

НЕДЕЛЯ

нашего города



№ 56

6 февраля 2014

+6

Официальное печатное издание МО «Кировск»
еженедельная общественная городская газета г. Кировска и п. Молодцово

Каток на радость всем

Жители Кировска взволнованы судьбой катка по ул. Северной — он до сих пор не готов к сезону. Несмотря на свою развлекательную функцию, кировский каток, как выясняется — еще и достопримечательность города: дети предпочитают именно его даже в морозные дни. Разъяснить жителям, что происходит, решил глава администрации МО «Кировск» Алексей Васильевич Кольцов.



В бюджете МО «Кировск» на 2014 год средства для организации и оплаты работ по заливке катка предусмотрены. Администрация МО «Кировск» осознаёт необходимость одной из кировских зимних забав. Каток уже много лет расположен во дворе домов №№ 3,5,7 по ул. Северная. Но, к сожалению, в эту зиму администрация столкнулась с препятствиями, которые помешали своевременно исполнить задачу.

Первое случилось, когда жители

дома № 5 по ул. Северной отказали в отводе воды для катка и решили, что залив катка должен производиться не от их дома, как это происходило раньше, а от дома № 3 по ул. Северной. После положительного решения жителей дома №3 по ул. Северная потребовалось еще какое-то время для монтажа необходимых отводов, счетчиков и другого оборудования для заливки катка от этого дома.

Но тут возникла вторая пробле-

ма, с которой столкнулась администрация — неожиданный отказ Борисова Николая Федоровича от своих функций (Борисов Н.Ф. безотказно занимался кировским катком на протяжении многих лет). Такого разворота событий никто не ожидал. Тем не менее, возраст диктует свои условия: Николай Федорович — старожил Кировска, и его отказ связан с его самочувствием. Так что в связи с вновь открывшимися обстоятельствами админи-

страция МО «Кировск» вынуждена была искать нового человека для подготовки катка к сезону.

Однако сейчас ничто не мешает вести техническое оснащение катка, которое позволит дать воду на каток от дома № 3. И уже на этой неделе, к 7 февраля, можно выходить на лед: каток снова порадует горожан, особенно, его новое поколение. А погода обещает добавить позитива: нам обещают к выходным солнечную и теплую зимнюю погоду со снежком.

НАШИ ДОРОГИЕ КИРОВЧАНЕ!

К нам в редакцию приходит письма с предложением опубликовать ту или иную историю, рассказ, стихи. И мы решили, что такому народному богатству пропадать нельзя! А не пора ли нам создать нашу совместную библиотеку историй кировчан — для наших детей, для наших внуков и друзей из других городов?

Пишите на любые темы. Конкурс будет проводиться до 13 марта 2014 года. Победители смогут выйти на награждение в администрации и станут регулярно публиковаться в нашей газете. Кроме того, будет выпущен сборник ваших произведений.

Поддержите наши проекты — в наших силах сохранить связь с будущим, если подскажем ему секреты нашей жизни.

Редакция ННГ

Звонки между Петербургом и Ленобластью станут бесплатными

В пресс-службе губернатора и правительства Ленобласти, 47-й регион в ходе Координационного совета предложил подготовить обращение в Минкомсвязи РФ от лица губернаторов Санкт-Петербурга и Ленинградской области, а также подготовить детальную проработку необходимых мер для объединения телефонных зон.

Межрегиональный Координационный совет по взаимодействию в сфере социально-экономического развития обсудил вопрос отмены междугородней связи между двумя соседними субъектами федерации.

Сегодня жители Ленинградской области при звонках со стационарных телефонов в соседний Санкт-Петербург и наоборот оплачивают этот вызов как междугородний. Советник губернатора Ленинградской области Сергей Демочко объяснил, что это обусловлено тем, что область и город — самостоятельные субъекты Федерации, поэтому операторы связи обеспечивают соединение абонентов с использованием всех уровней связей. От этого зависит и цена звонка в соседний регион. Стоимость звонка со стационарного телефона между Санкт-Петербургом и Ленин-

градской областью по сравнению с другими регионами увеличивается до 27 раз, а по сравнению со звонком с мобильного на стационарный телефон — до 3,6 раза. «Целесообразно исключить междугородний уровень связи объединением зон нумерации «Санкт-Петербургская» (код 812) и «Ленинградская» (код 813) в единую», — сказал Сергей Демочко.

В свою очередь председатель комитета по информатизации и связи Санкт-Петербурга Иван Громов поддержал инициативу области, но отметил, что этот вопрос необходимо детально изучать с участием надзорных органов и операторов связи. В частности, возникает вопрос о синхронизации «Системы-112», которая предназначена для информационного обеспечения единых дежурно-диспетчерских служб. Профильный комитет администрации города выступил с предложениями рассматривать объединение зон нумерации в комплексе стыковки систем 112 двух регионов. Вице-президент-директор макрорегионального филиала «Северо-Запад» ОАО «Ростелеком» Андрей Балащенко также поддержал идею объединения телефонных зон Ленинградской области и Санкт-Петербурга.

Капитальный ремонт в многоквартирных домах с 2014 года

29 января состоялась рабочая встреча у Вадима Валентиновича Некрасова — главы муниципального образования «Кировск» — по вопросу организации и проведении капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах с 2014 года. На встрече присутствовали глава МО «Кировск» В.В. Некрасов, глава администрации МО «Кировск» А.В. Кольцов, заместитель главы по общим вопросам О.В. Иванова, специалист имущественного отдела Е.В. Дорина, начальник коммунального отдела Е.Н. Илюхина, генеральный директор УК «Стройтрэк» Д.П. Ахлюстин, председатель Общественной палаты МО «Кировск» В.К. Головашкин и представители совета домов.

Алексей Васильевич Кольцов ознакомил присутствующих с внесенными существенными изменениями в Жилищный кодекс РФ Федеральным законом, связанные с организацией проведения и финансирования капитального ремонта общего имущества собственников помещений в многоквартирных домах и с принятыми нормативными документами Правительства Ленинградской области. Также были озвучены основные положения организации, проведения и финансирования капитального ремонта многоквартирных домов.

В процессе общения было решено провести общее собрание собственников помещений многоквартирных домов в срок до 28 февраля 2014 года. Кроме того, необходимо администрации МО «Кировск» обратиться в Правительство Ленинградской области с письмом, в котором будут озвучены вопросы по страхованию специального счета на капитальный ремонт, начислению процентов на депозитный счет, процента инфляции, а также размера «котлового» объема. Также было решено предложить внести правку в ст. 20 областного закона №82: предельный объем финансирования изменить с 80% до не менее 100%.

В ближайшее время администрацией МО «Кировск» будет проанализирована региональная программа капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах на 2014-2043 годы. А преимущества и минусы каждого способа формирования фонда капитального ремонта многоквартирного дома советам домов будут разъяснены.

Пресс-служба администрации МО «Кировск»

БЕСПЛАТНЫЕ УЧАСТКИ ЗЕМЛИ

Землю, находящуюся в государственной собственности и на которой есть объекты недвижимости, можно будет получить в личное пользование. Причем бесплатно и в течение двух месяцев со дня подачи заявления. Претендовать на землю со строениями смогут как физические, так и юридические лица.

В документе, в частности, прописан исчерпывающий перечень документов, которые должны предоставить заявители, желающие получить в собственность (аренду, безвозмездное срочное пользование или постоянное (бессрочное) пользование) такие земли. Даны и временные рамки, в пределах которых должна оказываться та или иная услуга административного регламента.

Так, например, время ожидания заявителя при индивидуальном консультировании, когда он лично посещает Росимущество (именно это федеральное агентство вместе со своими территориальными органами ответственно за исполнение госуслуги), не должно превышать 15 минут. Сама консультация будет длиться не более 10 минут. За это время заявитель должен получить ответы на свои вопросы. Консультация по телефону также займет максимум 10 минут. Если же обращение заявитель отправил по почте, то время ожидания ответа — не более 30 дней.

После получения консультаций обычно следует этап подготовки документов на землю. Для этого нужно составить заявление, а также предоставить вместе с ним в Росимущество или его территориальные органы копию документа, удостоверяющего личность. Понадобятся также копии документов, удостоверяющих (устанавливающих) права на объекты недвижимости на нем, если они признаются возникшими независимо от его регистрации в Едином государственном реестре прав на недвижимое имущество и сделок с ним. Также необходимо принести копии документов, удостоверяющих (устанавливающих) права на сам приобретаемый земельный участок, копию документа, подтверждающего обстоятельства, дающие право приобретения этого участка. И, естественно, сообщение заявителя (заявителей), содержащее перечень всех объектов недвижимости, расположенных на земельном участке с указанием их кадастровых (инвентарных) номеров и адресных ориентиров.

При этом список документов является окончательным. В соответствии с регламентом, Росимущество и его территориальные органы не вправе требовать от заявителя предоставления документов и информации или осуществления действий, не предусмотренных государственной услугой. Также заявителю не требуется искать документы, которые уже находятся в распоряжении государственных органов, предоставляющих госуслугу, или иных госорганов.

В то же время в получении федеральной земли с объектами недвижимости на ней в собственность могут и отказать. Административный регламент содержит исчерпывающий перечень причин такого отказа. Это случится, например, если гражданин не уполномочен обращаться с заявлением, а также если земельный участок, на котором расположены объекты недвижимости, зарезервирован для государственных нужд или существуют вступившие в законную силу судебные акты, ограничивающие оборот такого участка. Откажут и в том случае, когда в госкадастре недвижимости отсутствуют сведения о координатах характерных точек границ земельного участка. И, естественно, о положительном ответе не может быть и речи, если представлен неполный комплект документов.

Разумеется, все это можно оспорить. Жалоба будет рассматриваться в течение 15 рабочих дней.



ОСТОРОЖНО, ПОЖАРЫ! КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС



Доводим до Вашего сведения, что в январе 2014 года на территории муниципального образования «Кировск» произошло 3 пожара:

1. 13 января в 03ч.55мин. в г. Кировске на территории промзоны «Дубровка» сгорел 2-й этаж металлической бытовки размером 10х15 м. Жертв и пострадавших нет. Причина пожара — нарушение правил при эксплуатации электрооборудования.

2. 23 января в 08ч.30мин. в массиве «Грибное», СНТ «Ласточка» на ул. 6-я Садовая выгорел 2-й этаж дачного дома размером 6х8м. Жертв и пострадавших нет. Причина пожара — неисправность дымохода печи.

3. 30 января в 07ч.37мин. в г. Кировске, по ул. Северная, д. 3 в одной из квартир выгорела кухня на площади 5 кв.м. Жертв и пострадавших нет. Причина пожара — неисправность электрооборудования.

В декабре 2013 года на территории муниципального образования «Кировск» также произошло 3 случая возгорания.

Таким образом, по сравнению с предыдущим месяцем, количество пожаров осталось на прежнем уровне. К счастью, вновь обошлось без пострадавших.

Администрация муниципального образования «Кировск» убедительно просит вас, уважаемые жители и гости г. Кировска, будьте предельно осторожны при обращении с огнем! Не забывайте, что огонь несет потенциальную опасность и требует максимального внимания и осторожности при обращении с ним. Уходя из дома, отключайте электроприборы и регулярно проверяйте их исправность. Избегайте курения в постели, на балконе, в комнате. Тщательно гасите окурки и выбрасывайте их в отведенные для этого емкости.

Уважаемые владельцы дачных домов! Регулярно проверяйте состояние печного оборудования, так как вновь произошел пожар в садоводческом массиве вследствие неисправности дымохода печи.

**Помните, что пожар легче предотвратить, чем потушить.
Берегите себя и своих близких!**

**Начальник отдела ГО и ЧС – ЕДДС
администрации МО «Кировск»
И.В. Днепров**

Безответственность управляющих организаций

В Кировске 21 и 22 января проводился мониторинг качества горячего водоснабжения в многоквартирных домах. И в связи с этим управляющие компании заблаговременно были проинформированы о необходимости организовать места для возможности отбора проб и назначить ответственных представителей за проведение мониторинга. Также необходимо было обеспечить надлежащее санитарное состояние и освещение подвальных помещений, свободный доступ комиссии в тепловые центры домов. Но ни одна из управляющих организаций не направила в адрес администрации информацию об ответственном лице за проведение данного мероприятия, за исключением ООО «Континент».

Стоит упомянуть о каждой управляющей организации, что касается ООО «Стройтрэк» в обозначенное время и место отбора проб не явилась. Соответственно, мониторинг был сорван.

Управляющей организацией ООО «ЖилКом» не были организованы места для отбора проб, в подвальных помещениях и теплоцентрах отсутствовало освещение. Между тем, подвальные помещения оказались захлаплены мусором и иловыми осадками после подтопления канализационными стоками. Управляющая организация ООО «Гарант Сервис» грамотно оборудовала места отбора проб, однако имеются замечания по содержанию подвальных помещений и теплоцентров.

Хочется отметить и поблагодарить управляющую компанию ООО «Континент», которая ответственно отнеслась к данному мероприятию, и проявляет бережное отношение к жилищному фонду. Все было грамотно подготовлено и организовано, замечания у комиссии отсутствовали.

Пресс-служба администрации МО «Кировск»



Алексей Васильевич Кольцов, глава администрации МО «Кировск» дал разъяснение на радио «Новый канал» в связи с тем, что его слова были интерпретированы, когда он подводил итоги 2013 года, докладывая населению о результатах жилищного строительства за год.

Алексеем Васильевичем было сказано: «к сожалению, в 2014 году у нас не будет массового ввода жилья, он ожидается у нас в 2015 году». Говоря о массовом вводе жилья, Кольцов подразумевал, что такого массового ввода жилья в 2014 году по сравнению с 2013 годом не будет. Тем не менее, слова главы администрации были перефразированы, что, мол, в 2014 году ввода жилья вовсе не будет. Возможно, это было сделано специально теми, кто негативно относится к нашему городу либо конкурентами компании-застройщика, которые осваивают рынок жилья.

Напомним, что в прошлом году был введен 17-этажный дом от строительной компании «Балтстройкомплект», находящийся рядом со зданием администрации. На данный момент этот дом является самым большим домом в Кировске: его общая площадь составляет 19 тыс.кв.м., он вмещает 500 квартир, и на сегодняшний день это — самый высокий дом в Кировске. Заметим, что новый дом проектировали и начали строить

еще до введения градостроительных нормативов, которые ограничили этажность в Ленинградской области в 16 этажей.

Глава администрации официально заявил горожанам, что в 2014 г. в Кировске будет вводиться в эксплуатацию первый жилой дом, позиция 3 от строительной компании «Нева Сити». Общая площадь строительства составляет 4340 тыс.кв.м., что почти в 5 раз меньше, чем было введено в 2013 году. Новый дом от компании «Нева Сити» будет введен в 2014 году, в первом полугодии.

Также в ближайшие пару месяцев ожидается, что СК «Нева Сити» подаст заявление и выпустит решение на строительство нового объекта. Так что на сегодняшний день в Кировске с жилищным строительством все благополучно.

Уважаемые горожане, не надо доверять слухам, которые вокруг вас распространяют. Если у вас есть сомнения, то администрация всегда готова выслушать, дать совет, дать информацию, которой мы обладаем. Пожалуйста, не устраивайте паники, не расторгайте договора и не забирайте документы, потому что только вы сами от этого можете пострадать, о чем потом будете сожалеть, ведь дом уже будет введен в эксплуатацию.

Пресс-служба администрации МО «Кировск»



ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЭНЕРГИИ

Часто нас тянет на сладкое именно зимой, когда, казалось бы, надо поберечь свое брэнное тело от излишних калорий и опасности «схватить» очередную порцию холестерина. Почему в зимнее время так тянет на сладкое? И как сделать так, чтобы эта тяга не повредила нашему здоровью и фигуре?

Зимой наш организм тратит много энергии на то, чтобы согреться. Кроме того, в наших широтах едва ли не девять месяцев в году приходится на короткий световой день, мало солнца. Мы не получаем необходимого количества ультрафиолета, у нас хуже вырабатывается витамин D, который нужен для производства гормона счастья — серотонина.

Кроме того, мы тратим очень много сил на то, чтобы все успеть, со всем справиться. Нам не хватает «энергообеспечения», а зимой особенно. Соответственно, и настроение у нас часто на нуле. Поэтому всех нас тянет быстро получить «легкие калории» за счет сладостей: сахар быстро решает проблему энергетической подпитки, ведь он на пару с глюкозой быстро всасываются. И таким образом мы поднимаем настроение, которое напрямую зависит от содержания сахара в крови.

Молодым людям погрешности в питании, как правило, нипочем — конечно, при условии, что они ведут активный образ жизни. А вот после 35 лет обмен веществ начинает понемногу замедляться, и тогда надо в обязательном порядке контролировать употребление углеводов. Иначе и мужчинам, и женщинам грозит ожирение. А женщинам и еще одна напасть: все эти сладкие калории трансформируются в пуховые жиры, то есть целлюлит. Если мы уступаем своим слабостям и набираем вес, потом приходится долго тратить на борьбу с ним силы, время и деньги. А лучше все-таки обойтись без этих мучительных усилий.

ДА БУДЕТ СЛАДОСТЬ!

Если уж очень хочется сладкого, надо съесть то, что, по крайней мере, не дает прибавки в весе. А это — сушеные ягоды, яблоки, киви, вообще сухофрукты. Подойдут пастила, зефир: это белок плюс небольшое количество сахара, но там нет жира. Хороши также несладкие фрукты: яблоки, груши, киви, сливы, апельсины, мандарины, лайм, лимоны, помело, за ними уже идут бананы и виноград. Годится суфле, мармелад (пектин



плюс агар-агар — морепродукт, который сам по себе полезен). А вместо йогурта с фруктовыми добавками лучше сделать смузи: смешайте блендером натуральный йогурт с фруктами или размоченными сухофруктами. Здесь же можно использовать и замороженные ягоды.

Только не храните лакомства на видном месте, чтобы лишний раз не соблазняться! А когда уж очень захочется сладкого — достать и съесть. Это все-таки не основная еда, а только дополнение к ней! Их используют раз-два в день как перекус между завтраком и обедом, после обеда и между обедом и ужином. Два-три орешка, курага или одна конфетка типа чернослива в шоколаде плюс горячий зеленый чай — вот это правильный перекус на рабочем месте.

О меде стоит сказать отдельно. Это — полноценный продукт питания, но с высоким гликемическим индексом. Что это значит? Чем выше индекс, тем чаще у человека возникает потребность в сладком. Поэтому норма для тех, кому не надо контролировать свой вес, — две чайные ложки в день, а если у человека есть склонность к полноте — то одна.

ТЕПЛО ТАМ, ГДЕ ЗАБОТА

Очень многие из нас игнорируют теплую одежду даже в морозы. То и дело видишь девушек в мини-юбках и тоненьких колготках, мужчин, бегущих по снегу в ботиночках на тонкой подошве. Не будем сейчас говорить о

том, к каким опасным хроническим заболеваниям может привести такое легкомыслие. Но одежда имеет прямое отношение и к нашей теме. Чем теплей мы одеваемся, тем меньше лишней энергии расходуем в холода. А значит, нас меньше будет тянуть к сладкому.

Самый простой способ восполнить нехватку света — регулярно ездить в теплые края. В идеале, нужен такой ритм: 3 месяца работаем — потом на неделю едем на море за ультрафиолетом. Побывать 20 минут на солнце без одежды — это та норма, которая необходима для выработки витамина D, а он уже приведет в порядок нервную систему и укрепит иммунитет. Особенно это важно в ноябре и декабре. Но понятно, что далеко не у всех есть для этого финансовые возможности, а кому-то ездить часто не позволяют работа или семейные обстоятельства. В таком случае молодым можно ходить в солярий, в спа-центры. И независимо от возраста нужно принимать витамины и минеральные комплексы, где есть витамины D и группы B.

Кроме того, надо позаботиться об освещении. Чем больше света в доме, тем лучше мы перенесем зимнее время. Но ночью свет надо обязательно выключать, потому что гормоны счастья, а также мелатонин, серотонин, допамин, от которых зависит наше самочувствие и настроение, — они все вырабатываются в полной темноте и тишине. Причем в совершен-

но определенное время — с 23.00 до 3.00. А жители больших городов далеко не всегда в это время спят, многие чуть не до утра сидят в Сети. Получается, что время производства гормонов счастья мы «прогуливаем» в интернете, вместо того чтобы выспаться, встать бодрыми и побегать по своим делам в хорошем настроении. Так что стоит задуматься и о своем режиме дня.

ВЕСНА

БЕЗ АВИТАМИНОЗА

Весной организм не просто выходит из зимней спячки, в это время происходит биологический дисбаланс. Революция в животе, авитаминоз — это результат разбалансировки. Те же причины у насморка, сонливости и аллергии, когда на улице теплеет.

Небольшие советы, вполне доступные и вкусные рекомендуют многие кухни мира. Но чаще всего диетологи рекомендуют обратиться к аюрведическим секретам, которыми мы также делимся с вами:

1) следует пить чай со специями (имбирь, корица, гвоздика, фенхель, мускатный орех, кардамон), обладающие согревающими свойствами;

2) добавляйте в напитки мед (2 ч. ложки) и тертый имбирь, они отлично снимут первые признаки болезни;

3) используйте в своем рационе специи: имбирь (снимает усталость, помогает в стрессовых ситуациях, улучшает мозговое кровообращение), корицу (тонизирует), мускатный орех (укрепляет память, лечит сердечные болезни), кардамон (снимает зубную и ушную боль);

4) если беспокоит постоянная вялость и несварение желудка, необходимо есть легкую и свежую пищу;

5) чтобы восстановить равновесие, ешьте охлаждающие продукты, когда на улице тепло, и теплые, когда холодно. Минимум помидоров, баклажанов, картофеля и бананов. Стоит отказаться от жирного, сладкого и кислого. В качестве гарнира выбирайте зеленые овощи и рис. Хороши свежие салаты с большим количеством зелени с добавлением лука и чеснока. Идеальный вкус весны — острый, горький и вяжущий.



Секрет правильного питания — в его бережном приготовлении

Какой смысл выбирать качественные и свежие продукты, если во время готовки они потеряют большую часть своих питательных свойств? Как приготовить еду, чтобы она была не только вкусной, но и полезной? Вот несколько незамысловатых, но важных советов.

ТЕМПЕРАТУРА

Сохранить витамины и питательную ценность поможет приготовление продуктов при низкой температуре — лучше не выше 100 °С, а также варка на пару или в кипящей воде. Овощи лучше готовить при температуре ниже 60 °С — иначе разрушается витамин С. Сохранить максимум ценных веществ можно, если почистить овощи прямо перед приготовлением, положить в кипящую воду, сразу убавить огонь и варить под крышкой.

Химики подтверждают: температура выше 120 °С разрушает питательные вещества и запускает реакции, в результате которых образуются элементы, способные навредить организму. Так, готовка на открытом огне вызывает реакцию Майяра: этот французский химик обнаружил, что высокая температура меняет качество аминокислоты в присутствии сахара. Но, к сожалению, мы должны помнить, что все это сопровождается выработкой акриламида — молекулы, признанной Всемирной организацией здравоохранения потенциально канцерогенной.

НА ЗАМЕТКУ

Медленное приготовление на низкой температуре сохраняет вкус и полезные свойства мяса, птицы и рыбы. Например, для запекания 800 г филе телятины при 70 °С требуется полтора часа. Сократить время и при этом избежать нежелательных химических реакций помогают маринады. Хорошо при готовке добавлять вино или один киви на килограмм мяса: испаряясь без остатка, вино улучшает вкус мяса, а киви «растопит» самую старую говядину и сделает ваш обед незабываемым. Чтобы получить румяную корочку и не нанести вреда здоровью, можно натереть мясо смесью карри и паприки — природными антибиотиками и антисептиками.

МИКРОВОЛНЫ

Еще ни одно серьезное исследование пока не доказало вреда собственно микроволновой печи. Однако точно известно, что под воздействием электромагнитных волн более сотни пищевых веществ, в том числе многие витамины, минералы и биофлавоноиды, меняют химическую структуру. Но пока слишком мало исследований на эту тему, чтобы утверждать, как именно приготовление в микроволновой печи влияет на организм.

Исследователи сходятся во мнении, что время от времени микровол-

новку допустимо использовать для разогревания. Но важно не класть в нее продукты в пленке или пластмассовых емкостях (оба материала — продукты нефтепереработки), иначе еда окажется в прямом контакте с опасными веществами — бисфенолом А и фталатами.

ПОСУДА

Под воздействием тепла антипригарные покрытия, алюминиевая посуда со сколами и пластмасса выделяют вредные для здоровья вещества. Поэтому особенно важно выбрать посуду из качественных материалов, даже если она стоит недешево. Оптимальный вариант — нержавеющая сталь. Цена ощутимая, зато такая посуда практически не портится со временем. В ней можно готовить овощи, мясо, рис, макаронные изделия и даже выпечку. Также хороши чугун, стекло, сковороды с керамическим покрытием, огнеупорный фарфор, эмаль и глазурованная керамика. Последняя, правда, требует бережного ухода. Этот пористый материал впитывает все, поэтому очищать его современными средствами для мытья не стоит. Для него подходят только пищевая сода и хозяйственное мыло.

НА ЗАМЕТКУ

Для запекания продуктов вместо алюминиевой фольги лучше использовать все-таки вощеную бумагу (пергамент) использовать. Следует быть осторожнее в первую очередь с пластиком всех видов, а также с антипригарным покрытием, например тефлоном. Его воздействие на организм пока плохо изучено по причине «коммерческой тайны» производства. И, разумеется, не нужно использовать кастрюли и сковороды со сколами и царапинами.

МАСЛА

Самые полезные масла содержат минимум насыщенных и максимум ненасыщенных кислот (омега-3 и омега-6). Такими характеристиками обладают рапсовое, соевое и льняное масла. Но они подходят только для заправки готовых блюд, так как плохо переносят нагревание. Среди наиболее устойчивых к высоким температурам — рафинированные оливковое, кунжутное и подсолнечное масла (допустимо нагревание до 230 °С) и масло виноградных косточек (до 200 °С). А сливочное масло лучше хранить в топленом виде, так оно более устойчиво к окислению. Чтобы получить необходимое количество полиненасыщенных жирных кислот омега-3 и омега-6, оптимально использовать для жарки рафинированное оливковое, а для заправки готовых блюд — нерафинированное оливковое и подсолнечное масла.

Масло не должно дымиться. Вещества, которые при этом выделяют-

ся (бензол, бензопирен, акролеин...), вредны даже в малых дозах. Лучше не жарить на животных жирах, которые темнеют при высокой температуре, например на сливочном масле и сале. Они начинают гореть при 120 °С, а потому подходят только для быстрых кулинарных манипуляций, например пассерования муки, обжарки чеснока.

МЯСО

Неправильная, неумелая обработка может привести к потерям (до 10-15 %) основных пищевых ингредиентов. Существуют правила обработки продуктов, которые заботливая хозяйка возьмет на заметку.

- Не допускайте длительного хранения размороженного мяса и рыбы (желательно подвергать их немедленной термической обработке).

- Не замораживайте продукты снова, если они уже были разморожены.

- Предпочтительнее отказаться от замороженного мяса.

- При разморозке мяса следует помнить: чем медленнее идет процесс оттаивания, тем меньше теряется мясного сока и питательных веществ. С этой целью мясо выкладывают на специальную посуду и оттаивают при комнатной температуре.

- Не следует его орошать теплой водой или погружать в воду (при таком оттаивании происходят значительные потери мясного сока и интенсивное размножение микроорганизмов).

- После оттаивания мясо обмывают проточной водой и немедленно занимаются дальнейшей обработкой.

ТЕРЯЙТЕ КАЛОРИИ — ЗАПРАВЛЯЙТЕСЬ ВИТАМИНАМИ!

Пища должна содержать все вещества, которые входят в состав человеческого организма и расходуются в процессе его жизнедеятельности, а именно: белки, жиры, углеводы, воду, минеральные вещества, витамины.

При недостаточном количестве белков снижается кровотворение, задерживается развитие растущего организма, нарушается деятельность нервной системы, печени и других

органов, замедляется восстановление клеток после тяжелых заболеваний. Для того чтобы пища была сбалансированной в отношении ее главных энергетических компонентов, соотношение между белками, жирами и углеводами по калорийности должно составлять ориентировочно 1:1:4.

Потребность в жирах определяется возрастом человека, его конституцией, характером трудовой деятельности, состоянием здоровья, климатическими условиями.

Углеводы, поступающие с пищей (крахмал, сахар) являются основным источником энергии человека. Резкое ограничение углеводов и, тем более, их исключение приводит к существенным расстройствам жизнедеятельности организма.

Причиной дефицита микроэлементов являются однообразное питание, потери микроэлементов при выращивании (нарушение технологии), неправильное хранение, промышленная переработка.

НА ЗАМЕТКУ

Кальций содержится: в молочных продуктах, сыре, яичном желтке, сливах, крыжовнике, капусте, свекле, луке, шпинате.

Фосфор совместно с кальцием входит в состав костной, мышечной и нервной тканей, участвует в дыхании, двигательных реакциях и энергетическом обмене.

Магний участвует в углеводном и фосфорном обмене, стимулирует работу кишечника, повышает желчеотделение, обладает сосудорасширяющими свойствами.

Железо участвует в реакциях окисления и восстановления, в образовании гемоглобина.

Марганец — важный компонент многих ферментов — участвует в формировании костей и мышечной ткани, кровотворения, способствует обмену жиров.

Йод входит в состав гормонов щитовидной железы, усиливает окислительные процессы, повышает потребление кислорода



ПЛАТЕЛЬЩИКАМ НАЛОГА НА ДОХОДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ!

Завершен очередной налоговый период, которым для плательщиков налога на доходы физических лиц (НДФЛ) является календарный год, а это означает, что для жителей Кировского района Ленинградской области наступило время сдачи налоговой отчетности.

Межрайонная ИФНС России №2 по Ленинградской области напоминает, что с 09 января 2014 года приступила к приёму деклараций о доходах, полученных физическими лицами в 2013 году.

В соответствии со ст.226 Налогового кодекса обязанность исчислить, удержать и уплатить сумму налога в отношении доходов, выплачиваемых физическому лицу, возложена на налогового агента, как правило, работодателя.

Однако в некоторых случаях физическим лицам необходимо самостоятельно исчислить сумму налога путем подачи в налоговый орган налоговой декларации по налогу на доходы физических лиц, в которой и рассчитывается сумма налога, подлежащая уплате в бюджет. К таким физическим лицам относятся:

1. Индивидуальные предприниматели;
2. Нотариусы, адвокаты, арбитражные управляющие и иные лица, занимающиеся частной практикой;
3. Физические лица, получившие доходы:
 - от продажи имущества (например, квартиры, автомобиля и т.п.), находившегося в собственности на момент продажи менее трёх лет, и имущественных прав;
 - в виде различного рода выигрышей (в лотереях, казино, игровых автоматах, тотализаторах и букмекерских конторах, от участия в рекламных акциях, конкурсах и т.п.);
 - по договорам гражданско-правового характера (например, доходы от сдачи имущества в наём (аренду));
 - в виде вознаграждения, выплачиваемого им как наследникам (правопреемникам) авторов произведений науки, литературы, искусства, а также авторов изобретений, полезных моделей и промышленных образцов;
 - в порядке дарения в денежной или натуральной форме (недвижимость, транспортные средства, акции, доли, паи и т.д.) от лица, не являющегося членом семьи или близким родственником;
 - при получении которых налоговым агентом не был удержан налог и т.д.

Основная ставка налога на доходы физических лиц составляет 13% и применяется в отношении большинства доходов физических лиц, являющихся налоговыми резидентами Российской Федерации.

Прежде всего, к таким доходам относится заработная плата, налог с которой рассчитывается, удерживается и перечисляется в бюджет налоговым агентом, как правило, работодателем.

К доходам, облагаемым по ставке 13%, также относятся вознаграждения по гражд-

данско-правовым договорам, доходы от продажи имущества, а также некоторые другие виды доходов.

Налоговая ставка устанавливается в размере 35% в отношении стоимости любых выигрышей и призов, полученных в конкурсах, играх и других мероприятиях в целях рекламы товаров, работ и услуг, с сумм, превышающих 4 000 рублей.

Как рассчитать НДФЛ с выигрыша:

Уткина В.А. приняла участие в конкурсе, проводимом ООО «Ромашка», и выиграла ЖК-телевизор стоимостью 34 000 руб.

Поскольку при налогообложении выигрышей и призов в проводимых конкурсах, играх в целях рекламы товаров, работ и услуг налог уплачивается только с сумм, превышающих 4 000 руб., налогооблагаемая база составит 30000 руб. (34 000 руб. – 4 000 руб.), а сумма НДФЛ с выигрыша – 10 500 руб. (30 000 руб. x 35%).

Если розыгрыш призов проводился в целях рекламы производителя или продавца товаров, НДФЛ с выигрыша составит 4 420 руб. (34 000 руб. x 13%).

Сроки подачи налоговой декларации.

Декларация по налогу на доходы физических лиц подается в налоговый орган по месту жительства физического лица не позднее 30 апреля года, следующего за годом, в котором был получен соответствующий доход.

Сумма налога, исчисленная исходя из налоговой декларации, уплачивается по месту жительства налогоплательщика в срок не позднее 15 июля года, следующего за истекшим календарным годом.

Любой добросовестный гражданин обязан соблюдать законы государства, в котором живёт, а значит самостоятельно декларировать доходы и уплачивать законно установленные налоги. Не стоит дожидаться, когда вас уличат в неосознанности налоговых органов. Ведь тогда помимо налога придется ещё заплатить штраф.

За несвоевременное представление декларации ст.119 Налогового кодекса предусмотрен штраф в размере 5% от суммы налога, подлежащей уплате/доплате на основании этой декларации, за каждый месяц просрочки предоставления декларации, но не более 30% указанной суммы и не менее 1 000 рублей.

Для удобства заполнения декларации Федеральной налоговой службой разработана специальная программа «Декларация 2013». Программный продукт значительно упрощает заполнение декларации: повторяющиеся данные вставляются автоматически (например, ИНН), автоматизированы все расчеты. Данную программу можно найти на официальном сайте ФНС России www.nalog.ru → Физические лица → Программное обеспечение → Декларация.

Подробную информацию по вопросам организации приема деклараций, консультации по их заполнению можно получить в налоговой инспекции по адресу: г.Кировск, ул. Энергетиков, д.5, кабинеты №1 и 6 или по телефонам в инспекции: 29-013, 21-396, 21-830, 28-799.



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИРОВСК» КИРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 30 января 2014 года № 44

О проведении открытого турнира по волейболу на снегу, посвященный 70-летию полного снятия блокады Ленинграда

В связи с проведением открытого турнира по волейболу на снегу, посвященного 70-летию полного снятия блокады Ленинграда (далее - Турнир) 01 февраля 2014 года (приложение) в г.Кировске с целью популяризации спорта, укрепления здоровья, улучшения массовой спортивно-оздоровительной работы, увеличения физкультурно-спортивной активности у подрастающего поколения, воспитания патриотизма и высоких моральных качеств у молодежи, постановляет:

1. Управлению по взаимодействию с органами государственной и муниципальной власти, муниципальной службы и кадров администрации муниципального образования «Кировск» Кировского муниципального района Ленинградской области (далее – МО «Кировск») организовать информационное обеспечение Турнира.
2. МБУК «Районный Дом культуры» обеспечить подготовку сценария торжественного открытия Турнира, обеспечить его проведение и музыкальное сопровождение.
3. МУП «Неделя нашего города» обеспечить информационную поддержку Турнира.
4. МУП «Спецтранс города Кировска» провести благоустройство территории площадки до и после проведения Турнира, обеспечить доставку и установку оборудования, металлических ограждений, биотуалетов, монтаж и демонтаж волейбольных сеток, разметки, рекламных носителей на территории проведения Турнира.
5. Просить ОМВД по Кировскому району Ленинградской области обеспечить общественный порядок на месте проведения Турнира.

6. Просить МБУЗ «Кировская ЦРБ» организовать 01 февраля 2014 года дежурство машины скорой помощи с 10.00 до 15.00.

7. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации

А.В. Кольцов

**Приложение
к постановлению
администрации МО «Кировск»
от 30 января 2014 г. № 44**

ПЛАН

проведения открытого турнира по волейболу на снегу, посвященный 70-летию полного снятия блокады Ленинграда

- г.Кировск, 01.02.2014
- 9:00:** Поддача автобуса для судей к метро «ул.Дыбенко»;
- 10:00:** Начало работы мандатной комиссии;
- 10:30:** Начало игр квалификационного турнира (если он будет, если нет, то первый запуск основной сетки);
- 12:00: Торжественное открытие турнира:**
- Построение участников;
 - Ведущий приветствует участников турнира. Говорит несколько слов о турнире. Представляет почетных гостей, организаторов и главного судью (ведущему нужно предоставить список (не слишком длинный) с именами, фамилиями и должностями;
 - Танцевально-музыкальный номер;
 - Приветствие главы МО «Кировск» Вадима Некрасова;
 - Приветствие президента СЗВА, з.м.с. Александра Сапрыкина;
 - Символическая подача;
 - Турнир считается открытым.
- 12-30 Продолжение соревнований;
- 13-00 Техническое совещание команд основной сетки (если будет квалификация);
- По окончании награждение победителей и призеров;
 - Демонтаж площадок и оборудования.



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КИРОВСК» КИРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 31 января 2014 года № 45

О временном ограничении движения автотранспорта на территории муниципального образования «Кировск»

В связи с подготовкой и проведением торжественного открытия памятника жителям Кировского района, погибшим при исполнении воинского долга в мирное время на территории г.Кировска, 06 февраля 2014 года, постановляет:

1. Просить Отдел Государственной инспекции по безопасности дорожного движения ОМВД РФ по Кировскому району Ленинградской области ограничить движение автотранспорта 06 февраля 2014 года с 11:30 до 14:00 по маршруту: от Театральной площади по ул.Советская до Театрального переулка.
2. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию.
3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации

А.В. Кольцов

ОСТОРОЖНО: ЗАКОН

1 февраля вступил в силу закон, позволяющий закрывать сайты с призывами к экстремизму или массовым беспорядкам без суда и следствия. А уже 4 февраля глава российского государства Владимир Путин подписал ранее принятый Госдумой закон об ужесточении ответственности за преступления, подпадающие под «экстремистские» статьи УК. Согласно закону, действия, классифицированные по 282-й статье — «Возбуждение ненависти или вражды, либо унижение человеческого достоинства», будут теперь караться принудительными работами на четыре года вместо прежних двух. Нижний предел штрафа за указанные действия поднят со ста до трёхсот тысяч рублей. При этом максимальный штраф остался прежним — полмиллиона рублей.

Согласно новой статье закона «Об информации, информационных технологиях и о защите информации», власти получили возможность блокировать доступ к СМИ и социальным сетям, не обращаясь в суд.

Причиной блокировки сайтов может стать информация, содержащая призывы к экстремистской деятельности, массовым беспорядкам и участию в несанкционированных мероприятиях.

Заблокировать сайт могут, не предупреждая об этом владельца. Генеральный прокурор России или его заместители, узнав о нарушениях, имеют право направить требование ограничить доступ в Роскомнадзор. После чего ведомство должно обратиться к операторам связи с требованием удалить противоправный контент.

Такой механизм уже действует, например, в отношении ресурсов с пропагандой наркотиков или призывами к суициду.

По новым правилам, если экстремистскую информацию обнаружат в ходе мониторинга, или о ней сообщат граждане, операторы связи по запросу Роскомнадзора должны немедленно заблокировать такой сайт. Как только владельцы интернет-ресурса удалят опасные данные — доступ может быть восстановлен.

ПРЕСТУПЛЕНИЯ

Количество случаев привлечения к уголовной ответственности пользователей соцсетей в России в 2013 году увеличилось более чем вдвое. Об этом сообщается в докладе правозащитной ассоциации «Агора» — «Свобода интернета 2013: Атака охранителей».

Согласно собранной аналитикой «Агоры» статистике, в течение 2013 года в общей сложности было зафиксировано 226 «удовлетвори-

тельных решений» по уголовным делам, связанным с интернет-активностью и публикациями в социальных сетях. В 2012 году таких судебных решений было всего 103.

Наибольшее количество привлечённых к ответственности пользователей зарегистрировано во «ВКонтакте» — более 30 уголовных дел за прошедший год. Четыре процесса прошло в отношении публикаций в «Одноклассниках», ещё три разбирательства — по факту постов в Facebook. Уголовную ответственность за публикацию противозаконных материалов в социальной сети «Мой Мир» понёс один пользователь.

Подавляющее большинство подобных дел связано со статьями Уголовного кодекса РФ, устанавливающими ответственность за экстремизм. Тем не менее, активнее начали применяться в судах и статьи об оскорблении представителей власти и клевете. При этом учёт фактов уголовного преследования интернет-пользователей осложняется тем, что правоохранительные органы далеко не всегда указывают название социальной сети, фигурирующей в материалах того или иного дела.

НАКАЗАНИЯ

Закон увеличивает штрафы практически по всем составам статей Уголовного кодекса, касающихся экстремизма. Увеличиваются и сроки лишения свободы за публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности, публичное или с использованием СМИ возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства по половым, расовым, национальным, языковым, религиозным признакам социальной принадлежности.

Например, по статье 282 («возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства») максимальный срок лишения свободы увеличивается до шести лет. По словам разработчиков закона, борьба с преступлениями экстремистского характера, особо опасными для общества и государства, сегодня является одной из приоритетных задач государства. Деструктивные процессы, происходящие в настоящее время как в мире в целом, так и на территории России, возникая в форме экстремистских проявлений, в случае недостаточного государственного реагирования быстро трансформируются в свою наиболее опасную форму — активное и преступное действие террористического характера, рассказывали эксперты во время обсуждения будущего закона.

Так что тех, кто возбуждал не-

нависть либо вражду или унижал человеческое достоинство, будут судить федеральные судьи. Так, теперь ст. 282 стала жестче.

Есть у нового закона и другая сторона, которая не отражена непосредственно в тексте самого документа. Все дело в том, что когда депутаты приступали к выработке и принятию поправок, то они понимали, что наказания за экстремизм не могут быть «легкими статьями».

Депутатов, а равно сенаторов, да всех вообще, не устраивало положение, когда экстремист считался, совершившим малозначительное деяние. Но малые санкции по «экстремистским» составам уголовных преступлений как раз и приравнивали эти преступления к таковым. Санкции увеличили и, таким образом, одновременно перевели целую группу преступлений в более тяжкую категорию. Как уже сказано — это ст. 280, 282, 282.1 и 282.2 УК РФ.

При этом наказания по ним не просто немного ужесточили. Дело тут даже не только в сроках. Депутаты ужесточили их настолько, насколько было необходимо, чтобы согласно законодательству оно считалось более опасным. Ведь согласно статье 15 УК РФ преступления небольшой тяжести являются деяния, за совершение которых максимальное наказание не превышает 3 лет лишения свободы. Преступлениями средней тяжести — с наказанием не свыше 5 лет. Тяжкими — не свыше 10 лет.

А от степени тяжести преступления зависит и объем процессуальных полномочий органов расследования. Например, по закону так называемая прослушка допускается только в отношении тех, кто подозревается в совершении преступлений средней тяжести, тяжких или особо тяжких преступлений, а также лиц, которые могут располагать сведениями об указанных преступлениях.

То есть, к примеру, раньше оперативникам судьи не разрешали наружное наблюдение, не давали разрешения прослушивать телефонные разговоры даже тех, кто потом подстрекал к экстремистским действиям и имел отношение к подготовке смертников.

МЕЖДУ ТЕМ

Во Всеволожском районе Ленинградской области возбуждено уголовное дело против блогера, резко критиковавшего в своих записях в интернете ислам и его последователей.

Как стало известно 47news, 30 января Следственный отдел города Всеволожска Следственного комитета по Ленинградской области возбудил уголовное дело в отношении

55-летнего жителя Всеволожского района Ленобласти, подозреваемого в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 282 УК РФ (возбуждение ненависти и вражды, унижение достоинства человека и группы лиц, совершенные публично).

Как стало известно 47news, записи были размещены на ресурсе livejournal.com 13 ноября 2013 года. В своем тексте, под заголовком «Убивают не люди — убивают лживые идеи», пользователь подвергнул резкой критике ислам и его последователей. В результате проведенных оперативно-розыскных мероприятий сотрудники интеллектуального центра ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области нашли автора текста. В ходе обысков был изъят компьютер, с которого была отправлена запись.

Следователи допросили мужчину в качестве подозреваемого, назначили ряд судебных экспертиз. В настоящее время по делу проводятся следственные действия, направленные на сбор и закрепление доказательств по делу.

В данный момент аккаунт блогера заблокирован.

Прием граждан по личным вопросам

В общественной приемной администрации Кировского муниципального района Ленинградской области по адресу г. Кировск, ул. Новая, д.1, 1-ый этаж, Центр муниципальных услуг, проведут прием граждан по личным вопросам:

10 февраля с 16 до 18 часов.
депутат МО «Кировск», округ №3,
ЛАШКОВ Максим Владимирович

12 февраля с 16 до 18 часов
депутат МО «Кировск», округ №6,
Лупеко Александр Афанасьевич

13 февраля с 16 до 18 часов
депутат МО «Кировск», округ №2,
БАДАЛОВ
Дмитрий-Никита Эрнстович

14 февраля с 17 до 18 часов
депутат МО «Кировск», округ №5,
МАРЬЯНДЫШЕВ
Максим Владиславович

Уважаемые кировчане, если у вас есть вопросы или предложения по работе депутатов в вашем округе, записывайтесь и приходите на прием к вашему депутату!

Справки по телефону
8(813 62)23 814

УСПЕХ 2013



В пятницу, 31 января в конференц-зале администрации состоялась II торжественная церемония награждения победителей спортивных соревнований «Успех-2013». В зале присутствовало 11 спортивных федераций: Федерация шахмат, настольного тенниса, плавания, лыжных гонок, футбола, волейбола, баскетбола, спортивного ориентирования, легкой атлетики, художественной гимнастики, рукопашного боя.

Вадим Валентинович Некрасов, глава МО «Кировск», и Алексей Васильевич Кольцов, глава администра-

ции МО «Кировск», под дружные аплодисменты наградили спортсменов подарками, денежными поощрениями и благодарностями за развитие спорта.

Благодарностью за вклад и развитие спорта в г. Кировск был награжден Горохов Анатолий Александрович, в 2013 году Анатолий Александрович являлся главным судьёй III Спартакиады г. Кировска, предприятий, организаций и учреждений, является активным участником марафонов Санкт-Петербурга и Ленинградской области, 26 января Анатолий Алек-

сандрович участвовал в пробеге «Дорога жизни» на дистанцию в 10 км.

Также бурные овации зала вызвали выступления творческих коллективов Кировского Районного Дома Культуры, таких как ансамбль Ирландского танца «Юность», детский хореографический коллектив «Родничок» и талантливые вокалисты.

Радостно и, несомненно, вызывает чувство гордости за наш город, за наших ребят, воспитанников, которые добиваются высоких результатов и успехов, представляя честь нашей страны на мировых чемпионатах. Это те достижения, к которым стремится каждый спортсмен. Желаем всем вам упорства и успеха в новом 2014 году!

Пресс-служба администрации МО «Кировск»



ВОЛЕЙБОЛ НА СНЕГУ



1 февраля в Кировске состоялся Открытый турнир по волейболу на снегу, посвященный 70-летию полного снятия блокады Ленинграда. Соревнования проходили в центре города, на высоком берегу Невы, где были оборудованы четыре волейбольные площадки. Это был уже второй турнир, посвященный знаковым для нашей страны и особенно для жителей региона событиям. Несмотря на холодную ветреную погоду, в турнире приняли участие взрослые и дети.

На торжественном открытии турнира участников приветствовали глава муниципального образования «Кировск» Вадим Валентинович Некрасов, президент Северо-Западной

волейбольной ассоциации Александр Сапрыкин, член общественной палаты Кировска Андрей Смолин и председатель совета ветеранов общества блокадников г. Кировска Малютина Людмила Александровна. Танцевальный ансамбль Кировского Районного Дома Культуры исполнил искрометную пляску под известную песню военных лет «Эх путь-дорожка фронтовая».

В соревнованиях детских команд приняли участие всего четыре команды и в каждой из них были названы лучшие игроки, которым были вручены памятные подарки. Все призеры получили дипломы и медали, а победители еще и кубки от Комитета по физической культуре, спорту и ту-

ризму Ленинградской области.

В номинации VIP приняли участие три команды компаний-спонсоров и места распределились следующим образом: на первом месте — «Аврора», на втором «47 регион» и на третьем «Командор».

Всех участников и гостей организаторы накормили гречневой кашей с тушенкой, приготовленные в условиях полевой кухни, и, конечно, напоили чаем.

Пресс-служба администрации МО «Кировск»



НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

Начиная с 1970 года, в последние дни января, проводится международный зимний марафон. И вот 26 января этого года прошел очередной 45-ый марафон, посвященный 70-й годовщине полного снятия блокады Ленинграда. Марафон стартовал от монумента «Разорванное кольцо блокады» на берегу Ладожского озера и финишировал у памятника «Цветок жизни» на Ржевке. Забег включал в себя 4 дистанции: 42 км 195 м (полный марафон), 21 км 097 м (полумарафон), 5 км и 10 км.

Во всех забегах участвовало 1090 человек, из 9 стран и 45 регионов России. Кировские спортсмены — в основном ветераны — также приняли участие в этих патриотических соревнованиях. Наталья Козьмова, Михаил Коричкин пробежали полный марафон. Ольга Нетяга, Владимир Козуб, Олег Титов приняли участие в полумарафоне. Анатолий Горохов, Игорь Темпу успешно пробежали 10 км. Стояла хорошая погода, небольшой морозец, что благоприятствовало хорошему настроению спортсменов. После успешного финиша отведали солдатской каши, горячего чая и на автобусах были доставлены на Финляндский вокзал.

Свой пробег кировчане посвятили памяти павших героев.

Анатолий ГОРОХОВ

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!



В начале недели, 3 февраля, отпраздновал свой 90-летний юбилей Моторин Леонид Никитич. С поздравлениями и подарками приехал Вадим Валентинович Некрасов — глава муниципального образования «Кировск», который пожелал юбиляру крепкого здоровья, благополучия, заботы близких и светлых моментов в жизни.

Пресс-служба администрации МО «Кировск»

неделя
нашего города

Городская еженедельная общественно-политическая газета «Неделя нашего города». Учредитель: Администрация муниципального образования Кировское городское поселение муниципального образования Кировский муниципальный район Ленинградской области. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Свидетельство ПИ № ТУ 78 – 01159 от 28.06.2012 г. Главный редактор Лебедева Бала Васильевна. №56, 6 февраля 2014 г. Время подписания в печать 16:00 5 февраля 2014 г. Тираж 3000 экз. Бесплатно. Адрес редакции: Кировск, ул. Пионерская, 3, оф. 37. Телефон/факс 8 (81362) 24 – 710. Отпечатано в типографии «Издательский Дом Сатори» 000, 198097, Санкт-Петербург, пр. Стачек д.47 ЦИЦ ц.710. Заказ №