



Неделя

№ 49 (100)

23 октября 2014

нашего города

Официальное печатное издание МО «Кировск» • еженедельная общественная городская газета г. Кировска и п. Молодцово



ГО И ЧС

СТР. 3



26 ОКТЯБРЯ 2014 — ДЕНЬ АВТОМОБИЛИСТА

*«Автомобили, автомобили
Буквально все заполнили.
Там, где вековая лежала пыль,
Свой след оставил автомобиль»*

С каждым годом растет число тех, кто отмечает сей праздник, ведь день за днем увеличивается число наших железных коней, а значит и водителей. Мы уже не мыслим жизнь без личных транспортных средств, автобусов и трамваев, такси и маршруток. Городская жизнь насыщена движением, мы зависим от этих людей, от их работы, их профессионализма.

Профессиональный праздник работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства отмечался с 1996 года в последнее воскресенье октября. В соответствии с Указом Президента РФ от 23 марта 2000 года «О Дне работников дорожного хозяйства» профессиональный праздник работников дорожного хозяйства стал отмечаться в третье воскресенье октября, а «День работников автомобильного транспорта» отмечается по-прежнему в последнее воскресенье октября.

Без автотранспорта сегодня немыслимо не только функционирование национальной экономики, но и повседневная жизнь миллионов россиян. Доказательство тому - с каждым годом увеличивающееся количество автомобилей и приобретаемого транспорта. Важнейшее условие его нормального функционирования - хорошие дороги. Поэтому издавна в России ценится и уважается труд дорожных и автомобильных служб, ведь их работа требует внимательности, ответственности, терпения, большой самоотдачи, выносливости, и конечно, профессионализма.

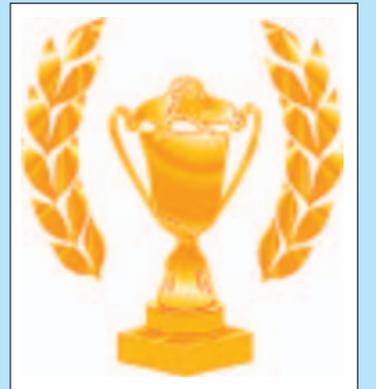
Всем, кто сидит за рулем автомобиля, кто верит в дорогу, чья жизнь связана с автотранспортом, удачи, приятных, легких, ровных и свободных дорог!

www.supertosty.ru



ПРОБЛЕМЫ НАДО УСТРАНЯТЬ

СТР. 4



НАШИ ПОБЕДЫ!

СТР. 5



НА БИБЛИОТЕЧНОЙ ВОЛНЕ

СТР. 6

Конкурс для субъектов малого предпринимательства

Администрация МО Кировский район извещает о проведении конкурсного отбора среди субъектов малого предпринимательства, действующих менее одного года, для предоставления субсидий на организацию предпринимательской деятельности.

О порядке предоставления документов, их рассмотрения и определения победителей можно узнать на сайте www.kirovsk-reg.ru.

ги или в отделе экономического развития и муниципальных услуг администрации Кировского муниципального района Ленинградской области по адресу: г.Кировск, ул.Новая, д.1, каб.54. Телефон 21-78.

Постановление администрации МО Кировский район ЛО от 14.10.2014 г. №4156 «Об утверждении положения «О порядке предоставления субсидий субъектам малого предпринимательства, действующим менее одного года, на организацию предпринимательской деятельности».

Пресс-служба Кировского муниципального района Ленинградской области



НЕ КУРИ!

СТР. 7

ПИШИТЕ!

nash_kirovsk@mail.ru



ЗВОНИТЕ!

+7-905-260-79-73, 23-325



ПРИХОДИТЕ!

ул. Новая, 1, каб. 37



ВСЕГДА НА САЙТЕ

www.kirovsklenobl.ru





Внимание!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

В соответствии с постановлением Правительства Ленинградской области от 31.05.2013 № 154 "О некоторых мерах по борьбе с преступностью и противодействию терроризму на территории Ленинградской области" граждане, добровольно сдавшие в территориальный орган Министерства внутренних дел Российской Федерации по Ленинградской области (территориальный орган внутренних дел) оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства, имеют право на получение денежного вознаграждения в размерах, утвержденных постановлением Правительства Ленинградской области.

Наименование	Размер вознаграждения (руб.)
Огнестрельное оружие с нарезным стволом (1 шт.)	3000
Огнестрельное гладкоствольное оружие (1 шт.)	2000
Оружие самообороны (1 шт.)	1000
Боеприпасы к нарезному оружию (1 шт.)	5
Боеприпасы к гладкоствольному оружию (1 шт.)	3
Взрывчатые вещества (100 г.)	200
Взрывные устройства и средства инициирования (1 шт.)	100
Огнепроводные шнуры (1 пог. м)	100
Гранаты, мины, снаряды, выстрелы (1 шт.)	500

Оружие можно сдать в районные управленческие подразделения внутренних дел (отделы полиции) Ленинградской области.

При выдаче взрывоопасных веществ, боеприпасов (за исключением патронов), взрывателей и детонаторов, во избежание несчастных случаев, **категорически запрещается** самостоятельно осуществлять их транспортировку. Необходимо информировать органы внутренних дел о местах нахождения взрывоопасных веществ и боеприпасов для организации вывоза в безопасное место и последующего уничтожения.

В соответствии с действующим законодательством, лицо, добровольно сдавшее оружие и боеприпасы, **освобождается** от уголовной ответственности за их незаконное хранение.

ПЕРЕЧЕНЬ

документов, предоставляемых гражданами для получения денежного вознаграждения за сданные предметы вооружения на возмездной основе

1. Заявление по форме согласно приложению к Порядку выплаты гражданам денежного вознаграждения за добровольную сдачу оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств, утвержденному постановлением Правительства Ленинградской области от 31 мая 2013 года №154;

2. Копию паспорта гражданина Российской Федерации;

3. Копию постановления об отказе в возбуждении в отношении гражданина уголовного дела в связи с добровольной сдачей им оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств;

4. Оригинал квитанции на принятое оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства.

Выплата денежного вознаграждения осуществляется комитетом правопорядка и безопасности Ленинградской области **по безналичному расчету** путем перечисления денежных средств на расчетный счет гражданина, открытый им в кредитной организации, в связи с чем потребуются реквизиты банковского счета и кредитной организации, в которой открыт счет у гражданина для перечисления денежного вознаграждения (ФИО получателя, отделение Сбербанка, номер и расчетный счет сберкнижки).

*Заявление и документы, указанные выше предоставляются гражданином самостоятельно - лично или по почте в Комитет правопорядка и безопасности Ленинградской области по адресу: 191311, Санкт-Петербург, Суворовский пр., д. 67.

ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области



НАЛОГОВАЯ ИНСПЕКЦИЯ ИНФОРМИРУЕТ

Межрайонная ИФНС России № 2 по Ленинградской области напоминает: **5 ноября 2014 года**

наступает срок уплаты транспортного налога, земельного налога и налога на имущество физических лиц за 2013 год.

Самостоятельно получить актуальную информацию о суммах начисленных и уплаченных налогов, об объектах движимого и недвижимого имущества, проконтролировать поступление оплаты, распечатать налоговые уведомления и оплатить в режиме online текущие начисления за 2013 год по сроку уплаты 05.11.2014 года возможно, используя официальный Интернет-сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Для того, чтобы воспользоваться услугами Сервиса, необходимо получить Регистрационную карту на подключение к нему.

Для получения Регистрационной карты необходимо лично обратиться с паспортом и заявлением в налоговую инспекцию (г. Кировск, ул. Энергетиков, д.5).

**Заплати имущественные налоги вовремя –
выбери жизнь без долгов!**



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

Уплата страховых взносов и отчетность в ПФР - это обязанность страхователя!

1 октября 2014 года специалисты Управления ПФР в Кировском районе Ленинградской области начали прием от работодателей Единой формы отчетности в ПФР за 9 месяцев 2014 года. Последний день отчетной кампании – **17 ноября 2014 года.**

Напоминаем, что отчетность сдается по новой форме, которая объединяет в себе отчетность по начисленным и уплаченным страховым взносам на ОПС и на ОМС в целом по организации и сведения индивидуального (персонифицированного) учета по каждому застрахованному лицу. Это позволяет страхователям обеспечить представление сведений, исключая их несоответствие. Переход к единой форме отчетности осуществлен для снижения административной нагрузки на плательщиков страховых взносов.

Новая форма отчетности и порядок ее заполнения размещены на сайте Пенсионного фонда www.pfrf.ru в разделе "Работодателям", в бухгалтерских системах, а также в "Кабинете плательщика страховых взносов". Помимо этого, в Управлении по адресу г. Кировск, ул. Краснофлотская, д. 20 можно записаться в свободном доступе программы для подготовки и проверки отчетности, которые в значитель-

ной степени облегчают процесс подготовки и сдачи отчетности для плательщиков страховых взносов.

В отношении плательщиков страховых взносов, нарушивших сроки представления отчетности, законодательство предусматривает применение штрафных санкций.

На сегодняшний день к электронному сервису ПФР «Личный кабинет плательщика» (ЛКП) подключились почти 1,5 млн. российских работодателей.

ЛКП предназначен для всех категорий плательщиков страховых взносов: для организаций, индивидуальных предпринимателей и физических лиц, производящих выплаты и иные вознаграждения физическим лицам (далее – работодатели), так и для индивидуальных предпринимателей, адвокатов, нотариусов, занимающихся частной практикой, не производящих выплаты и иные вознаграждения физическим лицам, и др. (далее – самозанятые плательщики).

Практика использования плательщиками ЛКП показала, что наиболее востребованными сервисами являются - «Информация о состоянии расчетов», «Справка о состоянии расчетов», «Реестр платежей», «Проверка РСВ-1», «Расчет взносов самозанятым населением», «Квитанция», «Платежное поручение».

Представление отчетности в электрон-

ном виде – это требование времени, направленное на повышение уровня взаимодействия плательщиков страховых взносов с органами ПФР. Кроме того, электронный документооборот снимает многие проблемы, связанные с необходимостью посещения Управления ПФР для сдачи отчетности и ожидания в очереди, многократными обращениями по одному и тому же вопросу, ожиданиями результата, недостатком информации о процедуре получения услуг и другие.

По итогам отчетности за 2 квартал 2014 года только 58% страхователей, стоящих на учете в нашем районе, отправили отчетность в ПФР с электронной подписью. Это очень низкий показатель по сравнению с другими районами Ленинградской области.

Обращаемся к руководителям предприятий и индивидуальным предпринимателям - работодателям с целью подключения к ЛКП и сдачи отчетности по телекоммуникационным каналам связи.

Также напоминаем, что страховые взносы на обязательное пенсионное и медицинское страхование за сентябрь 2014 года необходимо уплатить не позднее 15 октября 2014 года.

Справки по тел. (81362)-28-347, 28-348.

Заместитель начальника Управления
И.А. Иванова

Правила выплаты пенсии по доверенности

В соответствии с нормами статьи 18 «Порядок назначения, перерасчета размеров, выплаты и доставки трудовых пенсий» Федерального закона № 173-ФЗ от 17 декабря 2001 года «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» по желанию пенсионера трудовая пенсия может выплачиваться по доверенности, выдаваемой в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Выдачу пенсии доверенным лицам осуществляют непосредственно работники организации, осуществляющей доставку пенсии, на которых возложена ответственность за проверку правильности оформления доверенности,

информирование доверенных лиц об условиях получения пенсии по доверенности осуществляется указанными организациями.

Доверенность на получение пенсии представляет собой документ, оформленный в письменном виде, выдаваемый пенсионером (доверителем) другому лицу (доверенному лицу) для получения пенсии в организации, осуществляющей доставку пенсии.

Документ должен в обязательном порядке содержать место и дату выдачи, необходимые сведения о доверенном лице и доверителе (фамилия, имя, отчество, паспортные данные, адрес проживания), перечисление полномочий, которыми доверитель наделяет доверенное лицо, подпись доверителя, а также срок действия доверенности.

Доверенность действительна в течение определенного срока. Отсутствие даты совер-

шения доверенности делает ее недействительной. Срок действия доверенности на получение пенсии не может превышать трех лет. В случае, если срок действия не указан, она сохраняет силу в течение года со дня ее совершения.

Выплата пенсии по доверенности, срок действия которой превышает один год, производится в течение всего срока действия доверенности при условии ежегодного подтверждения пенсионером факта регистрации его по месту получения пенсии. Для этого необходимо обратиться в орган, осуществляющий Ваше пенсионное обеспечение.

Для продления осуществления доставки пенсии по доверенности со сроком действия более одного года, в качестве документов, подтверждающих факт регистрации в органах регистрационного учета, принимаются паспорт (заменяющий его документ) или его

заверенная копия, свидетельство о регистрации по месту жительства или месту пребывания (его заверенная копия), выписка из паспорта, справка жилищно-эксплуатационной организации или органа местного самоуправления о регистрации по месту жительства (месту пребывания) с основанием выдачи.

Обращаем внимание, что действие доверенности, дающей право на получение пенсии, прекращается в следующих случаях:

- истечение срока доверенности;
- отмена доверенности пенсионером, выдавшим ее;
- отказ лица, которому выдана доверенность;
- смерти пенсионера, выдавшего доверенность, признания его недееспособным или безвестно отсутствующим.

Начальник Управления
А. Н. Гуляева



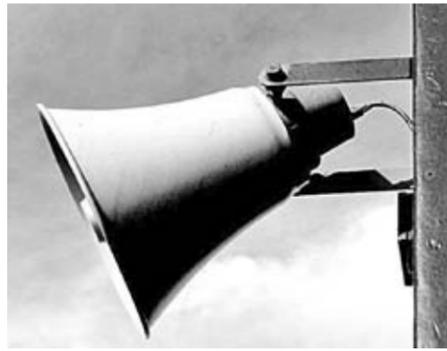
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

ОПОВЕЩЕНИЕ И ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Сигналы оповещения служат для своевременного доведения до органов гражданской обороны распоряжений и информации об эвакуации, воздушном нападении противника, радиационной опасности, химическом и бактериологическом (биологическом) заражении, угрозе затопления, начале рассредоточения и др.

Новейшие технологии позволяют незамедлительно определить не только место и направление движения носителя, а также время его подлета. Подобные технологии обеспечивают передачу сигнала по системе оповещения до штабов гражданской обороны и объектов. Сигналы оповещения применяются главным образом в случае внезапного нападения противника, когда реальное время для предупреждения населения будет крайне ограниченным и исчисляться минутами.

Оповещения производятся всеми видами связи: телевидением, радиовещанием, применением специальной аппаратуры и средств для подачи звуковых и световых сигналов. Незамедлительно даются указания о порядке действий населения и их формирования, оговаривается приблизительное время начала выпадения радиоактивных осадков, время подхода зараженного воздуха, а также вид отравляющих веществ. Существует ряд сигналов, которые служат для оповещения населения городов и сельских населенных пунктов о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия: "Воздушная тревога"; "Отбой воздушной тревоги"; "Радиационная опасность"; "Химическая тревога".

**Сигнал "Воздушная тревога"**

Подобный сигнал подается для всего населения. Данный сигнал оповещает об опасности поражения противником данного города. По радиотрансляционной сети передается текст: "Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!". Эта трансляция сопровождается звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. Продолжительность сигнала составляет 2-3 минуты.

После звучания сигнала рабочие прекращают работу, останавливается транспорт, и все население укрывается в защитных сооружениях.

При уведомлении данным сигналом необходимо соблюдать спокойствие. Соблюдение правил поведения при звучании этого сигнала значительно сокращает потери людей.

Сигнал "Отбой воздушной тревоги"

Этот сигнал оповещается органами гражданской обороны. Передается следующий текст по радиотрансляции: "Внимание! Внимание! Граждане! Отбой воздушной тревоги. Отбой воздушной тревоги".

Вследствие чего населению разрешается покинуть убежища с разрешения командантов, и рабочие могут приступить к продолжению своей оставленной работы.

Сигнал "Радиационная опасность"

Задачей данного сигнала служит оповещение населенных пунктов и районов, к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

Услышав данный сигнал, необходимо срочно надеть респиратор, ватно-марлевую повязку, при отсутствии данных предметов надеть противогаз. Собрать заготовленный заранее запас продуктов, индивидуальные средства медицинской защиты, предметы первой необходимости и спрятаться в противорадиационное убежище.

**Сигнал "Химическая тревога"**

Оповещение подобного сигнала свидетельствует об угрозе или обнаружении химического или бактериологического нападения. Необходимо немедленно надеть противогаз и укрыться в защитном сооружении, при отсутствии подобных сооружений воспользоваться жилыми, производственными или подсобными помещениями.

**Основной способ оповещения населения**

Способ оповещения населения об опасности главным образом производится с помощью радио и телевидения.

Необходимые действия населения в зоне радиоактивного заражения.

В случае радиоактивного заражения требуется в обязательном порядке выполнять условия радиационной защиты, которые установлены штабом ГО в зависимости от степени заражения населенной зоны.

Необходимо руководствоваться следующими правилами, если по какой-либо причине не поступит сообщения ГО:

Если зона умеренного заражения, следует находиться в укрытии несколько часов, в дальнейшем можно уйти в обычное помещение. В первые сутки помещение можно покинуть не более чем на 4 часа.

Если зона сильного заражения, следует находиться в убежищах не меньше чем трое суток, и только в крайних ситуациях разрешается покинуть убежище на 3-4 ч в сутки, причем следует надевать средства защиты органов дыхания и кожи.

Если зона опасного заражения, необходимо сидеть в укрытиях трое и более суток, впоследствии разрешается уйти в жилое помещение и обязательно находиться там не менее четырех суток. Покинуть помещение можно не более чем на 4 ч в сутки.

Если зона чрезвычайно опасного заражения, требуется находиться только в защитных сооружениях с коэффициентом ослабления дозы облучения около 1000.

В остальных случаях разрешается находиться вне помещения, но с применением средства индивидуальной защиты. Для профилактики рекомендуется использовать радиозащитные таблетки из комплекта АИ, которые способствуют уменьшению вредного воздействия радиоактивного облучения.

Отдел надзорной деятельности Кировского района Ленинградской области

Осторожно, пожары!

Уважаемые кировчане и гости нашего города! Доводим до вашего сведения, что в сентябре 2014 года на территории муниципального образования «Кировск» произошел 1 пожар.

22 сентября по адресу: г. Кировск, ул. Безымянная сгорели 5 шлакоблочных сараев размером 3х4 м каждый. Причина пожара – неосторожное обращение с огнем. Жертв и пострадавших нет.

В августе 2014 года на территории муниципального образования «Кировск» произошло 8 пожаров.

Таким образом, по сравнению с предыдущим месяцем, количество пожаров значительно снизилось. К счастью, вновь обошлось без пострадавших. Однако, как и в 5 пожарах, произошедших в августе месяце, причиной возгорания явилось неосторожное обращение с огнем.

Уважаемые кировчане!

Соблюдайте правила пожарной безопасности. Особое внимание уделяйте безопасности при использовании электроприборов, спичек. Не перегружайте электрические сети большим количеством подключенных одновременно электроприборов. Не допускайте шалости детей с огнем. Помните, что пожар легче предупредить, чем потушить.

Берегите себя и своих близких!

Начальник отдела ГО и ЧС – ЕДДС администрации муниципального образования «Кировск»
И.В. Днепров

МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЕТЕЙ И ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ

Все электронагревательные приборы представляют повышенную опасность, и это одна из распространенных причин пожаров. Статистика пожаров показывает, что количество пожаров из-за нарушений правил эксплуатации электроустановок резко возрастает в этот период. Поэтому сотрудники пожарной надзора считают своим долгом напомнить элементарные правила пожарной безопасности при эксплуатации нагревательных приборов.

Проектирование, монтаж, эксплуатацию электрических сетей, электроустановок и электротехнических изделий, а также контроль за их техническим состоянием необходимо осуществлять в соответствии с требованиями нормативных документов по электроэнергетике.

Электроустановки и бытовые электроприборы в помещениях, в которых по окончании рабочего времени отсутствует дежурный персонал, должны быть обесточены, за исключением дежурного освещения, установок пожаротушения и противопожарного водоснабжения, пожарной и охранно-пожарной сигнализации.

В соответствии с требованиями правил пожарной безопасности при эксплуатации действующих электроустановок запрещается:

использовать приемники электрической энергии (электроприемники) в условиях, не соответствующих требованиям инструкций организаций-изготовителей, или приемники, имеющие неисправности, которые в соответствии с инструкцией по эксплуатации могут привести к пожару, а также эксплуатировать электропровода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями;

обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;

пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожара;

применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

размещать (складировать) у электроцитов, электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе, легковоспламеняющиеся) вещества и материалы;

пользоваться всеми видами бытовых нагревательных приборов в складских и взрывопожароопасных помещениях;

использовать электроприборы, не соответствующие требованиям инструкций организаций-изготовителей, имеющие неисправности, которые могут привести к пожару;

использовать электроприборы с электропроводами и кабелями, у которых повреждена или потеряла защитные свойства изоляция.

Отдел надзорной деятельности Кировского района ЛО



Проблемы нужно устранять!

Во вторник, 14 октября, состоялся обход территории округа №17 муниципального образования «Кировск».

В осмотре участвовали заместитель главы муниципального образования «Кировск» Алексей Кольцов, депутаты совета депутатов МО «Кировск» Сергей Тараканов и Аркадий Рыбкин, и.о. главы администрации Ольга Кротова.

Немаловажен тот факт, что на обход территории были приглашены представители всех ответственных отделов, учреждений и управляющих компаний. В ходе проверки округа был выявлен ряд недочетов и проблем, которые поручено устранить в кратчайшие сроки.

Обходы территории муниципального образования станут обычной практикой в деятельности совета депутатов и ад-

министрации МО «Кировск». К участию в «увлекательном» путешествии по родному краю будет приглашаться самый широкий круг руководителей лиц – практически все, кто отвечает за жизнедеятельность города. Цель обходов – выявить «шаткие» места в этой самой жизнедеятельности, наметить пути устранения проблем и, естественно, устранить их. Причем, чем скорее – тем лучше. В следующий раз маршрут пройдет по улицам и дворам округа №16. После того, как будут пройдены все округа муниципального образования (а их 8), обход начнется заново, но уже с проверкой того, как были выполнены данные поручения.

Соб.инф

ЗА РАБОТУ – ОТВЕТИЛИ

В минувший четверг в конференц-зале администрации состоялся пятнадцатый публичный отчет организаций, управляющих жилищным фондом, перед жителями г. Кировска и п. Молодцово.

Жилищно-коммунальное хозяйство – это та сфера деятельности, которая постоянно требует внимания. От того, как работают компании, управляющие жилищным фондом, напрямую зависит, в каких условиях мы живем. Не секрет, что у многих жителей нашего муниципального образования накапливается немало вопросов к руководителям своих управляющих компаний. Для того, чтобы все желающие смогли услышать информацию о проделанной работе и задать интересующие вопросы, дважды в год при содействии администрации МО «Кировск» проводятся публичные отчеты с участием руководства управляющих компаний.

На сегодняшний день на территории МО «Кировск» осуществляют свою деятельность пять управляющих компаний: ООО «ЖилКом», ООО «УК Гарант Сервис», ООО «Континент», ООО «Стройтрэк» и ООО «Бельвиль», последняя компания начала осуществлять свою деятельность в городе только с 2014 года.

С самого начала мероприятия жители начали активно задавать вопросы своим управляющим организациям. Все в это вечер поступило около сорока вопросов. Ни один вопрос не остался без ответа. Большинство вопросов касались текущего обслуживания многоквартирных домов.

Администрация МО «Кировск» ежегодно оцени-



вает качество обслуживания многоквартирных домов, в том числе и в разрезе управляющих компаний, по одному из самых объективных показателей – количеству заявок от населения. Чем больше заявок – тем больше жителей столкнулись с той или иной проблемой. В 2014 году с третьего на первое место переместилась компания ООО «Континент» с наименьшим количеством заявок за 9,5 месяцев 2014 года – 11,97 заявок на 1000 м². Далее места распределились следующим образом ООО «ЖилКом» – 12,07 заявок на м², ООО «УК Гарант Сервис» – 14,63 на 1000 м², а больше всего заявок оказалось у ООО «Стройтрэк» 16,07 на 1000 м². Всего за 9,5 месяцев 2014 года в Единую дежурно-диспетчерскую службу было подано 5899 заявок, для сравнения: за аналогичный период 2013 года жителями было подано 7015 заявок.

Надеемся, положительная тенденция на уменьшение количества обращений сохранится.

Пресс-служба МО «Кировск»



Не торопитесь перепрограммировать счетчики

В ночь на 26 октября 2014 года россияне последний раз переведут стрелки на зимнее время, т.е. на час назад.

В настоящее время вопрос экономии электроэнергии вновь приобретает актуальность. «Умные» двухтарифные электросчетчики запрограммированы таким образом, что 26 октября 2014 расход за «лишний час» будут считывать по летнему времени (как дневной тариф), в то время как уже начнет действовать ночной тариф.

Министром России подготовлен проект постановления правительства, вводящий мораторий на один год для расчета стоимости электроэнергии по летнему времени.

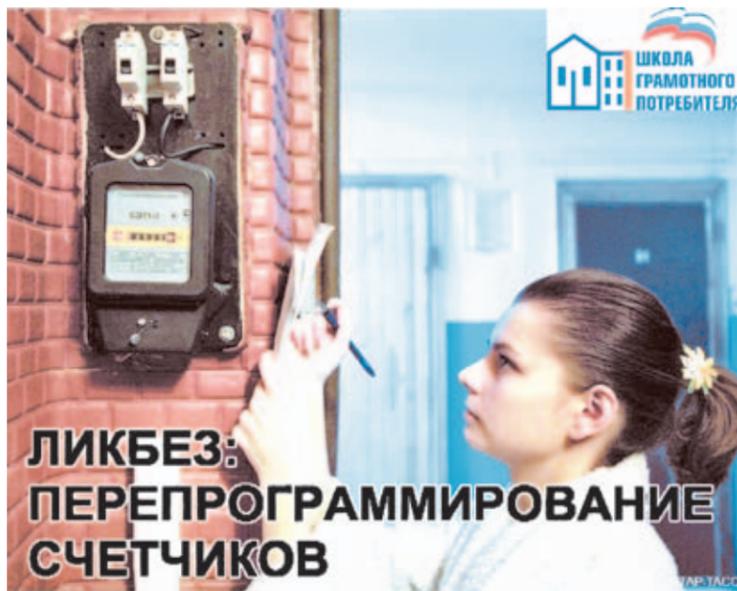
После публикации постановления правительства, просветительский проект в сфере ЖКХ - «Школа грамотного потребителя», который стартовал на территории Ленинградской области в начале октября, будет проводить разъяснительную работу по этому вопросу.

Напомним, что Проект «Школа грамотного потребителя» создан по приказу Министерства строительства и ЖКХ Российской Федерации после Всероссийского

форума «ЖКХ – новое качество», который прошел в Челябинске в начале июня этого года. Правительство РФ поручило повысить информированность граждан об основных направлениях государственной жилищной политики, повышения их грамотности в сфере жилищно-коммунального хозяйства, воспитание грамотных и ответственных собственников жилых помещений.

Проект на территории страны реализуется силами Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». Сейчас в Ленинградской области формируется актив во всех районах для организации просветительской деятельности.

Пресс - служба Ленинградского областного регионального отделения Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



**ЛИКБЕЗ:
ПЕРЕПРОГРАММИРОВАНИЕ
СЧЕТЧИКОВ**

Квитанции по капремонту – только собственникам жилья

Фонд капитального ремонта Ленинградской области завершает создание актуализированной базы данных собственников помещений в многоквартирных домах.

«На данном этапе становления региональной системы капитального ремонта проводится актуализация информации о помещениях, находящихся в собственности муниципальных образований. В этом вопросе региональный оператор тесно взаимодействует с местными администрациями, сотрудничает с управляющими компаниями, ТСЖ и расчетно-кассовыми центрами, которые, согласно заключенным договорам, распространяют квитанции», – пояснил генеральный директор фонда Сергей Вебер.

Данные обновляются ежедневно, во многом благодаря постоянному взаимодействию с жителями 47-го региона, которые сообщают в фонд о случаях, когда квитанции выписаны неправильно. Так, выявлены примеры начисления платежей жителям муниципальных квартир. Если такое происходит, жителю надо обратиться в фонд капитального ремонта Ленинградской области или в управляющую организацию, которая обслуживает

данный многоквартирный дом и передает информацию региональному оператору.

Согласно законодательству, взносы на капитальный ремонт оплачивают собственники помещений в многоквартирных домах (МКД). Ими могут быть физические и юридические лица, а также администрации муниципальных образований, когда жилье предоставляется по договору социального найма. В этом случае оплачивать взнос за капремонт должен муниципалитет.

В Фонде капитального ремонта Ленинградской области работает многоканальная «горячая линия». По телефону 8 (812) 320-99-15 можно задать любой вопрос, касающийся начисления платежей за капитальный ремонт многоквартирных домов. Звонки принимаются в будние дни с 9 до 19 часов. Свои вопросы также можно оставлять на сайте фонда в форме обратной связи.

Пресс-служба губернатора и правительства Ленинградской области



Очередной турнир профессионалов

Уже несколько лет подряд радушно встречает участников областных конкурсов ресторан загородного отеля «Райвола» п. Роцино Выборгского района Ленинградской области.

15 и 16 октября 2014 года на базе отеля «Райвола» состоялись областные конкурсы специалистов субъектов малого предпринимательства Ленинградской области по флористике – «Мир фантазии-2014», парикмахерскому искусству – «Мир красоты-2014», и кулинарии – «Созвездие Ладоги-2014».

В парке отеля среди зелени сосен роскошно выглядели желтые листья клена, что добавляло всем участникам праздника хорошего настроения и придавало еще большей фантазии в представленных на конкурс работах.

В рамках конкурса по флористике «Мир фантазии-2014» предусматривались соревнования в двух

номинациях: «Дебютанты» и «Мастера».

Участники каждой номинации выполняли несколько конкурсных заданий:

- для «Дебютантов» – домашнее задание на тему «Свадебный букет на портрuche». В номинации «Дебютанты» выступила индивидуальный предприниматель Анна Рязанова, магазин «Фиалка».

- в номинации «Мастера» – домашнее задание: оформление напольной флористической композиции на тему «Водопад чувств» – принимала участие Сорокина Тамара, магазин «Цветы», ИП Артемова.

- сюрпризная работа – для обеих номинаций.

Обе наши представительницы заняли достойные места среди всех соревнующихся. Получили грамоты и подарки, но самым главным для всех участников было проведенное обучение на мастер-классе этого красивого и трудного искусства.

В подготовку конкурса было вложено много труда, но тут уместно привести слова нашего великого композитора П.И. Чайковского:

«Вдохновение – такая гостья, которая не любит посещать ленивых».

В этот же день на другом этаже ресторана проводились соревнования среди мужских и женских парикмахеров.

В рамках Конкурса предусматривались соревнования в следующих номинациях:

«Женская салонная коммерческая стрижка с укладкой» и женская фантазийная прическа «Киришское кружево» (узорное плетение на длинных волосах), а также «Классическая модная свадебная прическа» и мужская модная стрижка с укладкой с элементами «Hair Tattoo».

Представитель парикмахерской «Тонус» Аксенова Ирина принимала участие в первых двух номинациях, а мастер парикмахерской «Клеопатра» Синяева Людмила участвовала в трех номинациях. То, что мастера принимали участие в нескольких номинациях, говорит об их высоком профессионализме.

Жюри конкурса трудно было оценивать искусство мастеров, так как работы были выполнены на очень высоком профессиональном уровне, и разрыв в баллах оказался минимальным.

Все участники соревнования были отмечены грамотами и получили подарки – средства для профессиональной работы.

Конкурс поваров, кондитеров, официантов и барменов порадовал большим представительством соревнующихся и высоким уровнем технического оснащения для приготовления кондитерских и кулинарных шедевров. В зале царил атмосфера высокого профессионализма, творчества и радости.

Наши представители – Зеркаль Елена, ресторан «Маяк», и Гончарова Валентина, ИП Кузьмин – продемонстрировали интересные кулинарные и кондитерские работы.

Гончарова Валентина не побоялась ни многокомпонентности блюд, ни сложности пригото-



вления, и продемонстрировала кулинарное искусство с национальным русским колоритом. Максимально использовала наши отечественные продукты, в том числе, кедровые орешки, которые создали не только неповторимый вкус, но и красоту в нарезке блюда.

Также, сразу в двух номинациях – повара и кондитера – выступила шеф-повар Зеркаль Елена с молодым помощником Юрьевым Алексеем. Сочетание профессионального опыта Елены с энергией и вдохновением молодости Алексея дали прекрасный результат – победное место среди сильной группы поваров.

Особо хочется поблагодарить руководителей кафе ИП Кузьмин – Кузьминых Александра Николаевича и Елену Сергеевну, директора ресторана «Маяк» – Антипову Ирину Геннадьевну, которые нашли время, возможность представить своих кулинаров на такой престижный конкурс и заявить о себе, как о предприятиях с персоналом высокого класса.

В команде Кировского района также участвовали молодые пред-

ставители ресторана «Гости» г. Отрадное.

От профессионалов Национальной Академии Гостеприимства участники конкурса еще раз услышали, что кухня должна стать визитной карточкой каждого заведения. Не надо гнаться за модой, она изменчива. Главное, чтобы кухня смогла выполнить миссию и задачу предприятия, оправдать ожидания гостей.

Победителям проведенных конкурсов кроме диплома, подарков и цветов, в декабре этого года на праздновании в честь Дня предпринимателя Ленинградской области будут вручаться планшеты и плазменные телевизоры.

Все участники проведенного мероприятия выражают благодарность организатору конкурсов – Комитету по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленинградской области, за возможность участия и повышения своего профессионального уровня.

Директор «Центра поддержки предпринимательства г. Кировска» Н.И. Ермина



Поздравляем с победой!

Первенство мира среди юниоров и юниорок по универсальному бою прошло в Калужской области, г. Медынь

Торжественное открытие первенства мира состоялось 7 октября.

10 октября у юниоров и юниорок в медыньском спорткомплексе «Русский бой» завершились соревнования по универсальному бою – Первенство мира.

Спортсмены г. Кировска были первыми в универсальном бое «классика». На высшую ступень пьедестала поднимались: Атакишев Михаил (до 90 кг), Горбунов Максим (до 95 кг), и 2 место занял Андрианов Сергей (до 90 кг), Совет депутатов и администрация МО «Кировск» поздравляет наших спортсменов и их тренера Петухова Владимира Валентиновича с высоким результатом и желает дальнейших побед.

Пресс-служба МО «Кировск»



ЧЕМПИОНАТ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ ИНВАЛИДОВ ПО СЛУХУ

В минувшие выходные в городе Санкт-Петербурге состоялся Чемпионат Ленинградской области по волейболу среди инвалидов по слуху, в котором участвовало 7 команд.



По итогам соревнований спортсмены Кировского района заняли 3 место. Поздравляем игроков команды, а именно: Екатерину Кривушкину, Илью Самичуллину, Марину Самичуллину, Романа Лактинова, Дмитрия Кажок, Александра Захарова, Дину Черкунову.

РЕЗУЛЬТАТЫ РАЙОННОЙ СПАРТАКИАДЫ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ ЖЕНЩИН

В субботу, 18 октября в Спортивно-зрелищном комплексе г. Кировска прошли соревнования по волейболу среди женщин в рамках IX Спартакиады Кировского муниципального района Ленинградской области.

Победителем в состязаниях стала команда г. Отрадное, кировская команда завоевала второе место, мгинчане стали третьими, 4 - 5 места заняли команды Приладожского и Шлиссельбургского соответсвенно.

Пресс-служба Кировского муниципального района Ленинградской области

25 октября, в субботу, в 11.00
в г. Кировске на ул. Пионерская, д. 12 (ФОК)
состоятся соревнования на **Кубок Ленинградской области по волейболу среди мужских и женских команд,**

На библиотечной волне: новые возможности библиотеки

В наши дни библиотека, пожалуй, единственное учреждение культуры, предоставляющее возможность бесплатного пользования своими богатствами – ресурсами, оправдывающими конституционное право каждого человека на свободный доступ к информации. Компьютер стал составной частью материально-технической базы современной библиотеки, а вхождение в практику интернета с его поисковыми, ресурсными, коммуникационными возможностями – главный компонент информационных технологий нашего времени.

Что же может библиотека предложить сегодня? Предлагаем Вам познакомиться с новыми возможностями получения информации в Кировской центральной библиотеке.

Скорее всего, Вам уже доводилось слышать о Портале государственных услуг, который позволяет с помощью интернета упростить получение разнообразных услуг в государственных учреждениях!

На основании закона РФ от 27 июля 2010 года №210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг» был создан Единый портал государственных и муниципальных услуг. С помощью портала можно: получить услугу в электронном виде, получить информацию о государственной услуге, в том числе о месте получения, стоимости, сроке оказания и форме документов, которые нужно приложить при оформлении услуги; получить информацию о государственных и муниципальных учреждениях.

Преимущества Единого Портала государственных услуг: бесплатное получение общедоступной справочной информации в режиме online, значительная экономия времени и материальных затрат, возможность получения актуальной информации о состоянии запроса на каждом этапе работы по его заявлению, равная юридическая сила электронного документа и его бумажного эквивалента, упрощение получения государственной и муниципальной услуги и другой полезной информации, сокращение количества предоставляемых документов.

Чтобы получить услуги федерального, регионального и муниципального уровня необходимо зарегистрироваться на портале <http://www.gosuslugi.ru>.

Все услуги, размещенные на Едином портале, соотношены с конкретным регионом Российской Федерации: место получения услуги определяет как наличие данной услуги, так и условия ее предоставления. Для удобства поиска услуги можно воспользоваться следующими классификаторами: тематическим, по ка-

тегориям пользователей, по ведомствам. Кроме того организован поиск услуг, организаций, документов и форм по ключевым словам. В карточке услуги содержится ее описание, информация о ее стоимости, информация о сроках исполнения, бланки заявлений и форм, которые следует заполнить для обращения за услугой, перечень документов, необходимых для получения услуги. Единый портал находится в постоянном развитии: еженедельно появляются новые электронные формы заявлений по государственным услугам.

Для получения дополнительной информации по сведениям, представленным на портале, круглосуточно работает телефонная горячая линия: в России: 8(800) 100-70-10.

Федеральный портал Государственных и муниципальных услуг: <http://www.gosuslugi.ru>.

Региональный портал Государственных и муниципальных услуг Ленинградской области: <http://gu/lenobl.ru>

СПС «Консультант Плюс»

Справочная правовая система Консультант Плюс – российская разработка с 20-летним стажем. Это продукт, которому неизменно доверяют профессионалы – бухгалтеры, юристы, кадровые работники, менеджмент. Надежность, актуальность, оперативность, простота – вот качества, за которые программу ценят и уважают.

Консультант Плюс – самая распространенная компьютерная справочно-правовая система в России среди коммерческих СПС. Разрабатывается компанией «Консультант Плюс» и содержит около 60 млн. документов, по состоянию на август 2014 года. Это круглосуточный оперативный доступ ко всем кодексам РФ, основным правовым актам федерального законодательства, а также обзорам новых документов и справочным материалам.

Высочайший престиж СПС «Консультант Плюс» обусловлен, в первую очередь, качествами самой системы: это практичный инструмент для решения профессиональных задач в области права, налогообложения, бухгалтерского учета. С точки зрения охвата правовой информации, «Консультант Плюс» универсален, поскольку включает:

- Системы по законодательству (федеральное законодательство, документы СССР, региональное законодательство, международное право);
- Системы поддержки принятия решений (консультации по налогообложению, бухучету, банковской, инвестиционной, внешнеэкономической деятельности и т.д.);
- Документы по всем видам судопроизводства (судебные акты высших судебных инстанций, банк постановлений Президиума Высшего Арбитражного Суда РФ, судебные акты по делам, рассмотренным в арбитражных судах; статьи ведущих специалистов

в области права);

- Вопросы деятельности медицинских и фармацевтических учреждений;

Комплект деловых бумаг, необходимых в повседневной деятельности предприятия, в т.ч. типовые формы документации;

Комплект нормативно-технических правил по строительству.

Поиск информации в системе.

В «Консультанте Плюс» реализованы все современные возможности для поиска и работы с правовой информацией. Основные инструменты поиска в системе – **Быстрый поиск** (работает по аналогии с поисковой строкой в интернет-поисковиках), **Карточка поиска** (возможен расширенный поиск по реквизитам), **Правовой навигатор** (поиск по ключевым словам).

Вся информация представлена удобно и наглядно: всегда ясно, действует документ или нет; к каждому абзацу/статье подобраны разъясняющие материалы, к которым можно перейти по кнопке *i* на полях; есть примечания об особенностях применения документа – по ссылкам можно перейти в упоминаемые документы; переход к Путеводителям «Консультант Плюс» позволяет получить подробные разъяснения по вопросу; можно быстро получить и сравнить редакции документа.

Все документы из «Консультанта Плюс» можно сохранять, копировать, печатать, отправлять по электронной почте, делать закладки в текстах.

Программа «Консультант Плюс» установлена в библиотеке бесплатно компанией «М-Стайл» и все желающие могут воспользоваться ею совершенно свободно для поиска необходимых правовых документов.

Создание собственного сайта значительно расширило возможности рекламирования библиотечной деятельности. Анонсы мероприятий (акции, месячные планы работы, новостная лента, информация о конкурсах и итогах, новых поступлениях литературы, библиографических обзорах, презентациях, виртуальных выставках, услугах библиотек) – сделали библиотечную жизнь открытой и доступной. Адрес сайта библиотеки:

<http://www.kirovsk.47lib.ru/>

Уважаемые читатели!
Приглашаем Вас в нашу библиотеку, которая расположена по адресу:
г. Кировск, ул. Набережная, 1-5.
Часы работы:
понедельник - пятница: с12-19,
суббота: с 11-18.
Выходной день – воскресенье.
Мы всегда рады Вам!

М. Слугина
Гл. библиограф

ПИШУТ КИРОВЧАНЕ

Осеннее детство

Когда я был совсем еще ребенком, меня, как и большинство детей нашей страны, водили в детский сад. Надо сказать, не так уж и много осталось четких воспоминаний о том времени... Конечно, хорошо помнятся друзья, моменты, когда будит мама – это все бесценно, но сейчас не о том. Уж не знаю почему, но одним из самых ярких воспоминаний стала осенняя дорога от дома до детского сада. Больше всего я любил проходить по улице Краснофлотской, в том месте, где растут клены. До того момента я никогда не видел такого буйства красок, листья буквально горели желтым, почти лимонным цветом. А соседний клен, наоборот, приобрел бордово-оранжевые

цвета. Меня вели за руку, а меня так и тянуло остановиться, рассмотреть каждый из опавших листочков. Я ничего не мог с собой поделаться, они просто манили меня своей волшебной расцветкой. О, сколько листьев я тогда насобирал! Они были везде: и в шкафчике в саду, и дома... Если меня бы тогда спросили, я бы, не задумываясь, ответил, что клен – мое самое любимое дерево, а самое любимое время года – осень. Хотя, надо признаться, летом это дерево меня не очень-то и интересовало. Вот кто поймет, что в голове у ребенка!?

Спустя много лет, проходя по Краснофлотской в сентябре или октябре, я всегда вспоминаю те приятные моменты, октябрьскую

прохладу, легкий утренний туман и теплую руку мамы, ведущей меня в детский сад. Накрывает легкая осенняя грусть.

А этим летом, разбирая книжный шкаф, в моих руках оказалась книга, переплет ее мне показался каким-то до боли знакомым. Я открыл ее и тут же вспомнил – это не просто книга, это детский тайник. Много лет назад я положил сюда на сохранение несколько выдающихся экземпляров кленовых листьев, спустя годы в моих руках оказались «свидетели» тех времен. Сердце замерло, ведь только подумать – это кусочек моего осеннего детства...

Александр Вангородский





НЕ КУРИ!

Отказ от курения помогает сохранить жизнь и деньги, и предотвратить проблемы со здоровьем. Но курение – сильная привычка, и от нее сложно отказаться. Содержащийся в сигаретах наркотик никотин вызывает физическую зависимость так же, как кокаин и героин (сильнее, чем алкоголь). Синдром отмены сопровождается тягой к табаку, раздражительностью, тревогой, ухудшением концентрации внимания, беспокойством, головной болью, сонливостью и расстройством желудка. Кроме того, курение связано с эмоциональными факторами и социальными ситуациями, поэтому может вызывать и эмоциональное привыкание.

ПРИЧИНЫ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ

Как показывают расчеты, каждая сигарета сокращает жизнь в среднем на семь минут. Курение – одна из основных поддающихся профилактике причин смерти. Согласно статистике, за последние 100 лет курение стало причиной смерти более 100 миллионов человек. Почти в 90% случаев курение является причиной злокачественных новообразований легких, а также способствует развитию злокачественных новообразований пищевода, гортани, почек, поджелудочной железы и шейки матки. Курение повышает риск развития заболеваний сердца, инсульта, гипертонии. Оно является главной причиной ХОЗЛ и ухудшает состояние при других заболеваниях легких, таких как астма. Курение во время беременности может вызвать преждевременные роды и низкий вес ребенка при рождении.

Сегодня курение все в большей мере становится социально неприемлемым. Многие компании запрещают курить на рабочем месте, курение все чаще запрещают в ресторанах и других публичных местах.

КАК БРОСИТЬ

Несмотря на формирование зависимости от никотина, курить, безусловно, можно бросить. В большинстве случаев те, кто прекратил курить на три месяца, могут отказаться от сигарет совсем.

СОКРАЩАЙТЕ КОЛИЧЕСТВО СИГАРЕТ

Сначала ежедневно сокращайте количество выкуриваемых сигарет.

ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

Выберите день, когда вы откажетесь от курения, и сообщите об этом друзьям и родственникам. Попросите поддержки.

УБОРКА

Избавьтесь от пепельниц и всего, что пахнет табаком.

ПРОВОЦИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ

Определите, когда вам обычно сильнее всего хочется курить. По возможности избегайте обстановки и занятий, провоцирующих курение.

НОВЫЕ ПРИВЫЧКИ

Найдите замену курению. Прогуляйтесь: курение снижает уровень стресса, но такой же эффект оказывают физические упражнения. Держите в кармане леденцы без сахара или семечки, чтобы было что погрызть. Если вам нужно чем-то занять руки, поиграйте со скрепкой или ручкой.

Больницы, отделения здравоохранения, различные центры и другие организации предлагают программы по отказу от курения. Такие программы помогают справиться с привычкой и оказывают поддержку.

АКУПУНКТУРА

Как показывают исследования, акупунктура эффективно помогает тем, кто действительно хочет бросить курить. Однако имитация иглокалывания срывает не хуже.

ГИПНОЗ

Эффективность гипноза ничем не доказана, но некоторым он может помочь.

ВОПРОС ВРАЧУ

Я очень опасюсь, что поправлюсь, если брошу курить. Как этого избежать?

Лишние 2,5-4,5 кг не так опасны для здоровья, как продолжение курения. Однако многие не хотят рисковать набором веса. Отказ от курения сам по себе не вызывает набора веса, но многие начинают часто перекусывать, чтобы как-то уменьшить раздражительность и чем-то занять руки и рот.

Найдите замену курению, займитесь спортом. Физкультура может предотвратить набор веса и уменьшить тягу к сигарете. Если вам необходимо перекусывать, выберите овощные палочки или другую здоровую пищу.

ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ НИКОТИНОМ

Хотя 5-16% людей могут бросить курить как минимум на шесть месяцев без всяких медикаментозных средств, от четверти до трети курящих, использующих заместительную терапию или Бупропион, могут не курить более шести месяцев, и комбинация этих средств оказывается эффективнее, чем любое из них по отдельности. Тем, кто страдает судорогами или гипертонией, не следует принимать антидепрессанты. Заместительная терапия никотином более эффективна в сочетании с поведенческой терапией.

ПЛАСТЫРИ С НИКОТИНОМ

Пластыри продаются без рецепта врача. Пластырь постепенно выделяет никотин, который впитывается через кожу. Концентрация никотина варьируется в разных продуктах, так что можно ее постепенно уменьшать. Следует иметь в виду, что пластыри могут вызывать раздражение кожи.

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА

Жевательные резинки с никотином продаются без рецепта врача. Они высвобождают никотин, который усваивается через слизистую оболочку рта. Жевательные резинки позволяют более точно подобрать дозировку никотина и в большей степени заменяют процесс курения. Однако их могут использовать не все. Некоторым они не подходят из-за стоматологических проблем или нарушений височно-нижнечелюстного сустава. Кроме того, жевательные резинки могут вызывать расстройство желудка, икоту, раздражение горла и вздутие живота.

АЭРОЗОЛИ ДЛЯ НОСА

Аэрозоли для носа с никотином продаются только по рецепту врача. Их нельзя использовать при заболеваниях носа или придаточных пазух носа, а также при аллергии и астме. Не рекомендуется их использование молодыми людьми.

ИНГАЛЯЦИИ

Ингаляторы с никотином также продаются только по рецепту врача. Ингалятор выглядит как мундштук и впрыскивает никотин в рот (а не в легкие), что может вызвать раздражение ротовой полости и кашель. Это средство нельзя использовать при наличии бронхиальных нарушений.

ОТКАЗАВШИЕСЯ ОТ КУРЕНИЯ

Вскоре после последней сигареты организм курильщика начинает восстанавливаться. Через двадцать минут уменьшается частота сердечных сокращений, а температура кистей и стоп повышается. Через восемь часов восстанавливается уровень кислорода и окиси углерода в крови. Через 24 часа снижается риск инфаркта. Через 48 часов начинают восстанавливаться нервные окончания, поврежденные курением, благодаря чему обостряются обоняние и вкус. Через год риск развития ишемической болезни сердца уже в два раза меньше, чем у курящих. Через 15 лет риск смерти от вызванных курением нарушений становится таким же, как у тех, кто никогда не курил.

Главный специалист – эксперт ТО Рыжова Ю.О.



II Фестиваль «Мир без границ» пройдет в Кировске

23 октября в 10.00 в Кировске (ул. Ладожская, д. 11, актовое зал Кировского психо-неврологического интерната (ПНИ)) состоится финал фестиваля художественной самодеятельности «Мир без границ» среди инвалидов, проживающих в стационарных учреждениях Ленинградской области.

Идея проведения такого мероприятия родилась в 2013 году для развития творческого потенциала людей с ограниченными возможностями здоровья, первое мероприятие прошло на базе Волосовского ПНИ.

В фестивале участвуют коллективы и отдельные исполнители с концертными номерами разных жанров, в номинациях: вокальное исполнение, танец, инструментальное исполнение, театрализованное представление.

Участники-финалисты отбираются в каждом учреждении конкурсной комиссией из независимых экспертов из числа учителей музыки образовательных школ, преподавателей кружков детского творчества, искусствоведов и т.д.

Победители и призеры фестиваля впоследствии примут участие в благотворительных концертах для проживающих в социальных учреждениях Ленинградской области.

Пресс-служба губернатора и правительства Ленинградской области

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «НЕДЕЛЯ НАШЕГО ГОРОДА» - ЭТО АКТУАЛЬНО!



В газете можно рекламировать широкий перечень товаров и услуг. Наше средство массовой информации затрагивает практически все сферы жизнедеятельности человека, и поэтому практически любая реклама будет уместной и действенной. Тираж газеты составляет 5000 экз. География распространения - МО «Кировск»

Тарифы газеты «Неделя нашего города»

Цветные полосы (первая, четвертая, пятая, восьмая)	Черно-белые полосы (вторая, третья, шестая, седьмая)
Полоса – 18711 руб.	Полоса - 14970 руб.
1/2 полосы – 9355,5 руб.	1/2 - 7485 руб.
1,4 полосы – 4680 руб.	1/4 - 3742 руб.
1/8 полосы – 2340 руб.	1/8 – 1870 руб.
1/16 полосы – 1170 руб.	1/16 – 935,55 руб.
1/32 полосы – 585 руб.	1/32 – 470 руб.

По вопросам размещения рекламы
обращаться по тел. 8-931-255-15-95

ПЯТЫЙ ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО РЫБНОЙ ЛОВЛЕ СПИННИНГОМ



Место проведения – Павловские карьеры

25 октября 2014 года

Анонс: 10.00 – общий сбор у КЦ «Фортуна»
10.30 – отъезд к водоёму
11.00 – брифинг на старте
11.30 – старт турнира
15.30 – окончание турнира (подсчет результатов)
16.00 – награждение победителей

По всем вопросам обращаться
по тел. 8-931-256-67-47



2 ноября в 11.00

в МБУ ДО «Кировский центр творчества «Юность»
городской турнир по ШАХМАТАМ
посвященный Дню народного единства
Приглашаем детей и подростков!

Адрес: г. Кировск,
ул. Северная, 13



Продолжается набор в группу спортактива «На языке спорта»!

Если спорт для тебя нечто большее,
чем просто времяпрепровождение,
если хочешь открывать все новые возможности,
если хочешь своим примером помогать другим,

МЫ ЖДЕМ ТЕБЯ!

Нам нужны активные юноши и девушки (14-18 лет),
заинтересованные в совершенствовании
своих физических и личностных качеств!

В программе обучения:

- ✓ Основы здорового образа жизни
- ✓ Основы здорового питания
- ✓ Функциональные тренировки (теория и практика)
- ✓ Лидерство и командообразование
- ✓ Организация спортивных мероприятий
- ✓ Социальное проектирование

По всем вопросам обращайтесь:
<http://vk.com/id702293> или по тел. 25-456
Педагог Андрей Александрович Светлов



Приглашаем ребят от 11 лет
на занятия по программе

«Ты – природа, творчество, дизайн»

Тебе интересен дизайн
во всех его проявлениях?
Ты хочешь самостоятельно
проектировать и создавать?
Ты хочешь научиться
реализовывать любые свои идеи?
Тогда приходи к нам.
Развивай свои таланты
в дружеской атмосфере!
Приходи! У нас интересно!

Г. Кировск, ул. Северная, д. 13 т. 25-456
www.cdt-unost.ru

«Жизнь – театр, а люди в ней актеры»

- считаешь ты.

Или давно мечтаешь о сцене.
А может просто хотел бы
попробовать себя в разных амплуа.

И ты учишься в 5 – 8 классах.

Театр «МАСКА» ждет именно тебя!

Репетиции проводятся по понедельникам,
средам и пятницам с 16.00 до 17.45
по адресу: г. Кировск, ул. Новая, д. 38 (бывшее
кафе «Валентина»), вход со стороны колледжа.

Подробная информация по телефону:
8-813-62-20-464 или 8-962-708-50-16

«Во поле береза стояла» - не просто строчка из известной песни для вас?
Вы горячо любите свою страну и гордитесь её культурой?
Или же желаете проникнуться «русским духом»?
Тогда вам немедленно нужно в наш коллектив!

НСК Хор русской песни «Любава» Приглашает детей от 7 лет и ВЗРОСЛЫХ

Репетиции проводятся по средам с 18.00
и воскресеньям с 17.00 по адресу: г. Кировск, ул. Новая, д. 38
(бывшее кафе «Валентина»), вход со стороны колледжа.
Более подробная информация: 8-813-62-20-464

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Любите
инструментальную
музыку?

Объявляется набор детей от 12 лет
в студию игры на гитаре
Районного Дома Культуры.

Занятия проводятся индивидуально.

Запись по тел.: 8-921-639-86-93



В душе вы поете? Но никто не слышит...
Боитесь, что не сможете спеть?
И никто не узнает о вашем таланте...
Мы поможем раскрыть ваш талант,
и вы сами удивитесь своему голосу!

НСК «Академический хор» приглашает мужчин и женщин, мам и пап, дедушек и бабушек, мальчиков и девочек к совместному творчеству!

Жанровое разнообразие гарантировано:
от классики до советских песен.

Репетиции проводятся по вторникам и четвергам
с 18.00 до 19.30 по адресу: г. Кировск,
ул. Победы, д. 2, 2-й этаж (РЦДО).

Уровень или наличие музыкального
образования не важен, главное – желание!
И помните: «Не надо стесняться!»

Более подробная информация
по тел. 8-813-62-20-464