и поддерживать друг друга, сколько сил и знаний приложат для процветания Родины. Желаю всем нам мира, добра, благополучия и процветания!» — обратилась к присутствовавшим Светлана Ивановна.

Перед зрителями выступили творческие коллективы Дворца культуры города Кировска. В программе были как уже полюбившиеся зрителям номера, так и несколько премьерных выступлений.

День народного единства был установлен федеральным законом «О внесении в статью 1 Федерального закона «О днях воинской славы (победных днях) России», подписанным в декабре 2004 года Президентом РФ В.Путиным. Государственный праздник учрежден в память о событиях 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских интервентов. Впервые в России этот всенародный праздник отметили 4 ноября 2005 года.

Пресс-служба администрации МО «Кировск»



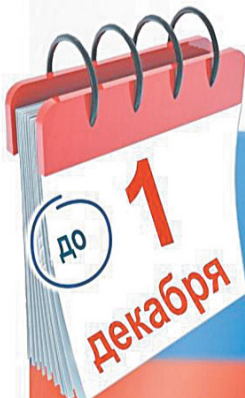
Межрайонная ИФНС России №2 по Ленинградской области

www.nalog.ru

Не забудь

уплатить налоги для физических лиц

- ТРАНСПОРТНЫЙ
- ЗЕМЕЛЬНЫЙ
- НА ИМУЩЕСТВО



Единое налоговое уведомление

необходимо получить в почтовом отделении по месту жительства.



Пользователи сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» получают налоговые уведомления только в электронном виде в Личный кабинет

ПИШИТЕ!
nash_kirovsk@mail.ru



ЗВОНИТЕ! 23-325



ВСЕГДА НА САЙТЕ
www.kirovsklenobl.ru
www.nngplus.ru



Музеи рассказывают об утраченных памятниках

В музеях Ленинградской области стартовал цикл лекций о памятниках культуры и архитектуры, утраченных в годы Великой Отечественной войны, подготовленный Центром реализации гуманитарных проектов «Культура памяти».

Историки и краеведы собрали документальные свидетельства о разрушении культурного наследия региона из материалов Чрезвычайной государственной комиссии по установлению и расследованию злодеяний немецко-фашистских захватчиков и актов осмотра технического состояния памятников архитектуры, составленных в ходе их обследования музейными работниками после войны. Так, например, в акте об ущербе, причиненном немецко-фашистскими захватчиками и их союзниками комплексу Гатчинского дворца-музея и парка в 1941–1944 годах, указано, что во дворце сгорели все деревянные части конструкций, художественная отделка помещений и случайно уцелевшие предметы внутреннего убранства. От сильного пламени мраморные детали отделки помещений обгорели и рассыпались. Погибли мраморные каминные, расписные мраморные пилястры парадной спальни и мраморные колонны столовой. Обгорела и разрушилась наружная облицовка стен дворца, ценнейшая лепка внутри помещения».

Первые лекции из цикла «Война и память» уже состоялись в Тихвинском историко-мемориальном и архитектурно-художественном музее. Акция продлится до января 2021 года.

Цифровизация соцслужб

В Ленинградской области продолжается поэтапный перевод социально значимых услуг в цифровой формат.

Для реализации этого масштабного проекта потребуются внести изменения в областное законодательство и предусмотреть сокращение перечня требуемых от заявителя документов. Так, проживание в Ленинградской области будет подтверждаться автоматически по данным регистрационного учета, а подтверждение доходов граждан органы власти будут запрашивать из налоговых и пен-

сионных баз данных. Такие параметры обозначил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко на совещании с руководителями ответственных комитетов, посвященном внесению изменений в действующие правовые акты, регулирующие предоставление социально значимых государственных услуг. «Мы должны шаг за шагом двигаться к проактивному формату получения социальных услуг. Цифровизация упростит их получение», — отметил глава региона и поручил в оперативном режиме подготовить изменения в законодательство для их принятия.

Раскопки открывают тайны Ивангородской крепости

Исследования культурного слоя крепости являются частью второго этапа российско-эстонского проекта «Развитие уникального приграничного ансамбля крепостей Нарвы и Ивангорода как единого культурного и туристического объекта».

В течение трех лет специалисты Института истории материальной культуры Российской академии наук исследуют участок площадью более полутора тысяч квадратных метров. Наибольший интерес представляют раскопки в самой древней части Ивангородской крепости, датируемой концом XV века. В 2004 году здесь была выявлена полуциркульная конструкция, являвшаяся частью защитного приворотного комплекса конца XV века, не имеющего аналогов в русском крепостном зодчестве. Археологические раскопки и наблюдения будут осуществляться в три этапа и продлятся до 2023 года. Сейчас

реализуется второй этап раскопок, которые проводятся в рамках Программы приграничного сотрудничества «Россия-Эстония» на период 2014–2020 годов, направленной на развитие приграничного сотрудничества между Российской Федерацией и Эстонской Республикой в целях содействия социально-экономическому развитию в регионах по обе стороны общих границ.

Проект также предполагает реставрацию Большого амбара. В 2023 году здесь разместится музейная экспозиция, посвященная истории Ивангорода. Часть экспонатов, которые войдут в новую музейную экспозицию, была обнаружена в ходе предварительных исследований культурного слоя в начале этого года. Археологами были обнаружены 833 артефакта: строительные материалы XIX–XX веков, керамика средневековая и Нового времени, печные изразцы и многое другое. 130 предметов отобраны для последующей передачи в музейный фонд Российской Федерации.

Безопасный призыв

Осенне-зимняя призывная кампания в Ленинградской области проходит в соответствии с планом и с соблюдением противоэпидемиологических мер.

Об этом сообщил военный комиссар региона Пётр Ашхарумов: «Одним из первоочередных вопросов призыва является недопущение проникновения коронавирусной инфекции в Вооруженные Силы РФ. Для этого на всем пути следования новобранцев: от порогов комиссариатов, каждый из которых сейчас работает в условиях усиленного противоэпидемиологического режима, до воинских частей — принимаются серьезные противоэпидемиологические меры».

Чтобы не допустить скопления большого количества призывников, был скорректирован график заседаний призывных комиссий. На призывных пунктах организованы движение с соблюдением социальной дистанции и разграничение потоков призывников и других граждан, которые приходят для уточнения сведений по воинскому учету.

В соответствии с решением губернатора и распоряжением Комитета по здравоохранению Ленинградской области будущие солдаты проходят двухэтапное



тестирование на COVID-19 и только после этого допускаются на сборный пункт области. Во время весеннего призыва такой многоступенчатый подход позволил не допустить отправки больных в Вооруженные Силы РФ.

Призывники и сотрудники военных комиссариатов обеспечены средствами индивидуальной защиты. Все призывные пункты оборудованы медицинскими постами. В соответствии с разработанным регламентом осуществляется ежедневная дезинфекция сборного пункта подразделениями войск радиационной, химической и биологической защиты Западного военного округа.

Осенне-зимняя призывная кампания продлится до 31 декабря. Ежегодно Ленинградская область успешно проводит призывные кампании и выполняет план по призыву на 100%.

Дистанционное обучение — по желанию родителей

В школах Ленинградской области идет сбор заявлений от родителей, желающих перевести своих детей на дистанционное обучение.

Губернатор региона Александр Дрозденко поручил Комитету общего и профес-

сионального образования обеспечить возможность удаленного подключения к проходящим в школах урокам тем, кто не может посещать занятия лично. К очно-заочному обучению школы приступят уже с 16 ноября.

Пока, по оценкам специалистов комитета, количество

желающих перевести ребенка на удаленное обучение невелико — для большинства родителей и учеников всё же важно присутствие в школе. Дистанционное обучение могут выбрать те, кто находится на самоизоляции из-за болезни или контактировал с заболевшим.

С пользой для общества и для себя

С января по октябрь этого года 6905 подростков Ленинградской области смогли проявить себя и получить первую зарплату на временных работах, 3678 из них были трудоустроены за счет грантов, выделенных из бюджета региона.



Первые трудовые навыки подростки получают, занимаясь благоустройством территорий муниципальных образований: приводят в порядок пришкольные территории, парки, памятные места. Кроме того, они участвуют в организации культурно-досуговых мероприятий, оказывают помощь на дому гражданам пожилого возраста и ветеранам.

В 2020 году гранты на заработную плату подростков, временно трудоустроенных по направлению Службы занятости, получили 89 учреждений Ленинградской области. Среди них — муниципальные и государственные образовательные учреждения, учреждения культуры и спорта, муниципальные учреждения благоустройства, государственные бюджетные учреждения социальной сферы и другие.

Активнее всего трудоустроили подростков в Волховском и Выборгском районах. В Бокситогорском, Волосовском, Всеволожском, Киришском, Кировском, Подпорожском районах и Сосновом Бору подростки продолжают работать и в настоящее время.

Гранты предоставляются на основании конкурсного отбора. В 2021 году принять в нем участие смогут и некоммерческие организации региона.

Информация о проведении конкурсного отбора и приеме заявок на получение гранта в 2021 году будет размещена на сайте Комитета по труду и занятости населения Ленинградской области job.lenobl.ru.

Отбор кандидатов на выборы в Госдуму

2 ноября партия «Единая Россия» начала прием заявок на участие в кадровом проекте «Федеральный ПолитСтартап». Он поможет региональным политикам заявить о себе на всю страну и принять участие в предвыборной кампании в Государственную Думу РФ следующего созыва. Заявки принимаются на сайте проекта politstartup-gd.er.ru.



Ввиду уровня выборов потенциальные кандидаты должны отвечать нескольким критериям: быть старше 21 года (этого требует законодательство), иметь опыт общественной, политической деятельности, работы с избирателями и медийную известность, никогда до этого не принимать участие в выборах в Госдуму и состоять в «Единой России» или быть ее сторонником.

Эти условия жестче, чем для участников ежегодного «ПолитСтартапа», который партия проводит в регионах с 2018 года. Проект помогает выявлять кадры и «растить» молодых политиков для участия в выборах различного уровня. Традиционно к участию приглашают людей в возрасте до 35 лет. Они работают с наставниками, проходят обучение по специальным образовательным модулям, которые позволя-

ют сформировать политические навыки. После этого каждый участник может принять участие в предварительном партийном голосовании, а в случае победы на этом этапе — и в избирательной кампании. Благодаря «ПолитСтартапу» за два с половиной года более двух тысяч человек стали депутатами разного уровня в регионах.

Для участников «Федерального ПолитСтартапа» сделали исключение — убрали возрастное ограничение в 35 лет.

На первом этапе претендентам на участие в выборах в Госдуму предстоит пройти анкетирование. Организаторы будут учитывать личные и политические достижения потенциальных кандидатов, реализованные ими проекты, их присутствие в СМИ и соцмедиа. Также потребуются рекомендации.

Тем, кто пройдет отбор, предложат принять участие в обучающем модуле Высшей партийной школы (ВПШ) «Политический лидер». Затем участникам предстоит реализовать собственный электоральный проект в регионе, после чего организаторы подведут итоги.

Для финалистов конкурса, которых определяют по результатам социологических замеров, запланирован второй этап обучения на площадке ВПШ. После этого за участниками закрепят наставников — опытных политтехнологов и политологов, которые будут консультировать их уже в качестве кандидатов во время избирательной кампании.

По сути «Единая Россия» первой из политических партий начинает обновлять состав кандидатов в депутаты Госдумы, отметил замруководителя ЦИК «Единой России», руководитель Управления кадровой политики и образовательных проектов Роман Романов. Он подчеркнул, что «Федеральный ПолитСтартап» выполняет функцию своего рода социального лифта. «Задача федерального проекта — найти среди членов и сторонников партии таких лидеров, которые имеют опыт общественно-политической работы и потенциал роста доверия. Уверен, благодаря такому отбору и обучению в «Единой России» появятся яркие кандидаты, способные достойно представ-

лять интересы граждан в Государственной Думе нового созыва», — заключил Р.Романов.

Секретарь генсовета «Единой России» Андрей Турчак, в свою очередь, отметил, что обновление партии — единственно верный путь с точки зрения развития политической силы, и напомнил, что, по результатам сентябрьских выборов в представительные и законодательные органы регионов, в половине случаев победу одержали новые лица: врачи, представители малого и среднего бизнеса, учителя, волонтеры. Подобного рода изменения должны произойти и на федеральном уровне, уверен А.Турчак. При этом «Единая Россия» ставит задачу сохранить конституционное большинство в Госдуме. По словам секретаря генсовета, это вполне достижимый результат.

Ранее председатель «Единой России» Дмитрий Медведев акцентировал внимание на том, что партии удалось собрать вокруг себя неравнодушных людей, которые помогли нуждавшимся во время пандемии. «В тяжелый для страны момент появился целый отряд людей, которые пришли помогать по зову сердца. Такого рода работа была развернута только в «Единой России». Важно не растратить то, что удалось сделать за последнее время, сохранить людей. Они не начитались программы партии и решили сделать политическую

карьеру, а реально пришли помогать. Это высший политический капитал, который можно было накопить за этот период», — сказал Д.Медведев. Он также заявил, что партия заинтересована в притоке новых талантливых политиков. При этом требования к ним будут предъявляться высокие, так как речь идет об избирательной кампании федерального уровня.

По словам секретаря регионального отделения партии Сергея Бебенина, кандидатами от партии «Единая Россия» должны становиться люди, которым доверяют, которые действительно чувствуют ответственность за свой родной поселок или город и объединяют вокруг себя таких же инициативных жителей. «В 2021 году нам предстоят выборы в Законодательное собрание Ленинградской области и Государственную Думу, и наша задача — дать возможность членам и сторонникам «Единой России», у которых есть опыт и желание вести общественную работу, прийти в партийные проекты и проявить себя. Мы планируем, что партия серьезно обновится за счет кандидатов, у которых есть личные и политические достижения, которые присутствуют в СМИ и соцсетях, которых знают и уважают люди», — подчеркнул С.Бебенин.

По материалам сайта www.lenoblzaks.ru

Берегите себя — носите маски!

В конце недели в Кировске состоялась акция по раздаче одноразовых медицинских масок, предоставленных партией «Единая Россия». Аналогичные акции прошли и в других поселениях Кировского района. Волонтеры распространяли маски на оживленных улицах, площадях, возле объектов социальной и транспортной инфраструктуры.

Напомним, Кировский район находится в желтой зоне по системе-идентификатору распространения новой коронавирусной инфекции «Светофор».

5 ноября вступили в силу изменения в постановление №573 от 13.08.2020 «О мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19) на территории Ленинградской области». Согласно обновленным правилам:

- неработающим гражданам старше 65 лет необходимо соблюдать режим самоизоляции, а работающим этой возрастной группы — перейти на дистанци-



онный режим. Жителям, соблюдающим режим самоизоляции, выгул собак или поход в магазин разрешены на расстоянии не более ста метров от дома;

- плановая медицинская помощь в условиях стационара разрешена только пациентам с заболеваниями и состояниями, при которых отсрочка медпомощи может повлечь ухудшение здоровья или угрозу жизни, а также пациентам с травмами,

острыми заболеваниями и обострением хронических заболеваний;

- несовершеннолетним в возрасте до 14 лет запрещено посещать торговые и торговле-развлекательные центры без сопровождения взрослых;

- запрещены спортивные и физкультурные мероприятия. Исключение — соревнования для видов спорта с численностью одной команды до 18 человек при условии, что в помещении будет находиться не более одного человека на четыре квадратных метра и в целом не более 36 участников соревнований. Также разрешены командные соревнования на улице — до 80 участников. При этом количество посетителей таких соревнований не должно превышать 50% общей вместимости мест их проведения.

Берегите свое здоровье и соблюдайте индивидуальные меры по профилактике коронавирусной инфекции. При первых признаках болезни, пожалуйте, оставайтесь дома и вызовите врача.

Пресс-служба администрации МО «Кировск»

Прием граждан в онлайн-режиме

В связи с ограничительными мерами по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции депутат Законодательного собрания Ленинградской области Михаил Коломыцев продолжает проводить онлайн-прием граждан.

Чтобы записаться на прием, необходимо направить на электронный адрес mkolomytsev.lenoblzaks@gmail.com письменное обращение (оно может быть как индивидуальным, так и коллективным) с полным указанием ФИО, контактного телефона, почтового и электронного адресов. К обращению можно приложить дополнительно документы и материалы.

Если нет возможности отправить все необходимые документы онлайн, то по предварительной записи можно передать их через общественную приемную в Кировске (Новая ул., 1, администрация).

По результатам рассмотрения обращений удастся решить актуальные вопросы и проблемы.



Телефон помощника М.Коломыцева — +7 (981) 954-65-95 (Юлия Тимофеева).



Центральная площадь — новое место отдыха

На прошлой неделе с Центральной площади были убраны строительные ограждения, однако объект, благоустраиваемый по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды», пока еще не сдан. Все работы по прокладке инженерных коммуникаций и сооружению основных конструкций завершены, но необходимо еще установить недостающие элементы — радиусные скамьи, которые появятся вокруг памятника В.И. Ленину.



Жители Кировска целенаправленно приходят на площадь и в светлое, и в темное время суток, чтобы посмотреть на новый облик центрального городского пространства, оценить элементы благоустройства, стилистические решения и такие уникальные для нашего города сценарии декоративного освещения, как газонные фонари и светящиеся элементы в брусчатке и на подиумах. Наибольшее внимание площадь получает со стороны молодежи и подростков. Зоны отдыха с деревянными подиумами для сидения способны принять даже большую шумную компанию.



Многоуровневая скамья-подиум обзавелась подсветкой. Самая большая конструкция из дерева будет служить своеобразной трибуной для наблюдающих за катающимися на памп-треке, который будет установлен перед ней в следующем году. Модульный памп-трек — специальная площадка для катания на самокатах,

велосипедах и скейтбордах. По замыслу автора проекта Олеси Колмагоровой, после завершения всех работ по благоустройству площадь в центре Кировска должна стать местом отдыха для людей всех возрастов и интересов.

Пресс-служба администрации МО «Кировск»

Вандализм — настоящая болезнь современности

Сломанные лавочки, опрокинутые урны, надписи на фасадах домов, разрушенные малые архитектурные формы... Вандализм существовал во все времена, но сегодня он ощущается особенно остро. Чего только не бывает: от расклеивания объявлений в неполюженных местах до порчи нашего общего городского имущества.

В последние годы Кировск выглядит, безусловно, чище и ухоженнее. И горожане стали намного культурнее — на улицах встречается гораздо меньше мусора. Огорчает другое: некоторые несознательные, невоспитанные граждане наносят серьезный материальный урон имуществу города, ломая его, приводя в негодность. Так, совсем недавно в Парке культуры и отдыха города Кировска снова были повреждены фигуры оленя и слона. В микрорайоне Марьино у памятного знака полковой пушке на днях была сломана скамейка. Особенно «любят» кировские вандалы новые объекты: не успели на Центральной площади убрать строительные ограждения, как хулиганы вырвали подсветку из уже разрисованных деревянных подиумов.

Уважаемые кировчане и гости нашего города! Давайте бережно относиться к тому, что есть в Кировске, ведь это — наш общий дом. Давайте будем ответственными. Пожалуйста, не ломайте то, что сделано для всеобщего блага, для удобства и комфорта жителей, — на восстановление тратятся средства, которые могли бы пойти на дальнейшее благоустройство Кировска. Если вы сами бережно относитесь к городскому имуществу, не проходите мимо тех, кто его ломает. Тогда наш Кировск станет по-настоящему чистым, уютным и красивым!

Пресс-служба администрации МО «Кировск»



Завершающий этап благоустройства на Молодёжной

Совсем скоро двор между домами №16 и №18 по Молодежной улице станет по-настоящему комфортным. В относительно небольшую дворовую территорию удачно вписались детский игровой комплекс с маяком; спортивный комплекс с турниками, рукоходами и спортивной сетью из канатов; зона отдыха для старшего поколения с перголами и новые пешеходные дорожки. И хотя работы еще не закончены, уже вырисовывается довольно уютная картина современного городского двора.

Жители домов №16 и №18 по Молодежной улице неоднократно обращались в администрацию МО «Кировск» с вопросом о благоустройстве территории. Периодически здесь появлялись то детские качели, то песочница, но комплексное благоустройство не проводилось. Глава МО «Кировск» Светлана Ворожцова и депутат по избирательному округу №16 Алексей Царицын попросили главу администрации Ольгу Кротову включить данную территорию в муниципальную программу по комплексному благоустройству на текущий год, и в октябре во дворе начались работы, которые сейчас находятся в стадии завершения.

«Сотрудники отдела капитального строительства МКУ «Управ-



ление жилищно-коммунального хозяйства и обеспечения» в настоящее время проводят оценку соответствия выполненных работ, качества асфальтобетонного и других видов покрытия, правильности установки детского оборудования — следим, чтобы были

обеспечены безопасность и комфорт. В настоящее время готовность объекта составляет около 90%, — рассказал начальник отдела капитального строительства МКУ «УЖКХиО» Георгий Розет.

Пресс-служба администрации МО «Кировск»



Природное тепло материала

6 ноября в выставочном зале музея-заповедника «Прорыв блокады Ленинграда» открылась выставка картин «С чего начинается Родина...» народной студии флористики «Волшебная соломка» из Санкт-Петербурга.

Руководитель студии Георгий Павлович Энгельке со своими учениками и коллегами представил работы на различную тематику, начиная от традиционных пейзажей и портретов животных и заканчивая пронзительными картинами на военную и патриотическую тематику. Центральным блоком экспозиции Георгий Павлович считает цикл работ «Растревоженная память», повествующий о блокадных днях и скорби поколений.

Когда началась блокада Ленинграда, Энгельке был пятилетним мальчиком, весной 1942 года его эвакуировали по Дороге жизни. Свои переживания и воспоминания он воплощает в картины. «Когда начиналась бомбежка, мама хватала меня под мышку, сестру — за руку, и вся семья бежала в подвал, в бомбоубежище, — вспоминает Георгий Павлович. — В подвале стояли скамейки, по углам — две керосиновые лампы. В один из таких дней нас буквально подбросило от сильнейшего хлопка, и лампы погасли. Когда всё стихло, мы выбрались из крошечной тьмы на улицу и увидели, что соседний дом, который вплотную примыкал к нашему, превратился в груды камней — в него попал фугасный снаряд. А под развалинами был такой же подвал, как наш, и в нем находились люди...»

Энгельке четко помнит, как среди бела дня небо становилось



черным, будто в самую темную ночь; как горели склады и была урезана норма хлеба... Под новый год мама Георгия, чтобы порадовать семейство, обменяла свое пальто на кулек изюма и банку тушенки. Но оказалось, что в жестянку вместо спасительного мяса была закатана... мочалка. В то голодное время нелегко приходилось и взрослым, и детям. Когда семью Энгельке эвакуировали, доктора предупредили мать, что дети, вероятнее всего, не смогут оправиться — такой серьезной была дистрофия. Однако женщина сумела выжить обоим детям, и Георгий Павлович по сей день восхищается ее стойкостью.

Своими семейными историями, связанными с блокадными годами, Г.П. Энгельке и его коллеги из студии флористики делятся с другими участниками выставок (которых было более 190!). Особенно ценно, считает автор и руководитель проекта, что через экспозицию удастся донести эти непродуманные истории детям. На выставке, представленной в Кировске,

есть работа Георгия Павловича «Невский пяточок», на которой двое солдат ползком пробиваются вперед через овраги и колючую проволоку, пальцами вмяная вздыбленную землю. Зритель даже может уловить оттенки настроения на лицах бойцов!

Есть в экспозиции и работы со сказочными сюжетами. Одновременно они являются своеобразными семейными увлечениями — собирая из соломы такое сказочное панно, бабушка тихонько рассказывает внукам то или иное русское сказание. Чем не связь поколений? Еще Г.П. Энгельке видит в сказках целебный эффект, прежде всего — для души. Он подмечает, что во время блокады работавшие библиотеки часто поставляли партии книг в госпитали, и большое количество заказов было именно на сказки. Добрые, знакомые с детства сюжеты настраивали на выздоровление, вызвали желание продолжать жить.

Авторы представленных на выставке картин — преимущественно люди в возрасте, вы-



растившие своих детей, а порой и внуков. Всех их объединяет стремление создавать. На сегодняшний день в «Волшебной соломке» занимается более тридцати талантов, а за всё время существования студии Георгий Павлович обучил непростой и кропотливой творческой работе с природными материалами больше трехсот человек.

С помощью четко выстроенной композиции, филигранного подбора структур и оттенков соломки художникам удается передать не только замысел задуманных картин, но и атмосферу, настроение, эмоции персонажей. На вопрос о том, как природный материал влияет на творческий процесс, Г.П. Энгельке говорит следующее: «В процессе работы я ощущаю исходящее от соломы тепло. Это отмечают и моя супруга, и коллеги, и ученики. Когда работаешь с соломой, снимается напряжение, голова становится легкой, находишь внутреннее равновесие и гармонию. Посетители наших выставок тоже чувствуют исходящее от картин

тепло. Для нашей студии важно, чтобы в каждой работе имелся цепляющий сюжет. Иногда мы можем его где-то почерпнуть, а иногда и солома подсказывает, как лучше собрать тот или иной коллаж. Солома — это богатый материал. Ее цветовая гамма отличается от сорта к сорту, от места произрастания. Мы используем солому со всех уголков России, часто друзья привозят нам целые снопы, и мы очень благодарны им за возможность творить».

Открытие выставки «С чего начинается Родина...», к сожалению, не получилось массовым из-за ограничительных мер в связи с пандемией. Те немногие, кому удалось попасть в число первых гостей экспозиции, на протяжении всей встречи применяли средства индивидуальной защиты.

В индивидуальном порядке посетить выставочный зал на Пионерской улице, 1 можно до конца ноября с понедельника по пятницу с 10.00 до 17.30. Приятного просмотра!

Лёля Таратынова

За просветительскую деятельность

В год 75-летия Победы в Великой Отечественной войне принято отмечать людей, которые приложили немало усилий для сохранения нашей истории и транслирования высоких ценностей братства, единства и взаимопомощи молодому поколению.

Более четверти века в Забайкалье, в столице Бурятии городе Улан-Удэ выходит российская газета «Судьба», единственное в мире средство массовой информации, тематика и специализация которого выражают интересы бывших жертв нацизма и имеют уникальный общественный и историко-нравственный характер. Учредитель газеты — Международный союз бывших малолетних узников фашизма.

Кировский районный совет бывших малолетних узников фашистских концлагерей уже много лет выписывает газету «Судьба» для своих членов из различных поселений. Выписывать издание помогают спонсоры. В 2018 году совет получал порядка 60 экземпляров, сегодня эта цифра вдвое меньше, как и число членов общества.

Председатель Кировского районного совета Л.И. Панькова использует материалы газеты для ведения общественной деятельности и взаимодействия со школами и районными СМИ. За многолетнюю информационно-просветительскую деятельность по сохранению памяти о жертвенном подвиге советских детей в период Великой Отечественной войны Людмила Ильинична в этом году награждена дипломом достоинства от главного редактора газеты «Судьба». Также ей был вручен подписанный экземпляр книги, в которой собраны биографии, письма и воспоминания бывших малолетних узников фашизма.



Мы благодарим Людмилу Ильиничну Панькову за общественную работу, в том числе с молодежью города Кировска, и поздравляем с высокой оценкой ее деятельности профильным изданием!

Редакция газеты
«Неделя нашего города»



Мгинскому кинотеатру — 70!

7 ноября 1950 года кинотеатр «Октябрь» во Мге впервые открыл свои двери для посетителей.

До тех пор пока в поселке не появился Дом культуры, вся творческая жизнь населения проходила в «Октябре». Здесь занимались художественной самодеятельностью, проводили концерты, ставили спектакли... Вплоть до 1990-х годов сотрудники кинотеатра трудились в две смены, показывая по пять-семь кинокартин в день, а если фильм был кассовым, то сеанс могли поставить и в полночь.

Сегодня «Октябрь» соответствует всем современным требованиям к таким учреждениям и не уступает по уровню кинотеатрам Санкт-Петербурга. В здании сделан капитальный ремонт, имеется новейшее оборудование. Мгинский кинотеатр — один из трех в Ленинградской области, оснащенных техникой, которая позволяет смотреть фильмы в 3D-формате с максимально высоким качеством. Всего же в нашем регионе работают четырнадцать кинотеатров с возможностью показа фильмов в 3D-формате.

Адрес кинотеатра: п. Мга, ул. Майора Жаринова, 1.

По материалам пресс-службы Кировского муниципального района ЛО

Уважаемые граждане!

В целях осуществления мер по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции прием заявок на оказание государственных услуг в Кировском отделении Центра ГИМС Главного управления МЧС России по Ленинградской области осуществляется только через Единый портал государственных услуг (ЕПГУ).

Список государственных услуг, которые можно получить в отделении:

- замена удостоверения на право управления маломерным судном в связи с истечением срока его действия;
- выдача дубликата удостоверения в связи с его утерей или приходом в негодность;
- замена удостоверения в связи с переменной фамилии, имени, отчества заявителя;
- государственная регистрация маломерных судов, поднадзорных ГИМС МЧС России.

Чтобы получить эти услуги, требуется:

1. Зарегистрироваться на ЕПГУ;



2. Выбрать организацию, оказывающую государственные услуги, — Главное управление МЧС России по Ленинградской области;

3. Выбрать соответствующую услугу;

4. Сформировать заявление с приложением скан-копий всех необходимых документов с обязательным указанием выбранного вами подразделения Центра ГИМС Главного управления МЧС России по Ленинградской области.

По итогам проверки вашего заявления и комплекта документов в электронном виде будет принято решение о направлении сведений о заявителе в выбранное вами подразделение Центра ГИМС для исполнения заявки или об отказе в предоставлении услуги в связи с неполным/несоответствующим комплектом документов.

Подробная информация — по телефону Кировского отделения Центра ГИМС Главного управления МЧС России по Ленинградской области: (81362) 77-6-77.

Токсикологический мониторинг на территории Ленобласти

За девять месяцев 2020 года, по данным территориального отдела Управления Роспотребнадзора в Кировском районе Ленинградской области, из медицинских организаций региона в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ленинградской области» поступили 869 экстренных извещений о случаях острого отравления химической этиологии. 697 из этих случаев закончились летальным исходом.

Количество острых отравлений химической этиологии незначительно отличается от уровня 2019 года и в расчете на 100 тысяч населения составляет 48,1. А вот число летальных исходов относительно аналогичных периодов предыдущих лет, к сожалению, выросло.

В Кировском районе показатели острых отравлений химической этиологии в течение трех лет были выше, а количество случаев с летальным исходом — на уровне среднеобластных.

52,6% от общего числа отравлений за девять месяцев текущего года было зарегистрировано среди безработного населения (в 2019-м — 56,9%, в 2018-м — 55,9%); 23,7% — среди пенсионеров (в 2019-м — 19,4%, в 2018-м — 22,0%); 16,1% — среди работающего населения (в 2019-м — 12,8%, в 2018-м — 11,9%) и 7,0% — среди детей в возрасте до 17 лет включительно (в 2019-м — 10,1%, в 2018-м — 9,3%).

Среди отравлений спирто-содержащей продукцией с ле-

тальным исходом первое место занимают отравления этанолом (в 2020-м — 64,8%, в 2019-м — 67,4%, в 2018-м — 79,3%). Среди отравлений другими веществами с летальным исходом 63,5% приходится на отравления окисью углерода (в 2019-м — 73,4%, в 2018-м — 69,1%). Основным наркотическим веществом, приводящим к отравлениям с летальным исходом, является метадон (в 2020-м — 95,7%, в 2019-м — 94,0%, в 2018-м — 88,1%).

В целях соблюдения мер безопасности и сохранения здоровья рекомендуем:

- не злоупотреблять приемом алкогольных напитков;
- не приобретать и не употреблять в пищу пищевые продукты в местах несанкционированной торговли;
- не хранить пищевые продукты в таре, освободившейся из-под химических веществ;
- хранить медицинские препараты, средства бытовой химии и другие опасные вещества отдельно от пищевых продуктов, в местах, недоступных для детей;
- не принимать лекарственные препараты с истекшим сроком годности, не запивать их алкоголем и не превышать дозы, предписанные врачом;
- использовать этиловый и метиловый спирт, а также изделия на их основе только в медицинских и технических целях;
- применять средства бытовой химии только по назначению и в строгом соответствии с инструкциями в хорошо проветриваемых помещениях;
- не оставлять детей без присмотра.

Администрация МО «Кировск»

На пенсию — досрочно

С 2021 года матери четверых детей начнут выходить на пенсию досрочно.

С 2019 года в связи с изменением в пенсионном законодательстве круг многодетных мам, которые имеют право выйти на пенсию досрочно, расширился. Такая льгота теперь есть и у женщин, имеющих трех или четырех детей. Раньше это право предоставлялось только многодетным мамам, родившим и воспитавшим пятерых и более детей.

Первыми, кто сможет воспользоваться новой льготой, будут женщины 1965 года рождения, имеющие четверых детей. У них теперь есть право оформить пенсию при достижении 56

лет. Матери троих детей, достигшие возраста 57 лет, смогут выйти на пенсию с 2023 года. Это коснется женщин 1966 года рождения и моложе.

Для досрочного выхода на пенсию многодетная мать должна была воспитывать детей до достижения ими возраста 8 лет и иметь не менее 15 лет страхового стажа и не менее 30 индивидуальных пенсионных коэффициентов.

Справки по телефону: (81363) 7-91-15.

Г. А. Шамович,
заместитель начальника ОН, ПП и СВ Управления
Пенсионного фонда в Волховском районе (межрайонного)



Информация для неработающих трудоспособных лиц, получающих компенсационную выплату по уходу за нетрудоспособным гражданином

Неработающему трудоспособному лицу для получения компенсационной выплаты по уходу необходимо помнить, в каких случаях данная выплата прекращается. К ним относятся:

- смерть нетрудоспособного гражданина;
- назначение лицу, осуществляющему уход, пенсии, независимо от ее вида и размера;
- назначение пособия по безработице;
- поступление лица, осуществляющего уход, либо нетрудоспособного гражданина на работу, в том числе осу-

ществление предпринимательской или другого вида деятельности (частные нотариусы и адвокаты, члены КФХ и т.д.);

- прекращение осуществления ухода;
- помещение нетрудоспособного гражданина на полное государственное обеспечение в стационарное учреждение социального обслуживания (дом-интернат);
- перемена места жительства нетрудоспособным гражданином, влекущая изменение органа, выплачивающего ему пенсию.

Гражданин, осуществляющий уход, обязан самостоятельно в течение пяти дней известить орган Пен-

сионного фонда РФ о прекращении ухода, поступлении на работу или начале осуществления иной деятельности, подлежащей включению в страховой стаж; назначении пенсии или пособия по безработице.

В случае несвоевременного сообщения об указанных обстоятельствах гражданину, осуществлявшему уход, придется вернуть в ПФР неправомерно полученные денежные средства в добровольном или судебном порядке.

Справки по телефону: (81363) 2-87-26.

С. В. Иванова,
начальник отдела выплат
пенсий и социальных выплат

Записаться на приём в ПФР можно из дома

Услуга доступна на официальном сайте Пенсионного фонда es.pfrf.ru всем гражданам, имеющим выход в Интернет. Регистрация в «Личном кабинете» для этого не требуется. Однако следует иметь в виду, что запись осуществляется не позднее, чем за день до обращения.

Чтобы записаться на прием, интернет-пользователь должен открыть раздел «Личный кабинет гражданина» и выбрать услугу «Запись на прием». Далее необходимо заполнить предложенную форму: выбрать место приема (свой регион и районный филиал), указать тему приема, свои данные, дату и время приема, а также согласиться на обработку персональных данных. Затем надо набрать код с картинки и нажать кнопку «Записаться на прием». Электронный сервис сформирует талон с информацией о предстоящем посещении ПФР. Если был указан адрес электронной почты, на него также автоматически будет

отправлено уведомление о дате приема с номером талона.

В назначенный день нужно прийти к назначенному времени в территориальный орган ПФР и получить талон либо сразу обратиться в кабинет, указанный на талоне. Время и дату приема, при желании, можно изменить, как и совсем отменить запись.

Предварительно через «Личный кабинет гражданина» можно заказать нужную справку и другие документы. Для этого нужно перейти в раздел «Заказ справок и документов» и также заполнить предложенную форму. Сроки исполнения и дата готовности будут указаны в таблице. По истечении указанного срока документ можно забрать в выбранном управлении ПФР. Получить нужный документ можно в течение одного-пяти дней.

Н. С. Юдина,
руководитель клиентской службы ПФР

Возникновение террористической угрозы

Куда обращаться и как действовать?

Общие рекомендации:

- всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах;
- обращайтесь внимание на людей, предметы и даже мелочи. Обо всем, что показалось вам подозрительным, сообщайте в правоохранительные органы;
- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки;
- при обнаружении подозрительных предметов и вещей не прикасайтесь к находке, не пытайтесь самостоятельно ее передвинуть, не проверяйте содержимое. Помните, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.;
- зафиксируйте время обнаружения предмета и постарайтесь установить хозяина. Если он не установлен, сообщите о бесхозном предмете в дежурную часть полиции;
- сохраняйте спокойствие, отойдите на безопасное расстояние и обязательно дождитесь прибытия следственно-оперативной группы;
- по прибытии специалистов действуйте в соответствии с



их указаниями;

- в случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
- в случае возникновения террористической угрозы старайтесь не поддаваться панике. Администрация МО «Кировск»

Телефоны экстренных служб
01 или 20-311 — противопожарная служба
02 или 21-202 — дежурная часть ОМВД РФ по Кировскому району Ленинградской области

04 или 43-860 — аварийная газовая служба

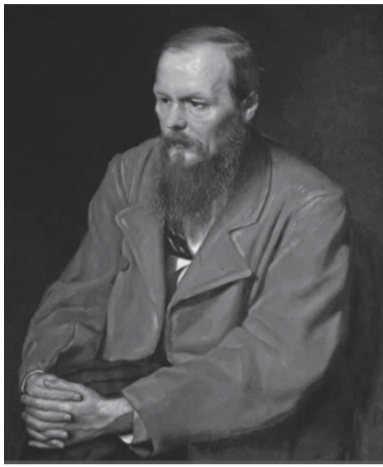
21-663 или +7 (921) 590-65-19 — ЕДДС Кировского муниципального района Ленинградской области

05, 28-738 или +7 (921) 761-90-20 — ЕДДС МО «Кировск»
79-393 или +7 (921) 774-99-24 — дежурная смена аварийно-спасательной службы Ленинградской области

112 — единый телефон службы спасения (Государственного казенного учреждения Ленинградской области «Региональный мониторинговый центр»)

Ко дню рождения Фёдора Достоевского

Классик русской литературы, публицист и философ Фёдор Достоевский родился 11 ноября (30 октября по старому стилю) 1821 года в Москве, во флигеле Мариинской больницы для бедных, где главным врачом был его отец. В детстве мальчик много читал — литературные впечатления были для него важнее жизненных. По решению отца, в 1838 году Фёдор поступил в Инженерное училище в Петербурге и через четыре года был произведен в подпоручики.



В коллекцию Президентской библиотеки, посвященную великому русскому писателю, вошли цифровые копии редких изданий: «Дневник писателя за 1877 год», «Воспоминания А.Г. Достоевской», «Письма А.Г. Достоевской Б.Вл. Никольскому», а также исследования прошлого века, авторефераты современных диссертаций и видеоматериалы, например, лекция профессора Елены Акелькиной «Духовное рождение Ф.М. Достоевского в Сибири: книга судьбы «Записки из Мёртвого дома» (2014).

О том, как литература стала судьбой Достоевского, можно прочесть в «Дневнике писателя за 1877 год» (1878): «Я жил в Петербурге, уже год как вышел в отставку из инженеров, сам не зная зачем... Был май месяц сорок пятого года. В начале зимы я начал вдруг «Бедных людей», мою первую повесть, до тех пор

ничего еще не писавши. Кончив повесть, я не знал, как с ней быть и кому отдать. Литературных знакомств я не имел совершенно никаких, кроме разве Д.В. Григоровича... Зайдя ко мне, он сказал: «Принесите рукопись! — сам он еще не читал ее. — Некрасов хочет к будущему году сборник издать, я ему покажу». Я снес. <...> Вдруг звонок, чрезвычайно меня удививший, и вот Григорович и Некрасов бросаются обнимать меня, в совершенном восторге... Некрасов снес рукопись Белинскому в тот же день».

Достоевский вошел в литературный кружок Виссариона Белинского и прославился еще до публикации «Бедных людей». Известность позволила писателю значительно расширить круг знакомств. С 1847 года он начал посещать устраивавшиеся Михаилом Петрашевским собрания — еженедельные «пятницы». В 1848-м Фёдор Михайлович стал членом тайного общества радикально настроенных петрашев-

цев, которое возглавлял революционер Николай Спешнев. В апреле 1849 года писатель вместе с другими петрашевцами был арестован и отправлен в Петропавловскую крепость. Следствие длилось восемь месяцев, в ноябре он и остальные петрашевцы были приговорены к расстрелу, но Император Николай I, заменив смертную казнь каторгой, потребовал инсценировать расстрел и объявить о помиловании в последний момент..

Достоевский отбывал четыре года каторги в омском остроге, затем служил рядовым в Семипалатинске. После амнистии и возвращения писателя в Петербург современники были потрясены публикацией в 1861 году «уникального эпического произведения, очерковой повести» «Записки из Мёртвого дома». По словам Елены Акелькиной, «это действительно книга судьбы».

«Достоевский прежде всех других заговорил о жизни, которая может биться под самыми душными формами, о человеческом достоинстве, которое сохраняется при самых невозможных условиях. <...> Неизбежна — тревога за человеческое существо, как бы далеко оно ни отстояло от нас, невозможно — презрение к человеку, где бы мы его ни встретили», — отметил русский религиозный философ Василий Розанов в книге «Легенда о Великом Инквизиторе Ф.М. Достоевского» (1894).

«Поистине он любил свой русский народ, свойства которого знал как никто и в его самых тяжелых положениях, именно в тюрьмах и на каторге. Душевно он любил свое многострадальное Отечество, сам пострадав-

ши очень много и страдая всю жизнь, не озлобился, но всех русских любил и всем русским служил своим талантом», — сказал юрист-международник барон Михаил Таубе в статье «Памятка о Ф.М. Достоевском» (1906).

Проникший в глубины души русского человека, в сущность духа русского народа Достоевский верил в него и в его будущее. В издании «Задачи русского народа» (1891), составленном по «Дневнику писателя», приводятся его слова: «Я не хочу мыслить и жить иначе, как с верой, что все наши девяносто миллионов русских (или там сколько их тогда народится) будут все когда-нибудь образованны, очеловечены и счастливы». Объясняет эту глубокую веру критик и писатель Александр Закржевский в книге «Карамазовщина. Психологические параллели: Достоевский, Валерий Брюсов, В.В. Розанов, М.Арцыбашев» (1912): «Ибо Достоевский — это вся Россия, ее душа, ее скрытая и стихийная сущность».

Стремление и умение «найти человека в человеке», изобразить «все глубины души человеческой» было основой и сутью всеохватного, жанрово многообразного творчества Достоевского. «Мы привыкли и в России, и в мире воспринимать его прежде всего как великого романиста. Действительно, в последние двадцать лет жизни Достоевский написал свои знаменитые пять великих романов, «великое пятикнижие». Но на протяжении всего его творчества с 1840-х и до 1881-го, года ухода Достоевского из жизни, наряду с романами он создавал и эпическую малую прозу: повести, расска-

зы, очерки, очерковые циклы, а также итоговую книгу философской прозы «Дневник писателя», — говорит в своей лекции Е.Акелькина.

Вершиным творениям Достоевского присуще свойство, оставаясь вечными, в какие-то поворотные исторические моменты вновь оказываясь остро злободневными. В.Розанов считал, что «тревога и сомнения, разлитыя в его произведениях, есть наша тревога и сомнения, и таковыми останутся они для всякого времени. В эпохи, когда жизнь катится особенно легко или когда ее трудность не признается, этот писатель может быть даже совсем забыт и нечитаем. Но всякий раз, когда в путях исторической жизни почувствуется что-нибудь неловкое, когда идущие по ним народы будут чем-либо потрясены или смущены, имя и образ писателя, так много думавшего об этих путях, пробудится с нисколько не утраченной силой».

Творчество Достоевского при этом не просто затрагивает души читателей. Справедлива мысль А.Закржевского, который пишет: «Уже стал неоспоримой истиной тот факт, что Достоевский весь воплотился в современности, что он стал вдохновителем и отправной точкой почти для всех наших писателей, поэтов, философов, что современное религиозное сознание всё целиком вышло из Достоевского, что творчество нынешнего времени буквально живет им, лишь видоизменяя и преображая его мысли, его откровения, его бездонную и вечную глубину».

По материалам
Президентской библиотеки

Здоровье не купишь. Его разум дарит!

Здоровье — это ни с чем не сравнимая ценность. Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым. Мы не задумываемся о том, что наше здоровье может ухудшиться, но, соблюдая простые правила, ведя здоровый образ жизни, можно избежать серьезных проблем с ним. Здоровье не купишь в магазине. Купить можно пилюли, но они способны лишь устранить некоторые последствия. Быть здоровым можно и без денег, если у вас есть разум и вы пользуетесь им себе во благо.

Наиболее интересные статьи из журналов, получаемых Кировской центральной библиотекой, помогут вам применить известную поговорку на практике.

Т.Абрамова. Жизнь тоже стресс/Татьяна Абрамова//60 лет не возраст. — 2020. — №9. — с. 5-9.

Жить в современном мире — значит, испытывать стресс. Избежать негативных эмоций, нервного перенапряжения практически невозможно. Нужно научиться сопротивляться стрессовому состоянию, которое негативно сказывается на здоровье. А для этого необходимо знать, как заряжать себя позитивной энергией. Каким образом? Читайте в статье советы опытного психотерапевта Маргариты Никулиной.

А.Антонова. Средства против плохих новостей//60 лет не возраст. — 2020. — №7. — с. 9-13; №8. — с. 66-68.

Плохие новости атакуют нас со всех сторон. Совет не включать телевизор или, по крайней мере, не смотреть новостные блоки в период борьбы с вирусом воспринимают не все. Как же не утонуть в море негативной информации? Можно ли в сегодняшнее нелегкое время научиться сопротивляться страшным рассказам? Психолог Анна Антонова дает несколько советов, как оставаться спокойным на фоне плохих новостей. Вот один из них: «Плохим новостям можно сопротивляться единственным способом — самому пытаться изменить мир вокруг, насыщая его светом и здоровьем. Это состояние заряженности на добро, приветливость, улыбку называется «поймать позитив». А возникает оно от простого слова «здравствуйте», произнесенного знакомым при встрече. Ученые заметили, что в момент приветствия происходит небольшой выброс гормонов удовольствия, причем и у того, кто здоровается первым, и у того, кто ему отвечает. Научно доказано, что гормоны удовольствия и радости, вырабатываемые нейронами головного мозга, повышают иммунитет и сопротивляемость организма различным заболеваниям, ускоряют и нормализуют обмен веществ, снижают чувство страха и боль и вообще работают на омоложение организма. Постарайтесь говорить приятным для вас людям при встрече (и в обра-

щении по телефону или скайпу) именно магическое слово «здравствуйте», программируя их таким образом на здоровье, здоровье».

Л.Качалина. Волшебные точки Уманской//60 лет не возраст. — 2020. — №7. — с. 32-37.

Более двадцати лет назад сотрудница Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова, заведующая лабораторией прогнозирования, профилактики и реабилитации эмбриогенетического нейроэндокринного иммунного дефицита А.А. Уманская разработала метод усиления защитных сил организма путем воздействия на биологически активные точки. Сейчас, когда мы должны выстраивать всемерную защиту от коронавируса, знание точек Уманской будет как нельзя кстати.

Из многих биоактивных точек на теле человека Алла Алексеевна выбрала девять базисных зон, связанных с органами управления организмом и иммунитетом: головным мозгом, шейным отделом позвоночника, костным мозгом грудины, гипофизом, щитовидной, вилочковой железой и другими структурами. Эти зоны представляют собой скопления точек, занимающих площадь до 2–2,5 сантиметра, что позволяет находить нужные места на теле даже неосведомленным людям.

За многие годы простая методика Уманской доказала свою высокую эффективность в укреплении здоровья детей, молодых

и пожилых людей. Для развития и поддержания в организме реакций адаптации, необходимых для борьбы с заболеваниями, достаточно воздействовать на зоны пять-шесть раз в день, в том числе перед сном, а в период острой стадии заболевания — каждые 40 минут. Более подробно о точках Уманской и методике воздействия на них вы узнаете, ознакомившись со статьей Л.Качалиной.

Р.Никитина. Рецепты до востребования//Физкультура и спорт. — 2020. — №8. — с. 16-17; №9. — с.16-17.

Кандидат биологических наук, преподаватель ботаники в Тюменском государственном университете Л.Н. Сурина посвятила свою жизнь изучению растений и траволечению. Ее девизом являются слова Авиценны: «С гимнастикой дружи, подвижным будь и проживешь сто лет, а, может быть, и боле. Микстуры и таблетки — к здоровью ложный путь. Природою лечись — в саду, в лесу и в поле». Рассказы Суриной о целебных свойствах растений всегда собирали большую и благодарную аудиторию. Однажды ей даже пришлось провести для жителей Нью-Йорка серию радиопередач о травах и системе фитотерапии в России. Читателям журнала «Физкультура и спорт» предоставляется уникальная возможность узнать о травах, помогающих при гипертонии, ишемической болезни сердца, сахарном диабете, болях в суставах, болезнях печени, желчного пузыря, по-

чек и др. А советы ученого при использовании трав поистине бесценны.

О.Самойлова. Мозг: мышца, которую нужно тренировать//Предупреждение+. — 2020. — №6. — с. 93-98.

Вряд ли кто-нибудь станет отрицать, что такие познавательные способности, как память, внимание, управление эмоциями, мышление, чрезвычайно важны. Но есть и другая сторона медали: мозг, если его не тренировать, становится ленивым и капризным. Особенно с возрастом, когда он все чаще начинает нас подводить. Ученые считают, что нетренированный мозг начинает стареть уже после 20 лет. Поначалу это не очень заметно, но со временем мы начинаем удивляться: «Странно. То одно забыл, то другое, а тут вообще не понял о чем идет речь...» С годами познавательные функции мозга начинают сдавать еще больше, и это отражается на самооценке человека, его общении и качестве жизни в целом. К счастью, мозг — довольно гибкая структура, и тренировать его можно в любом возрасте. Более того, мозг никогда не устает, и если нагружать его интересными, не похожими друг на друга заданиями, то можно добиться неплохого эффекта. Психолог Ольга Самойлова в своей статье предлагает читателям освоить несколько упражнений для развития интеллекта.

Обзор подготовила М. Слугина,
главный библиограф Кировской
центральной библиотеки

ПРИЕМ ГРАЖДАН ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ

В общественной приемной администрации Кировского муниципального района Ленинградской области (г. Кировск, Новая ул., 1) депутаты совета депутатов МО «Кировск» проведут прием граждан по личным вопросам:



16 ноября —
глава МО «Кировск»
**Светлана Ивановна
ВОРОЖЦОВА**
(округ №16),
с 16 до 18 часов (каб. 244);



18 ноября —
депутат МО «Кировск»
**Светлана Николаевна
МУХИНА**
(округ №11),
с 16 до 18 часов;



19 ноября —
депутат МО «Кировск»
**Денис Евгеньевич
ПЕТРОВ**
(округ №13),
с 10 до 12 часов;



20 ноября —
депутат МО «Кировск»
**Алексей Алексеевич
ЦАРИЦЫН**
(округ №16),
с 15 до 17 часов.

Уважаемые кировчане! Прием осуществляется по предварительной записи. Если у вас есть вопросы или предложения, записывайтесь и приходите на прием к вашему депутату.

Справки по тел.:
8 (81362) 2-93-43,
2-38-14

Слушания по проекту бюджета

19 ноября 2020 года в целях выявления интересов и учета мнения жителей МО «Кировск» назначены ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ по проекту решения совета депутатов «О бюджете муниципального образования «Кировск» Кировского муниципального района Ленинградской области на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов».

Приглашаем всех желающих!

Место проведения слушаний: г. Кировск, Новая ул., 1, 2-й этаж, конференц-зал. При себе необходимо иметь паспорт.

В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой мероприятие будет проходить с ограничениями согласно постановлению правительства Ленинградской области.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
«ЦЕНТРАЛЬНАЯ МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА»
КИРОВСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА

ДОМ ДРУЖБЫ В КИРОВСКОМ РАЙОНЕ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

12+

ДЕНЬ ФИНЛЯНДИИ В КИРОВСКЕ

16 НОЯБРЯ в 15:00

Россия и Финляндия - добрые соседи

Путешествие по городам страны Суоми

Инсценированные страницы повести Майю Лассила «За слюнками»

Национальные игры и танцы Финляндии

Книжная выставка

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!
TERVETULO!

Наш адрес:
ул. Набережная д.1 корп. 5

Памяти ветерана

На 83-м году ушла из жизни **Нина Павловна ЗАХАРОВА**, коренная кировчанка, активная общественница, долгие годы проработавшая на ГРЭС-8 и более десяти лет — в Кировском городском совете ветеранов.

Друзья, коллеги и соратники по общественной деятельности скорбят об утрате и выражают соболезнования родным и близким Нины Павловны.

Кировский городской совет ветеранов

*Кировский городской Совет ветеранов
поздравляет
с 85-летием*

**Людмилу Степановну МАКСИМОВУ и
Виктора Ивановича ГОВОРУШЕНКО,**

с 80-летием

Нину Васильевну НАГАЕВУ

с 75-летием

**Сергея Арсентьевича
СЫРОМЯТНИКОВА.**



Уважаемые граждане!

В связи со сложной эпидемиологической обстановкой и угрозой распространения новой коронавирусной инфекции с 5 ноября 2020 года прием и обслуживание налогоплательщиков в ФНС России осуществляется только по предварительной записи через сервис «Онлайн-запись на прием в инспекцию» на сайте www.nalog.ru.

ВАКАНСИИ, ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

АГЕНТСТВО КИРОВСКОГО РАЙОНА поможет СНЯТЬ или СДАТЬ



- квартиру
- комнату
- ДОМ

**ПОСУТОЧНО
НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК**



8-911-836-11-90

КИРОВСК · ШЛИССЕЛЬБУРГ · МГА · ОТРАДНОЕ · СИНЯВИНО · ПАВЛОВО · НИКОЛЬСКОЕ

На службу по контракту в ВС РФ по Ленинградской области.

ПРИГЛАШАЕМ ГРАЖДАН РФ

рядового и сержантского состава

прошедшие службу в Вооруженных Силах.

Наш адрес: наб. р. Фонтанки, д. 90, к. 3,

тел. 8-812-572-20-30

Управляющей организации ООО «УК Гарант Сервис» на постоянную работу требуются:

- **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК;**
- **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ РАБОЧИЙ СТРОИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ.**

Оплата по договоренности.

Обращаться в офис ООО «УК «Гарант Сервис» по адресу:
Ленинградская область, г. Кировск, ул. Победы, д. 5, пом. 45,
или по телефонам: (81362) 26-687, 23-455.



МЕСТО СВОБОДНО

**По вопросам размещения
рекламы обращаться
по тел. 8-904-332-42-23**